

2010 MEMORIA



PRESENTACIÓN

La publicación que tienes en tus manos viene a ser un repaso de la historia de Cocemfe Asturias durante 2010, un año que nos ha traído sus luces y sus sombras, sus esperanzas y sus inquietudes.

Revisión de un período marcado sin duda por el protagonismo de la profunda crisis económica que se abate sobre nuestro país, y que se ceba, de forma acusada en los sectores más desprotegidos de la sociedad, en este caso el de la discapacidad. Por ello, durante 2010 hemos incidido con mayor vigor para que las administraciones públicas no recorten recursos y mantengan sus compromisos en materia social.

Hemos seguido apostando por proyectos históricos muy consolidados, y en seguir avanzando con el esfuerzo y la tenacidad de todos en otros nuevos, como los de Voluntariado y Calidad, en los que se implican las distintas Áreas de trabajo de nuestra Confederación, y cuyo denominador común es la mejora de los servicios en pos de la excelencia.



MARIO GARCÍA SÁNCHEZ. PRESIDENTE DE COCEMFE ASTURIAS

El **Área de Formación y Empleo de Cocemfe Asturias** ha tenido que redoblar sus esfuerzos para dar respuesta a los más de cuatro mil usuarios que en el transcurso de este año buscaron una salida laboral. Ello se ha plasmado en la puesta en marcha de diversas iniciativas basadas en la innovación de nuevas tecnologías, como los ordenadores adaptados, y en la colaboración, entre otros, con los Ayuntamientos de Oviedo Gijón y Avilés. Asimismo se continuó la mejora de los servicios mediante la formación continua y la implantación de un sistema de calidad.

El **Área Social de Cocemfe Asturias** tiene bajo su responsabilidad la puesta en marcha y el funcionamiento adecuado de los servicios crecientes que nos demandan nuestras 25 asociaciones en varios campos, entre otros los recursos convivenciales, sanitarios, de accesibilidad, rehabilitación y transporte, para llegar a un cada año mayor número de usuarios, necesitados de todos ellos para la mejora de su calidad de vida y autonomía personal.

Vivimos inmersos en un mundo fundamentalmente mediático, los medios de comunicación y especialmente los audiovisuales constituyen una plataforma imprescindible para hacer visible todo este trabajo y esfuerzo. Desde el

Área de Comunicación e Imagen de Cocemfe Asturias, conscientes del valor estratégico que la comunicación representa en la difusión de nuestra misión, nuestra filosofía de trabajo y nuestros valores, se han puesto en marcha los mecanismos orientados a consolidar, desarrollar y afianzar estos objetivos fundamentales.

Finalmente, es de resaltar la importancia de las actividades del **Área de Gestión**, responsable de la cada vez más complicada tarea de administrar las finanzas y conseguir que las subvenciones con las que se cuenta lleguen cada vez a un mayor número de personas con discapacidad, con el fin de que Cocemfe y sus entidades puedan seguir llevando a cabo los programas que constituyen su razón de ser.

Al mirar el ya largo camino recorrido y los logros conseguidos, aún nos queda gran trecho por andar: baste considerar que las mujeres con discapacidad siguen siendo las grandes olvidadas, con esa doble y hasta triple discriminación que padecen en el día a día. Por ello, debemos seguir luchando incansablemente para conseguir que se cumplan la amplia normativa, ya existente, en materia de discapacidad y para construir una sociedad más justa, en la que no tenga cabida la marginación ni la discriminación.

ÍNDICE

1⁽⁰⁶⁾

organización
y actividades

(08) Entidades Asociadas a Cocemfe Asturias

(09) Órganos de Gobierno

(10) Organigrama Técnico

(10) Comisiones de Trabajo

(11) Asistencia a Jornadas, Actos y Cursos

2⁽¹⁸⁾

áreas de trabajo

(19) Área de Formación y Empleo

(19) Introducción y Contextualización

(21) Objetivos

(23) Acciones Realizadas

(28) Formación Continua de los Técnicos

(29) Conclusiones

(30) Anexos

(32) Área Social

(32) Introducción

(32) Departamento de Desarrollo de Programas

(35) Departamento de Rehabilitación

(42) Departamento de Recursos Convivenciales

(46) Servicio de Ayuda a Domicilio

(47) Transporte Adaptado

(48) Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA)

(51) Oficina para la Promoción de Vida Autónoma (OVA)

(52) Área de Gestión

(52) Departamento Técnico de Gestión

(53) Financiación

(54) Área de Comunicación e Imagen

(54) Introducción

(54) Departamentos

(57) Participación en el Programa de Vacaciones Cocemfe

(58) Difusión y Divulgación

(59) Página Web

(59) Asamblea Cocemfe Asturias





3⁽⁶⁰⁾

colaboración con el
cermi asturias

- (61) Comisiones del Cermi Asturias**
- (63) Actividades**

4⁽⁶⁴⁾

asociaciones

- (66) Asociaciones de Ámbito Generalista**
Amdas la Fonte, Aptaa, Asgudi, Difac,
Frater, Prámara y Uma
- (80) Asociaciones Socio-Sanitarias**
Aadem, Accu Asturias, Adeapa,
Aenfipa, Ahemas, Alas, Alcer Asturias, Apaci,
Asempa, Asnefi, Atha, Ataxia Covadonga, Cébrano,
Corea de Huntington, Ela Principado,
Fibrosis Quística y Parkinson Asturias y Adamg

5⁽¹¹³⁾

anexo

- (114) Premios Cocemfe Asturias**

ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES

Entidades Asociadas a Cocemfe Asturias

Órganos de Gobierno

Asistencia a Jornadas, Actos y Cursos



Mario García, Presidente de Cocemfe y Cocemfe Asturias, recibió la Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social.

ASÍ SOMOS
MISIÓN, VISIÓN Y VALORES.

MISIÓN

Coordinar y representar al movimiento asociativo de Personas con Discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena integración en la sociedad.



Premios Cocemfe Asturias.

VISIÓN

Ser un referente en el movimiento asociativo, cercano y accesible.

Sostenibles económicamente y transparentes en nuestra gestión.

Prestadores de servicios innovadores y de calidad.

Con capacidad de adaptación para dar respuesta a las necesidades cambiantes de nuestros grupos de interés.

Con personas altamente cualificadas, implicadas y satisfechas.

VALORES

Cocemfe Asturias se compromete de forma especial con el cumplimiento de los siguientes principios y valores:

Ser:

- ▶ Reivindicativa.
- ▶ Solidaria y Sensible.
- ▶ Eficaz y Eficiente.
- ▶ Plural y Participativa.
- ▶ Comprometida y Cercana.
- ▶ Rigurosa y Equitativa.
- ▶ Profesional y Transparente.
- ▶ Respetuosa con la Dignidad de las Personas.



MEMORIA ANUAL
2010



La TPA dedicó parte de su programa "Conexión Asturias" a informar sobre los actos del Día Mundial de las Enfermedades Raras.

ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE ASTURIAS

Cocemfe Asturias está integrada por 25 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica, que representan, en conjunto, a un colectivo de cerca de 7.000 personas en el Principado de Asturias.

ASOC. GENERALISTAS

- **AMDAS-LA FONTE**
Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias
- **DIFAC**
Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca
- **UMA**
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias
- **APTAA**
Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
- **FRATER**
Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
- **ASOCIACIÓN ASGUDI**
- **PRÁMARO**
Asociación Prámaro para la Integración de los Discapacitados

ASOC. SOCIO SANITARIAS

- **AADEM**
Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple
- **ACCU-ASTURIAS**
Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias
- **ADAMG**
Asociación de Afectados por Miastemia Gravis
- **ADEAPA**
Asociación de Espondilíticos Asturianos
- **AENFIPA**
Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
- **AHEMAS**
Asociación de Hemofilia de Asturias
- **ALAS**
Asociación Lúpicos de Asturias
- **ALCER**
Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias
- **APACI**
Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles
- **ASEMPA**
Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias
- **ASNEFI**
Asociación Asturiana de Neurofibromatosis
- **ATAXIA**
Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"
- **ATHA**
Asociación de Transplantados hepáticos del Principado de Asturias
- **CÉBRANO**
Asociación de Afectados por Lesión Cerebral Sobvenida
- **COREA HUNTINGTON**
Asociación Corea Huntington Asturias
- **ELA PRINCIPADO**
Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica
- **F.Q**
Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística
- **PARKINSON-ASTURIAS**
Asociación Parkinson Asturias

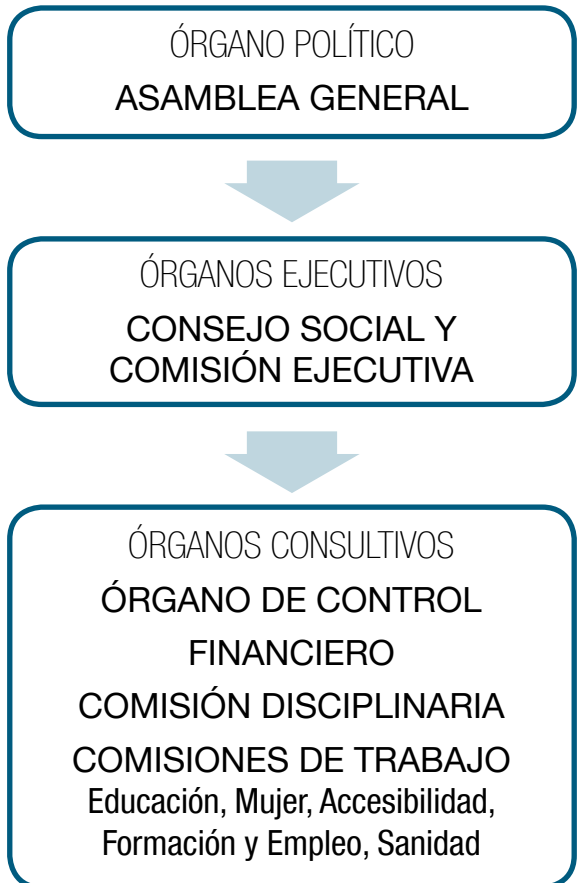


Asamblea General de Cocemfe Asturias celebrada el 25 de junio en la sede de Gijón.

ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Federación tiene un sistema de Autogobierno y una representación democrática del movimiento asociativo, a través de los siguientes órganos de gobierno:

ORGANIGRAMA



COMISIÓN EJECUTIVA



Mario García Sánchez
Presidente



Mónica Oviedo Sastre
Vicepresidenta



Cándido Martínez García
Secretario de Organización



Ana María Boullosa García
Secretaria de Finanzas



Emilio Rodríguez Fuentes
Secretario de Sanidad,
Formación y Empleo



MEMORIA ANUAL
2010



ORGANIGRAMA TÉCNICO

Durante el año 2010 han trabajado en Servicios Centrales de Cocemfe Asturias un total de **29 trabajadores**, de los cuales el **31% son personas que presentan algún tipo de discapacidad**.

Entendemos importante señalar que dentro de este porcentaje el **24% de los puestos de trabajo están ocupados por mujeres** y el **7% por hombres**, estando distribuidos en las siguientes áreas y realizando los programas y proyectos enunciados a continuación:

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO, SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL (SIL)

PROGRAMAS Y PROYECTOS:

- ▶ Programa de Calidad.
- ▶ Programa de Acompañamiento.
- ▶ Programa Opea.
- ▶ Campaña de Información y Sensibilización en el entorno empresarial del colectivo de personas con discapacidad.
- ▶ Oferta formativa Ocupacional.

ÁREA SOCIAL

PROGRAMAS Y SERVICIOS:

- ▶ Programa Convivencial y de Alojamiento.
- ▶ Programa de Voluntariado.
- ▶ Programa de Atención Especializada a Domicilio.
- ▶ Programa Rehabilitación Continuada Mejora.
- ▶ Programa de Educación.
- ▶ Programa de Coordinación Asociativa.
- ▶ Oficina técnica de Accesibilidad.
- ▶ Servicio de Transporte Adaptado.
- ▶ Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA).

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

PROGRAMA:

- ▶ Programa General de Difusión y Representación del Movimiento Asociativo.

ÁREA DE GESTIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO

PROGRAMAS:

- ▶ Programa de Asesoramiento Técnico.
- ▶ Programa: Asesoramiento Jurídico.



Proyecto Educar para Integrar.

COMISIONES DE TRABAJO

Durante 2010 Cocemfe Asturias trabajo materias correspondientes a las siguientes Comisiones:

- ▶ Comisión de Accesibilidad.
- ▶ Comisión de Mujer.
- ▶ Comisión de Educación.



F1. Asistencia a la presentación del Proyecto Pixboard de ASPACE. F2. Desafío Astur Solidario. F3. Reunión en la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios con el Dr. José Ramón Riera. F4. Inventa 2010 F5. Día Mundial de la Enfermedades Raras.

ASISTENCIA A JORNADAS, ACTOS Y CURSOS

ENERO

Presentación del Estudio sobre la Accesibilidad de las Instalaciones Culturales del Principado de Asturias realizado por la OTA de Cocemfe Asturias.

Elecciones a Delegado Sindical (Cocemfe Asturias).

Reunión con representantes del Proyecto Desafío Astur Solidario.

Rueda de Prensa de Cortomieres.

Reunión con el Ecónomo Diocesano en el Arzobispado de Oviedo.

Reunión con Dña. Susana del Olmo Jefa del Área de Servicios de Proximidad y Atención Personalizada de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

Reunión con la Jefa de Servicios Residenciales de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

Rueda de Prensa en la que se presentaron las dos furgonetas de transporte adaptado (subvencionadas por CAJASTUR).

Reunión del Consejo Asesor de Discapacidad del Principado de Asturias.

Clausura del Festival Cortomieres.

FEBRERO

Primera Jornada Formativa con el título: *“La Coordinación (Trabajo en red) y la Planificación: Estrategias de Futuro”*. Organizada por el Sil de Cocemfe Asturias.

Ponencia del Sil en Foro sobre Discapacidad del PP Gijón: *“Discapacidad e integración laboral. Análisis sobre el cumplimiento de la Lismi en las empresas”*.

Rueda de Prensa del Estudio sobre la Accesibilidad en las Instalaciones Culturales del Principado de Asturias en la Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

Reunión en el Ayuntamiento de Gijón con el Concejal de Turismo D. José María Pérez, con el objetivo de debatir la Ordenanza Municipal de Terrazas.

Reunión con directivos de FEVE.

Presentación del Certamen INVENTA 2010.

Reunión junto con la Asociación de Fibrosis Quística, con Dr. Jose Ramón Riera Velasco en la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.

Día Mundial de las Enfermedades Raras (Lectura del Manifiesto y suelta de Globos).





MEMORIA ANUAL
2010



- F1.** Cocemfe Asturias recibe el Premio a la Atención a la discapacidad por parte de la asociación Internacional de Expertos en Derecho de Trabajo "Profesor Alonso Olea".
- F2.** Firma del Protocolo de Colaboración con el Ayuntamiento de Gijón. "Programa PIME".
- F3.** Jornadas sobre "La Atención a la Discapacidad de la Universidad de Oviedo: Accesibilidad Universal y Diseño para todos".

MARZO

Reunión con Fundación Rose y Caja del Mediterráneo (Consejería de Salud y Servicios Sanitarios).

Presentación del libro "*Del empresario al emprendedor*", una obra apadrinada por Telefónica España con el objetivo de recoger las ideas que han inspirado los negocios recogidos en el libro y transmitirlos a los más jóvenes.

Jornada Institucional del Principado de Asturias con motivo de la celebración del día de la Mujer, en el Auditorio Conservatorio Profesional del Occidente de Asturias, de Luarca.

Reunión con el Gerente del Hospital Álvarez Buylla al objeto de mejorar el acceso al hospital desde las Plazas Reservadas de aparcamiento.

Entrega de diplomas (Proyecto VIA).

Reunión con la Concejala Servicios Sociales del Ayto. Oviedo Dña. *Belén Fernández Acevedo*.

Consejo Asesor de Bienestar Social del Principado de Asturias.

Consejo Asesor de Discapacidad del Principado de Asturias.

Firma protocolo de colaboración Ayto. Gijón en el marco del Programa Innovador de Mejora de la Empleabilidad, (PIME).

Jornadas CCOONECTATE a la formación organizada por CC.OO.

Presentación del Programa de Acompañamiento SILPRO por parte del Sil a los técnicos de empleo del Inem.

Conferencia "Las Mujeres y El Futuro del Empleo en Europa".

ABRIL

Reunión Consejería de Cultura.

Reunión Consejería de Infraestructuras.

Reunión Hotel de Asociaciones.

Reunión con el Director de Mayores y Discapacidad. Consejería de Bienestar Social y Vivienda (ASGUDI).

Reunión con la Jefa de Sección de Centros Residenciales. Consejería de Bienestar Social y Vivienda

Visita en Sariego del espacio para ejecutar el Proyecto de un Club Social y Deportivo Accesible.

Reunión con Fundación Alimerka (Proyecto de Supermercado Digital).

Jornada de salario social. Más social. Ayuntamiento de Avilés.

Paraninfo de la Universidad de Oviedo: Entrega del Premio a Cocemfe Asturias por parte de la Asociación Internacional de Expertos en Derecho de Trabajo "Profesor Alonso Olea".

Ponencia en las Jornadas sobre "La Atención a la Discapacidad de la Universidad de Oviedo: Accesibilidad Universal y Diseño para todos".



Reunión en CAJA MADRID.

Cena benéfica de ASEMPA.

X Seminario Europeo sobre Empleo bajo el título de "*Crisis y Lecciones*" organizado por la Asociación de Periodistas Europeos.



1 2

F1. Rueda de prensa IRPF 2010. F2. Cermi Nacional.
F3. Firma del convenio con BJ Adaptaciones.
F4. Entrega de los Premios Inventa 2010.
F5. Plantación conmemorativa de árboles (Fibrosis Quística).
F6. Autobús interactivo. Día Mundial de la Fibromialgia.

MAYO

Reunión con D. *Javier Antuña*, Agencia Asturiana de la Discapacidad.

Rueda de Prensa-IRPF 2010: Organizada por Cocemfe Asturias, Feaps, Fesopras, Fundación Secretariado Gitano y el El Prial-Co-feder, en la delegación Territorial de la Once.

Inauguración del primer Centro de Apoyo a la Integración de AFESA en Oviedo.

Actos del autobús interactivo del Día Mundial de la Fibromialgia.

Comida anual de ACCU-ASTURIAS en el Urogallo (El Entrego).

Firma del Convenio con BJ Adaptaciones.

Entrega de los Premios INVENTA 2010.

IV Certamen sin Barreras en el Palacio de los Niños, Oviedo.

Plantación de 5 árboles en el Parque de Invierno. Oviedo (FQ).

Reunión para la presentación de proyectos con D. *José Vega*, Director de la Obra Social de CAJASTUR.



Reunión con la Escuela de Alta Gestión Empresarial, EAGE (PLAN AVANZA).

Foro de Empleo de la Universidad de Oviedo.

JUNIO

Comienza el proceso de Implantación de Calidad de los servicios de Cocemfe Asturias.

Reunión con la Directora General de Salud y Participación Ciudadana, *Dña Amelia González*.

Reunión con TELECABLE y Fundación CTIC (Plan Avanza).

Clausura Asamblea del CERMI Nacional.

Cena de Gala de los Premios Cocemfe Nacional 2010.

Asamblea General de Cocemfe Nacional 2010.

Reunión con el Director de Mayores y Discapacidad.

Reunión con la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo.

Día de la Accesibilidad del Ayuntamiento de Castellón.



MEMORIA ANUAL
2010

1

- F1. Sala de usos múltiples del Hotel de Asociaciones de Cocemfe Asturias.
 F2. María Antonia Felgueroso. Procuradora General.
 F3. Visita del Director de la Agencia para la Discapacidad al CAI de Cocemfe Asturias.
 F4. Universidad Técnica de Verano.
 F5. Stand de Cocemfe Asturias en la Fiesta de las Asociaciones.

JULIO

Reunión con la Procuradora General del Principado de Asturias (Comisión de Seguimiento de la Ley de Autonomía Personal y Atención a personas en situación de dependencia).

Comisión de Accesibilidad de Grado.

Reunión con el Presidente de Telecable, *D. Juan García Conde*.

Curso de Calidad (Plataforma de ONGs).

Jornada "Asturias Sociedad Digital" en el Hotel Reconquista de Oviedo.

Fiesta de las Asociaciones en el Paseo de la Playa de Poniente de Gijón.

Consejo Asesor de Discapacidad y Consejo Asesor de Bienestar Social del Principado de Asturias.

AGOSTO

Visita al Hotel de Asociaciones de Cocemfe Asturias con el Comité Ejecutivo.

Visita de asesoramiento en Accesibilidad a la Federación de Vela de Avilés.

SEPTIEMBRE

1ª Regata de Vela Adaptada (Gijón - Candás).

Visita al CAI de Cocemfe Asturias de *D. Luis Miguel Fernández Romero*. Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad.

Reunión en el Hotel de Asociaciones de Cocemfe Asturias.

Jornadas de "Presentación de la evolución de los Servicios de Salud Mental" en el Auditorio Príncipe Felipe.

Reunión Grupo Sinergias, Bajo Nalón.

Segunda entrega de diplomas del Proyecto VIA.

Asistencia al curso "Comunicación en la era digital", en el marco de la Universidad Técnica de Cocemfe.

Formación en la Universidad Técnica de Cocemfe "Planificación en el desarrollo individual a dirigentes", en Toledo.

Certamen "Cuéntanoslo con Arte" organizado por Parkinson Asturias.

Reunión sobre accesibilidad en la Consejería de Cultura y Turismo.



2



3



4



5



F1. Jornada en el Instituto Adolfo Posada sobre Accesibilidad.
F2. Visita al CAI de una representante de la Fundación Solidaridad Carrefour.
F3. III Jornadas Nacionales de Cardiopatías Infantiles de APACI.
F4. VIII Galardón Lúpicos de Asturias.
F5. Presentación de la línea de autobuses adaptados de ALSA al aeropuerto.

OCTUBRE

Jornada de la Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias (APACI), en la Facultad de Medicina de Oviedo.

Reunión para asuntos relacionados con la accesibilidad, con el Presidente de la FAC.

Jornada de Telefónica “Del Empresario al Emprendedor”, en el Hotel Reconquista de Oviedo.

Reunión en el Instituto Asturiano para la Mujer, sobre la Accesibilidad de la Escuela de Mujeres Emprendedoras.

Firma del Convenio entre ESAPA y Cocemfe Asturias.

Asistencia a la Jornada de “Servicio doméstico y cuidados familiares a personas dependientes” organizada por UGT.

Asistencia a la VIII Jornada formativa de “Mujer y Discapacidad” en el marco de Universidad Técnica de Cocemfe.

Presentación de la línea de autobuses adaptados de ALSA al aeropuerto de Asturias.



Participación como ponente de un técnico de la OTA en la Jornada “Aplicación de la ley de Accesibilidad y de la Normativa de Energías Renovables en los establecimientos de turismo del Principado de Asturias”.

NOVIEMBRE

Colaboración con la Universidad de Oviedo Departamento de Ciencias de la Educación en el máster Universitario con una charla en el curso: “Intervención e investigación socio-educativa”, acogiendo posteriormente a una alumna en prácticas.

Formación de las entidades del CERMI Asturias al Personal Técnico del Transporte Sanitario (TRANSINSA).

Una representante de la Fundación Solidaridad Carrefour realizó una visita a las oficinas centrales de Cocemfe Asturias en Gijón así como al Centro de Atención Integral que nuestra federación posee en el barrio de Viesques de Gijón.

VIII Galardón Lúpicos de Asturias en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.



MEMORIA ANUAL
2010



- F1. El C.P Río Piles recibió el Premio al Centro Colaborador (Programa Educar para Integrar).
- F2. Susana López, Vicerectora de Estudiantes y Eduardo Rodríguez Director del Área de Servicios Universtarios, responsables de la Oficina del ONEO.
- F3. VII Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas.
- F4. Cena Benéfica de Fibrosis Quística.

Visita a la ONEO (Oficina de Atención a Personas con Necesidades Específicas de la Universidad de Oviedo) del Vicerrectorado de Estudiantes.

Jornada "Perspectiva De Futuro" celebrada en el Salón de Actos de UGT Asturias.

Gala Benéfica de Parkinson Asturias en el Teatro Filarmónica de Oviedo.

Reunión del Jurado de los Premios Cocemfe Asturias.

Reunión con la Concejala de Empleo del Ayto. Oviedo, Dña. Isabel Pérez Espinosa.

Jornada "Retos" en el Auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés.

Reunión con la Concejala de Seguridad Ciudadana y Movilidad del Ayuntamiento de Gijón, Dña. Begoña Huergo para Presentar la Campaña de respeto de las plazas reservadas de aparcamiento para personas con movilidad reducida.



Reunión con *D. José Luis Álvarez*, director del Servicio Público de Empleo.

Asistencia al curso formativo de "Educación Sexual en el Ámbito Comunitario" que se vienen celebrando en el Instituto Adolfo Posada.

Se entrega del premio al Colegio Público del Piles en el marco de la Campaña educativa del Programa "Educar para integrar".

VII Concurso de Tortillas en silla de ruedas, organizado por la Asociación Amdas la Fonte en la Feria de Muestras de Asturias en Gijón.

Se modera la Jornada "Promoción de la Salud y la participación con los colectivos más vulnerables".

XVII Cena Benéfica de Fibrosis Quística.



F1. Actos del 3D de la Asociación Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC).
F2. Consejo Social de Cocemfe Asturias.
F3. Premios Cocemfe Asturias.
F4. Visita de José Ángel Pérez, Alcalde de Castropol a Cocemfe Asturias.
F5. II Edición de los Premios Impulso de la Asociación Ela Principado.

DICIEMBRE

Actos de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC), con motivo del Día Mundial de las Personas con Discapacidad.

Entrega de los Premios **IMPULSO** de la Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA Principado) en el restaurante Marrieva Palace de Gijón.

Cena de Gala (Entrega de Premios Cocemfe Asturias 2010) en el Hotel NH de Gijón.

Reunión con Dña. María Antonia Fernández Felgueroso, Procuradora General del Principado de Asturias (Comisión de Seguimiento de la Ley de Autonomía Personal y Atención a personas en situación de dependencia).

Reunión con el Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, D. Luis Miguel Fernández Romero.

El alcalde de Castropol D. José Ángel Pérez visita la sede de Cocemfe Asturias.

Reunión con el Concejal de Tráfico del Ayuntamiento de Avilés *D. Luis Ramón Fernández Huerga*: Presentación de la Campaña de respeto de las plazas reservadas de aparcamiento para personas con movilidad reducida.

Reunión con el Director de Mayores y Discapacidad de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, *D. Alejandro Suárez*: Documento de reivindicaciones de Cocemfe Asturias

Encuentro en la Sala de Reuniones de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, con el siguiente Orden del Día: Conclusiones del Curso de Formación de Educación Sexual con Asociaciones y Propuestas 2011.



2



3



4



5

ÁREAS DE TRABAJO

Área de Formación y Empleo

Área Social

Área de Gestión

Área de Comunicación e Imagen



ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

Los datos disponibles a final de año vienen a corroborar la situación de una lenta y débil recuperación en la zona de la Comunidad Europea y una clara mejora de la actividad en Asia, Sudamérica y África.

Para la zona euro se prevé un crecimiento del PIB real moderado del 1,7%, un 2,6% en Estados Unidos y un 2,8% en Japón.

En lo que se refiere al mercado laboral en España, la tasa de desempleo se sitúa en niveles muy elevados (19,8% de la población activa, según la EPA del tercer trimestre de 2010) y los organismos que efectúan predicciones no estiman ninguna señal de que disminuya significativamente, pues todas sitúan la tasa de paro nacional en el 20%, aproximadamente, para 2010 y en el 19% para 2011.

ECONOMÍA. LNE (5 de enero de 2011).

“Asturias cierra el año con 81.199 parados y sin perspectivas de recuperar empleo. En diciembre, 1.552 asturianos perdieron su empleo y en el conjunto del año fue la segunda región en crecimiento del paro”.

Algunas predicciones avanzan que en 2011 habrá una tasa similar a la del conjunto nacional (0,7%) mientras en 2012 se espera una tasa de un 1% en Asturias respecto a una media nacional de 1,4%.

El Gobierno regional ya había vaticinado que el último tramo del año sería malo para el mercado laboral y, aunque en diciembre, la sangría del paro fue menor que en ejercicios anteriores, el Director Gerente del Servicio Público de Empleo no ocultó su preocupación ante una evolución que ha dejado el desempleo en la región a niveles de 1996 y sin pers-

pectivas de mejora a corto plazo. Tras cinco meses consecutivos de subida del paro, el Principado cerró 2010 con 81.199 desempleados, lo que supone que 5.362 asturianos han perdido su empleo en el último año.

Pero, quizá, lo más preocupante no sea el aumento del paro -por esperado- sino la destrucción real de empleo medida en términos de afiliación a la Seguridad Social. La región perdió el año pasado 7.385 cotizantes, un 1,91%, hasta totalizar 378.605 afiliados, lejos de los 404.930 afiliados con los que terminó 2008.

Previsiones

Por lo que respecta al año 2011, en el ámbito nacional se prevé un estancamiento del empleo y así los últimos paneles de predicción apuntan tasas comprendidas entre -0,8% y 0,3% siendo la tasa de consenso de -0,2%. Para Asturias las últimas predicciones, referidas a los ocupados de la EPA, conducen a una tasa interanual positiva de 2,4% que debe ser interpretada con la necesaria prudencia, justificada por dos tipos de razones.

La discapacidad.

El 12,3% de los hogares de la región tiene algún miembro con una minusvalía reconocida, la mayor tasa del país.

Los contratos indefinidos crecen un 23%, pero Asturias lidera la tasa de inactividad de este colectivo.

Dos años después de que el Principado anunciase que pondría en marcha una campaña de inspecciones que permitiría sancionar a las empresas de más de 50 trabajadores que no reservasen una cuota del



MEMORIA ANUAL
2010



2% de sus contrataciones para personas con discapacidad o que incumpliesen las medidas alternativas que establece la ley, hay ligeros avances.

De hecho, según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), el Principado ocupa uno de los tres puestos de cola del país en cuanto a empleabilidad de las personas con discapacidad, de forma que las comunidades con mayor tasa de inactividad de este colectivo son Canarias (con un 79,8% de personas inactivas dentro del colectivo de personas con certificado de discapacidad), Asturias (con un 73,2%) y Andalucía (70,4%). Y eso supone, sólo en la región, unas 31.300 personas sin empleo.

Pero es que, además, el Principado es la comunidad autónoma en la que la discapacidad tiene una mayor prevalencia entre la población de 16 a 64 años: de este grupo, un 6% son personas con certificado de discapacidad. Esto es: tienen un grado de discapacidad igual o superior al 33%. O lo que es lo mismo: en el 12,3% de hogares asturianos con alguna persona entre estas edades, alguno de sus miembros padece alguna discapacidad reconocida.

Sin embargo, parece que algo se mueve en las empresas porque, según el Observatorio Estatal de la Discapacidad, los contratos indefinidos firmados entre los pasados enero y noviembre suponen en Asturias un 23,4% más que los del mismo período de 2009, mientras que, en el caso de los contratos temporales, el aumento fue del 9%.

Incumplimiento de la ley

En el conjunto del país, las cosas no están mejor, porque apenas uno de cada tres discapacitados españoles en edad laboral tiene empleo remunerado, el 28%, y sólo el 5% cuenta con titulación universitaria o similar dentro de este colectivo, que en España supera la cifra de 4 millones de personas. Es decir: el 10% de la población.

Así se recoge en el 'Informe Olivenza 2010', el primer trabajo editado por el Observatorio Estatal de la Discapacidad, con algo más de 500 páginas y datos sobre la situación de los discapacitados en España en el bienio 2008-2009.

Según los datos del informe, del total de 1,48 millones de personas con discapacidad en España en edad laboral, sólo trabajan 419.300, con lo que su tasa de actividad «sigue siendo muy baja».

Pese a los datos, señala el documento, la situación laboral está evolucionando positivamente para este colectivo gracias a las medidas impulsadas por el Gobierno para el fomento del empleo, que están dando sus primeros frutos.

Así, en 2010 se ha incrementado casi el 20% la creación de empleo entre las personas con minusvalía, con unos 60.000 nuevos puestos de trabajo contabilizados.

Pero en Asturias aún queda mucho trecho por recorrer, como admite el propio Gobierno regional. En 2009, el 20% de las grandes empresas asturianas incumplían la reserva del 2% de las contrataciones para personas con discapacidad cuando la plantilla es superior a medio centenar de trabajadores o con la serie de medidas alternativas prevista, cuando la media nacional se elevaba al 37,5%.



OBJETIVOS

OBJETIVOS PREVISTOS

Ser un referente para los demandantes de empleo con discapacidad de Oviedo, Gijón, Avilés y zonas de influencia a través de nuestros puntos de atención.

Colaborar con los Ayuntamientos y otras Entidades y Organismos del territorio de referencia, para aprovechar los recursos existentes y fomentar nuevas formas de trabajo.

Especial énfasis en la formación como factor fundamental en la mejora de la empleabilidad y no sólo a la formación reglada y ocupacional, sino también al entrenamiento grupal en habilidades personales para la ocupación y el uso de las nuevas tecnologías para la búsqueda de empleo.

Comienzo de la formación e implantación de un sistema de calidad en el servicio.

Ser entidad de referencia en la selección de personas con discapacidad y que así lo reconozca el tejido empresarial asturiano. Ofreciendo y cumpliendo un compromiso de inmediatez y adecuación al perfil solicitado.

Informar y motivar a los usuarios sobre el Autoempleo como una vía alternativa de acceso al empleo.

Formarnos e implantar un sistema de protección de datos y posterior verificación del cumplimiento de la Ley Orgánica de Protección de Datos de carácter Personal.

Diseñar e impartir una formación de calidad a los potenciales usuarios, que responda tanto a sus necesidades e intereses como a las demandas del mercado laboral actual y que incluya prácticas no laborales en empresas.

Informar a las empresas de los servicios que presta el SIL, de su Bolsa de empleo, de sus características y funcionamiento, asesorando a las empresas en diferentes aspectos.

Captación de ofertas de empleo, a través de las visitas realizadas, así como de ofertas de empleo publicadas en diferentes medios, prensa, internet, etc.

Conocer todos los recursos de los que disponen las personas con discapacidad en materia social: elaboración de una Guía de recursos.

Organizar actividades dirigidas a la promoción personal y social de un grupo de personas que se encuentran en situación o riesgo de exclusión: Proyectos de intervención.

Dar información periódica al resto de departamentos del SIL de las ofertas vigentes y de los seguimientos realizados.

Resolver las necesidades de gestión administrativa de los componentes del equipo de trabajo y los usuarios, dando prioridad a la atención demandada tanto telefónica, personal o por correo electrónico de nuestros usuarios.

Aplicación de cuestionarios de evaluación propia por departamentos, para que usuarios y empresas puedan evaluar la calidad del servicio recibido.



MEMORIA ANUAL
2010



OBJETIVOS ALCANZADOS NUMÉRICOS

Total usuarios en bolsa	4.288
Usuarios que inician procesos de orientación	754
Total de entrevistas realizadas	2.500
Talleres BAE-G / T.E.	2
Sesiones informativas programas acompañamiento al empleo	18
Usuarios citados a sesiones informativas programas acompañamiento al empleo	964
Usuarios nuevos en bolsa	432
Usuarios que componen los programas de acompañamiento al empleo	128
Nº usuarios que solicitan formación	226
Nº contactos con usuarios para formación	426
Nº de intermediaciones de formación EXTERNA realizadas	149
Nº usuarios que comienzan formación	72
Nº usuarios que FINALIZAN formación	72
Compromisos de prácticas	12
Actualización de base formación	188
Número de ofertas recibidas	217
Usuarios seleccionados y avisados para ofertas (contactados)	933
Usuarios que acuden para ofertas	603
Número de usuarios contratados	128
Empresas visitadas	1.238
Nº de convenios con empresas y/o círculo de empresas empleadoras	2





F1. Miembros del equipo técnico de Cocemfe Asturias que asistieron al curso de Gestión del Tiempo y Self Coaching.

ACCIONES REALIZADAS

INNOVACIÓN EN FUNCIÓN DE LO INÉDITO DE LAS ACCIONES PARA EL COLECTIVO O EL TERRITORIO

Acercamiento del servicio al usuario. Mantenimiento de la atención continuada desde las tres principales ciudades asturianas: Gijón, Oviedo y Avilés lo que permite un más fácil acceso del usuario al SIL desde cualquier parte de Asturias.

Incorporación de las nuevas tecnologías totalmente accesibles para todas las personas en el proceso de búsqueda de empleo.

Realización de talleres de búsqueda de empleo a través de Internet.

Este año ocho alumnos han realizado prácticas profesionales no laborales con un resultado óptimo por parte tanto de los usuarios como de las empresas.

Mejora de la calidad continua a través de reuniones de equipo, valoración del servicio a través de la técnica DAFO y aplicación de un cuestionario de evaluación propia, para que los usuarios puedan evaluar la calidad del servicio recibido.

Ordenadores adaptados a las distintas discapacidades.

Atención telefónica para aquellos usuarios con mayores dificultades para acudir de forma presencial al Servicio.

Ser el referente del Ayuntamiento de Avilés para las personas con discapacidad.

Desarrollo de funciones “como uno más” en el área de acompañamiento laboral del Ayuntamiento de Avilés. Nuestros usuarios, de este modo, se benefician de los compromisos de las empresas con el Ayuntamiento en materia de formación y empleo.

Utilización de un formulario específico para el seguimiento de los procesos de selección abiertos.

Implantación de un cuestionario de evaluación propia por servicio prestado para tener información precisa de la efectividad y de sus posibles mejoras.

A través de la nueva figura del Técnico de Intervención Social hasta marzo: **Programar, organizar, desarrollar y evaluar las actividades de integración social**, valorando la información y aplicando las estrategias adecuadas para el desarrollo de la autonomía personal e inserción socio-ocupacional de los usuarios.

Portavoces del Cermi en materia de empleo.

Ponentes como referentes en materia de discapacidad y empleo en foros, mesas redondas, cursos, charlas y congresos.



MEMORIA ANUAL
2010



F1. Entrega de diplomas del Plan Pime de Gijón.

SINERGIAS Y/O EFECTO MULTIPLICADOR PRODUCTO DE LA COLABORACIÓN CON OTRAS ENTIDADES, EMPRESAS, REDES, SEMINARIOS...

Entidad colaboradora de SPE en materia de formación y empleo:

- ▶ Derivación de usuarios a Cocemfe Asturias como única entidad referente para demandantes de empleo con discapacidad.
- ▶ Acceso directo a base de datos de SPE para poder hacer citaciones directas de usuarios y actualizaciones de su historial formativo y laboral.
- ▶ Realización de formación propia partiendo de necesidades formativas de los usuarios de nuestro servicio.

Acuerdos con los Ayuntamientos de Gijón, Oviedo y Avilés en materia de formación y empleo:

Gijón

- ▶ Participación en el Plan Pime de Gijón con acogimiento de Cuidadores en el Cai de Viesques. Un total de 6 trabajadores del Pime desarrollaron su trabajo a modo de aprendizaje en el CAI de Cocemfe Asturias.
- ▶ Colaboración con la Escuela de Segunda Oportunidad para el reclutamiento de alumnos para su escuela taller.
- ▶ Escuela de adultos. Colaboración con la orientadora de la escuela en la orientación formativa y laboral de alumnos con discapacidad.

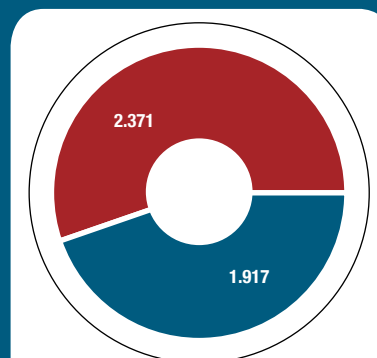
Oviedo

- ▶ Derivación de usuarios con discapacidad desde el Proyecto Urban que se ubica en las U.T.S.
- ▶ Consolidación del punto de atención de Oviedo como referente para los desempleados con discapacidad, del municipio y áreas de proximidad (Siero, Llanera, Cuencas...).

Avilés

- ▶ El SIL de Cocemfe Asturias es el referente para el Ayuntamiento. Al trabajar como una técnica más en el área de acompañamiento laboral los usuarios que entran en bolsa son candidatos para las ofertas que llegan al ayuntamiento.

USUARIOS EN LA BOLSA POR SEXO
TOTAL 3.855



■ Mujeres
■ Hombres



PARTICIPACIÓN SOCIAL Y DIFUSIÓN DEL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

- ▶ Participación en el Cermi como portavoces de la comisión de empleo y en el Plan autonómico de accesibilidad en el grupo de trabajo de empleo.
- ▶ Participación en la Comisión de Empleo de Cocemfe Asturias.
- ▶ Participación en el Proyecto Vía del Ayuntamiento de Oviedo.
- ▶ Participación en Red Incorpora Asturias de la Fundación “La Caixa”.
- ▶ Participación en el foro de formación de Forem CC.OO.
- ▶ Participación en la Red Retadis.
- ▶ Participación en el programa radiofónico de Punto Radio.
- ▶ Participación y actualización con la web de Cocemfe Asturias y su revista serCapaz.
- ▶ Intermediación en medidas alternativas en favor de Grupo Iniciativas.

BUENAS PRÁCTICAS

Atención personal e individualizada: Se asigna a cada usuario una tutora según la localidad de residencia que va a ser su referente en todo el proceso de búsqueda de empleo.

Atención desde una perspectiva integral: Se pretende la coordinación cada vez mejor entre los departamentos del SIL.

Visita y acuerdo verbal con los responsables de la multinacional Repsol para acudir a dar una charla de sensibilización y presentación de nuestro servicio que de lugar a posibles contrataciones de personal con discapacidad mediante la bolsa de empleo de Cocemfe Asturias.

Realización de proyectos de búsqueda de empleo, mediante:

- ▶ *La elaboración de proyectos de búsqueda, adaptados a las características y discapacidad del usuario/a: qué, dónde y cómo buscar.*
- ▶ *Entrenamiento de actitudes, habilidades y destrezas para la búsqueda de empleo:*
 - Motivación, resistencia y tolerancia a la frustración, realismo y enfoque positivo.
 - Seguimiento y tutorización de proyectos de búsqueda.
 - Entrenamiento en herramientas de búsqueda.
 - Conocimiento del proceso de selección y ayuda a preparar pruebas y entrevistas de selección.



MEMORIA ANUAL
2010



Mejora de la ocupabilidad o empleabilidad del usuario/a con discapacidad, entendida ésta como el conjunto de aptitudes y actitudes personales que hace que la persona pueda tener acceso a un puesto de trabajo, mediante:

- ▶ El entrenamiento en competencias básicas:
 - Responsabilidad y seriedad en el trabajo.
 - Aspecto físico e higiene personal.
 - Habilidad para conocer y asumir limitaciones.
 - Normas de educación y conocimiento de pautas mínimas de funcionamiento dentro de las empresas.
- ▶ Formación: facilitar información y motivar hacia la adquisición de competencias, a través de formación académica y ocupacional.

Seguimiento: Se está haciendo un mayor esfuerzo en el seguimiento de las acciones acordadas con el usuario y en la actualización de los historiales en la Base de Datos para tener una información puntual y actualizada de posibles candidatos a ofertas.

Orientación ajustada al mercado laboral: nos mantenemos atentos a los cambios que se van produciendo en el mercado laboral para nuestra metodología, información y los puntos a tratar en el proceso de orientación al nuevo perfil de usuarios que han solicitado nuestro servicio: hombres procedentes de la construcción u oficios relacionados, con una extensa vida laboral y que se enfrentan por primera vez a un proceso de búsqueda de empleo.

Orientación ajustada a la demanda de los empresarios: La información recibida por los promotores laborales y el departamento de intermediación laboral acerca de los perfiles exigidos por los empresarios nos dan las pautas para orientar a los usuarios sobre todo en lo relacionado a la formación.

Atención a las empresas adaptando sus peticiones a los posibles candidatos, asesorándolas y sensibilizándolas. Poniendo a su alcance todos los recursos necesarios para facilitar los procesos de selección.

Seguimiento exhaustivo de todas las ofertas de empleo gestionadas por el SIL, creando documentación específica para este proceso.

Evaluación de procesos de intermediación a través de cuestionarios. Realización a posteriori de un informe con los datos y en la revista 'serCapaz'.

Captación de ofertas de empleo, a través de las visitas realizadas, así como de ofertas de empleo publicadas en diferentes medios, prensa, internet, etc, para dar a conocer, a las empresas ofertantes los servicios que presta el SIL.

Captación de ofertas que sin ser específicamente dirigidas a personas con discapacidad podrían ser susceptibles de poder cubrirse por usuarios de nuestra Bolsa, informando de nuestros servicios y de las ventajas que supone para ellas la contratación de personas con discapacidad.



Colaboración y asesoramiento con Servicios Sociales de diversos ayuntamientos para la derivación de usuarios a nuestra bolsa de empleo y de los servicios que presta Cocemfe.

Diseñar e impartir un Plan de Formación anual de calidad, que responda tanto a las necesidades e intereses de los usuarios como de las empresas.

Actualización de un único directorio que unifica todo el material de apoyo manejado para entregar a los usuarios de las acciones Opeas que abarca, desde tarjetas personalizadas de las orientadoras hasta bibliografía para consultas.

Mantenimiento de un nuevo sistema de archivo para aquellas personas con una discapacidad reconocida que nos manifiestan su interés exclusivamente por formar parte del capital humano del Servicio de Integración Laboral.

Visita e información a empresas punteras de la región que desarrollan su actividad en la zona de Avilés.



ACCIONES A REFORZAR EN PRÓXIMO PERIODO

Avanzar hacia la Calidad y la mejora continua en cada uno de los servicios que ofrecemos a nuestros beneficiarios.

Comenzar con la adaptación individual hacia nuevos objetivos como medio de mejorar el trabajo en equipo.

Ofrecer formación a los usuarios en nuevas tecnologías, para que puedan realizar una búsqueda de empleo más rápida, cómoda y adecuada.

Mejorar la selección de personal de las ofertas de empleo a través de informes escritos que describan la/s razones por las que no se encuentran candidatos para las ofertas y posterior evaluación y estudio.

Mejorar la proporción de contratos conseguidos en relación a los candidatos derivados a entrevistas.

RELACIÓN ENTRE OFERTAS Y CANDIDATOS QUE ACUDEN A ELLAS





MEMORIA ANUAL
2010



Presentación de la Jornada "La Coordinación (Trabajo en Red) y la Planificación: Estrategias de Futuro".

FORMACIÓN CONTINUA DE LOS TÉCNICOS

Cocemfe Asturias celebró el jueves 25 de febrero de 2010 en Posada de Llanera la primera jornada formativa bajo el título de: *"La Coordinación (Trabajo en red) y la Planificación: Estrategias de Futuro"*.

Los técnicos del Servicio de Integración Laboral (SIL) de Cocemfe Asturias recibieron formación en la aplicación SILNET. Una herramienta generada específicamente para la gestión del empleo. Marzo 2010.

"Adecuación de las entidades que integran Cocemfe Asturias a la normativa de protección de datos de carácter personal" impartido entre enero y marzo 2010. Fundación Once

Curso *"Habilidades de Self-coaching y gestión del tiempo en equipos multidisciplinares"*. El objetivo ha sido mejorar la calidad del servicio y dotar a sus empleados de herramientas útiles para la optimización del trabajo en equipo. Octubre 2010.

Curso de *"Orientación laboral basada en itinerarios"*. Fundación Tomillo.

Curso de *"Escalas de empleabilidad"*. Fundación Tomillo.





Curso para adecuar a las entidades de Cocemfe Asturias a la normativa de protección de datos.

CONCLUSIONES

Desde hace algunos años estamos ejecutando programas de orientación para el empleo y otros, cuya financiación está supeditada a la consecución de unos objetivos de contratación que además ha de ser de calidad financiados mayoritariamente por el Servicio Público de Empleo.

En el año 2010 hemos planificado, evaluado en equipo y de forma continua mediante reuniones periódicas y desempeño por objetivos, tanto individuales como por departamentos y programas.

Además comenzamos el proceso de implantación de un sistema de gestión de calidad (SGC) para su posterior certificación. Así por vez primera, podemos comparar nuestros resultados con los del año anterior y hacer una valoración de calidad por departamentos: en orientación cubren nuestros formularios; en formación los cubren los asistentes a los cursos y en intermediación las empresas visitadas que realizan las ofertas de empleo. Cabe destacar que las valoraciones son muy positivas sobre cada una de las actuaciones y que nos dan pistas sobre en qué apartados podemos mejorar.

También con la intención de recabar la opinión de nuestros usuarios hemos establecido el buzón de sugerencias en la web.

La idea de equipo y las actividades en grupo se han llevado hasta nuestros centros de atención en Avilés y Oviedo y las orientadoras y los promotores laborales han tenido la misión de promover conjuntamente las actividades del servicio en la zona.

Además este año hemos dedicado un tiempo a la búsqueda de propuestas de mejora, para lo que hemos llevado a cabo formación interna:

- ▶ Curso de gestión del tiempo.
- ▶ Curso guía para implantación de un sistema de calidad.
- ▶ Curso guía de implantación de un sistema de seguridad en la información, indagación y análisis (DAFO).

Todo ello para identificar y posteriormente proponer soluciones que nos ayuden a nuestro propósito de ofrecer un buen servicio a los demandantes de empleo con discapacidad.

La difusión del SIL a través de charlas, la prensa y de los medios propios por un lado y por otro de Cocemfe Asturias como representante de las personas con discapacidad física y orgánica en Asturias y como grupo de servicios (asistenciales, rehabilitadores, empresariales, formativos, etc) nos ha llevado a la consecución de logros en cada uno de estos ámbitos.



MEMORIA ANUAL
2010



ANEXOS

RECURSOS DE EMPLEO

- ▶ **Proyecto VIA del Ayuntamiento de Oviedo.** Está desarrollando dentro de las tres líneas de actuación marcadas en el Proyecto, la realización de Itinerarios personalizados de inserción sociolaboral con el desarrollo de acciones formativas. Una de estas líneas de actuación es la creación de la Red Oviedo Vía, para el intercambio de conocimientos, elaboración de materiales didácticos y resultados que se consideren buenas prácticas, en la que participa Cocemfe Asturias.
- ▶ **Proyecto Urban del Ayuntamiento de Oviedo.** Proyecto que desarrolla acciones de acompañamiento a la inserción en el mercado de trabajo, en los barrios de Oviedo considerados zona Urbana: Teatinos-Pumarín, Ventanielles-Tenderina y La Corredoria.
- ▶ **Red de telecentros municipales del Ayto. de Oviedo.** Derivación de usuarios para la realización de cursos gratuitos de alfabetización informática.
- ▶ **Agente de Igualdad de Oportunidades del Ayto. de Oviedo.** Servicio dirigido a favorecer la inserción sociolaboral de la mujer a través de un enfoque de trabajo que contemple las especiales características y realidades del colectivo femenino.
- ▶ **U.T.S. Unidades de Trabajo Social.**
- ▶ **Trabajastur.**
- ▶ **Entidades sin ánimo de lucro implicadas en la inserción socio laboral de colectivos con dificultades de acceso al empleo:** Cruz Roja, Cáritas, Fundación Mujeres, PM 40, Fundación Secretariado Gitano, ACCEM.
- ▶ **Centros Especiales de Empleo.**
- ▶ **Agentes Sociales e Intermediarios del Mercado de Trabajo:** FADE, Cámara de Comercio, Organizaciones Sindicales, ETTS, Servicio Público de Empleo, Agencias privadas de colocación, Empresas de selección.
- ▶ **Bopa, Boe** (se publican las adjudicaciones de servicios y obras a determinadas empresas que dan las administraciones públicas).
- ▶ **Guías de Empresas:** Anuario-Guía, IDEPA, página web de FADE.



CONVENIOS DEL EJERCICIO

- ▶ Construcciones y Promociones COPROSA S.A.
- ▶ 365 Solutions.
- ▶ Grupo SEM. Sociedad Española de Metalización S.L
- ▶ Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L.
- ▶ ALCAMPO.
- ▶ Grupo El Árbol, Distribución y Supermercados S.A.
- ▶ Instituto Gerontológico Dida S.L.
- ▶ Fundación Iniciativas para la Discapacidad.
- ▶ Centro de mayores Los Nozales.
- ▶ Instituto Gerontológico Astur S.L.
- ▶ Asociación Lúpicos de Asturias.
- ▶ Ovida Centro Intergeneracional.

FORMACIÓN IMPARTIDA

Impartición de un taller de búsqueda de empleo para los cursos de TIC y Oficinas del Proyecto VIA. Enero 2010.

Impartición de ponencia en curso “Inserción Laboral de Personas con Discapacidad” organizado por For-em Asturias. Febrero 2010.

Servicio de Consultoría y formación “Adecuación de las entidades que integran Cocemfe Asturias a la normativa de protección de datos de carácter personal” impartido entre enero y marzo 2010. Fundación Once.

Primera Jornada Formativa con el título: “La Coordinación (Trabajo en red) y la Planificación: Estrategias de Futuro”. Fundación Once. Organizada por el Sil de Cocemfe Asturias se celebró en febrero de 2010 en Posada de Llanera.

Servicio de Consultoría y formación en Gestión de Calidad. Plataforma Ong. Marzo hasta diciembre 2010.

Fondo Social Europeo (FSE):

- ▶ Administrativo Polivalente en Pymes, 265 horas, julio 2010.
- ▶ Diseño Web y Multimedia, 145 horas, septiembre 2010.

FORMIC:

- ▶ Montaje y Postproducción de audiovisuales, 510 horas, noviembre 2010.



MEMORIA ANUAL
2010



1

F1. Presentación del nuevo local de Aenfipa en el Hotel de Asociaciones de Cocemfe Asturias.

ÁREA SOCIAL

INTRODUCCIÓN

El objetivo fundamental de Cocemfe Asturias es la Mejora en la calidad de vida de las Personas con Discapacidad Física y Orgánica del Principado de Asturias poniendo para ello en marcha los mecanismos, recursos y servicios para lograr una real y efectiva integración social y comunitaria, colaborando para ello con las distintas instituciones públicas/privadas y actuando como interlocutor ante los poderes públicos y la sociedad en general para reivindicar las necesidades, carencias y retos de futuro de las personas con discapacidad física y orgánica y especialmente las representadas en las 25 asociaciones que conforman la Confederación.

Cocemfe Asturias, cerró el año 2010 con un hito desde su creación ya que en el afán de Mejorar la calidad de los Servicios prestados a las entidades federadas y por ende a las personas con discapacidad, se ha puesto en marcha el **HOTEL DE ASOCIACIONES** de Cocemfe Asturias, situado en la Avenida de Roma, 4 en Oviedo, sirviendo como punto neurálgico de encuentro y acogida de las entidades de Cocemfe con sede en Oviedo o de aquellas que deseen establecer una delegación en su afán de acercar los recursos a los asociados de la capital del Principado en un entorno privilegiado muy cercano al nuevo Hospital Central.

El **HOTEL DE ASOCIACIONES** de Cocemfe Asturias, sirve como punto neurálgico de encuentro y acogida de las entidades de Cocemfe con sede en Oviedo o de aquellas que deseen establecer una delegación.

DEPARTAMENTO DE DESARROLLO DE PROGRAMAS

Las entidades que forman parte de Cocemfe Asturias son la base, el motor y guía de las actuaciones acometidas por la Federación, para ello se pone a disposición de las mismas los servicios de:

- ▶ **Orientación, información, asesoramiento y apoyo** para una adecuada gestión de los objetivos perseguidos por las entidades en cada ámbito de actuación.
- ▶ **Facilitar Apoyo continuado** al Personal tanto político como Técnico en todas las demandas planteadas.
- ▶ **Facilitar los recursos, instalaciones e infraestructuras** de la entidad para el desarrollo de actividades optimizando de este modo los recursos existentes
- ▶ **Facilitar cobertura legal** a través de un servicio de Asesoría Jurídica gratuita
- ▶ **Servicio de Promoción asociativa y participación**, utilizando para ello los recursos y medios federativos como la web, revista y medios de comunicación.



F1. Actuación desarrollada en el programa de "Atención a la Diversidad" en el Instituto de Educación Secundaria de Roces (Gijón).

PROGRAMA DE EDUCACIÓN

A lo largo de 2010 Cocemfe Asturias ha desarrollado dos Programas Educativos:

EDUCAR PARA INTEGRAR

El Proyecto se lleva a cabo por quinto año consecutivo dirigido al alumnado de los centros de Educación Primaria del Principado de Asturias. Durante la campaña escolar se han abarcado fundamentalmente 2 áreas educativas: Gijón y Oviedo.

Los Centros Educativos que participaron en el mismo fueron los siguientes:

- ▶ C.P Ventanielles (Oviedo).
- ▶ C.P Gesta II (Oviedo).
- ▶ C.P Jacinto Benavente (Gijón).
- ▶ C.P Río Piles (Gijón).
- ▶ C.P Lloreu (Gijón).
- ▶ C.P Cabueñes (Gijón).

Finalmente se entregó el Premio al Centro Colaborador, recayendo este año en el C.P Río Piles (Gijón), por su implicación y sensibilidad demostrada tanto por la Junta Directiva como por el profesorado y por supuesto el alumnado.

A lo largo de la Campaña se realizaron más de 10 dinámicas llegando a interactuar con un total de 392 alumnos y alumnas siendo un éxito tanto de participación como de resultados.

ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

Es el segundo año que se pone en funcionamiento este Proyecto con la realización de las siguientes acciones:

- ▶ **Colaboración activa con los centros de Secundaria del Principado de Asturias**, junto con los Departamentos de Orientación para facilitar al alumnado con discapacidad y sus familias, información individualizada.
- ▶ **Formación de Formadores**, pieza fundamental del Proyecto, con el que se pretende dar una formación integral a los futuros trabajadores en el ámbito de lo social. Para ello se trabajó en los Módulos de Integración Social.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

Siguiendo la línea de años anteriores se ha puesto en marcha el Programa de Fomento del Voluntariado para que los usuarios de nuestros centros Convivenciales puedan participar e integrarse dentro de la vida social y Comunitaria, de aquí se desprende la importancia de la figura del voluntario que refuerce las actuaciones llevadas a cabo por los profesionales de la entidad así como acompañamiento en las actividades de ocio y tiempo libre realizadas por nuestros residentes.



MEMORIA ANUAL
2010



PROGRAMA DE FISIOTERAPIA ACUÁTICA. CLÍNICA THERAMAR

La Obra Social de CAJASTUR ha permitido un año más que las entidades federadas a Cocemfe Asturias se hayan beneficiado del Programa de Fisioterapia Acuática en la Clínica Theramar situada en las instalaciones del Edificio de Talasoponiente en Gijón.

La Fisioterapia acuática que consiste en una batería de ejercicios encaminados básicamente a la mejora de la fuerza muscular y de la amplitud articular con el menor esfuerzo y riesgo para el paciente, mediante el uso de piscinas con agua de mar y por consiguiente de la situación de ingravidez que este proporciona.

El trabajo en el medio acuático, por tanto, proporciona una situación de ingravidez que permite trabajar determinadas articulaciones en descarga parcial lo que conlleva un significativo alivio del dolor en diversas patologías y una menor resistencia a variados movimientos articulares, permitiendo realizar la recuperación de forma progresiva sin que se produzcan ni sobrecargas musculares ni articulares.

Es por ello que está perfectamente indicado para personas con enfermedades crónicas. Durante este año ha habido notable incremento de entidades y usuarios participantes en el mismo. A continuación se muestran dos cuadros comparativos:

AÑO 2009

ADEAPA
Asoc. de Espondilíticos de Asturias

AENFIPA
Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias

ALAS
Asoc. de Lúpicos de Asturias

AMDAS LA FONTE
Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias

ASEMPA
Asoc. de enfermos Musculares del Principado de Asturias

CÉBRANO
Asoc. de Afectados por Lesión cerebral sobrevenida

UMA
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

TOTAL: 161 USUARIOS

AÑO 2010

AADEM
Asoc. de Esclerosis Múltiple

ACCU
Asoc. de Enfermos Crohn y Colitis Ulcerosa

ADEAPA
Asoc. de Espondilíticos de Asturias

AENFIPA
Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias

AMDAS LA FONTE
Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias

ASEMPA
Asoc. de enfermos Musculares del Principado de Asturias

CÉBRANO
Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida

DIFAC
Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca

UMA
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

TOTAL: 281 USUARIOS



DEPARTAMENTO DE REHABILITACIÓN

La discapacidad física y orgánica se puede presentar por muchas causas: por factores congénitos, hereditarios o cromosómicos; por accidentes o enfermedades degenerativas, neuromusculares, infecciosas o metabólicas, entre otras muchas y en la gran mayoría de pacientes que presentan discapacidad por estas causas se pone de manifiesto la necesidad de una de las principales demandas de las personas con enfermedad crónica: los tratamientos médico-sanitarios y de rehabilitación.

Por este motivo Cocemfe Asturias, trata de dar respuesta a estas necesidades con el mantenimiento del Programa de Rehabilitación continuada, entendiendo la misma como un proceso orientado a la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida, teniendo como objeto la prestación de servicios y ayudas técnicas dirigidas a la consecución de la recuperación de las personas con discapacidad así como la minoración de las secuelas.

OBJETIVOS

Como objetivo general del programa de rehabilitación Mejora se ha planteado facilitar una mejora en la calidad de vida para las personas afectadas por algún tipo de discapacidad física o enfermedad, favoreciendo su autonomía personal y funcionalidad para el logro de un mayor nivel de independencia personal, garantizando el disfrute de sus derechos e igualándolos al resto de los ciudadanos.

DESTINATARIOS

Las personas destinatarias finales del programa deben de cumplir los siguientes requisitos:

- ▶ *Estar en Posesión del Certificado de Discapacidad del Principado de Asturias.*
- ▶ *Presentar enfermedades crónicas invalidantes, especialmente con graves incapacidades derivadas de la lesión definitiva.*
- ▶ *Pertenecer a alguna de las entidades federadas a Cocemfe Asturias.*
- ▶ *Residir en las Áreas Sanitarias (III Avilés), (IV Oviedo), (V Gijón), (VII Mieres) y (VIII Langreo).*
- ▶ *Sin límite de edad.*

En todo caso tendrán prioridad aquellas patologías con un mayor grado de dependencia, con posibilidades de recuperación o mantenimiento de sus funciones.



MEMORIA ANUAL
2010

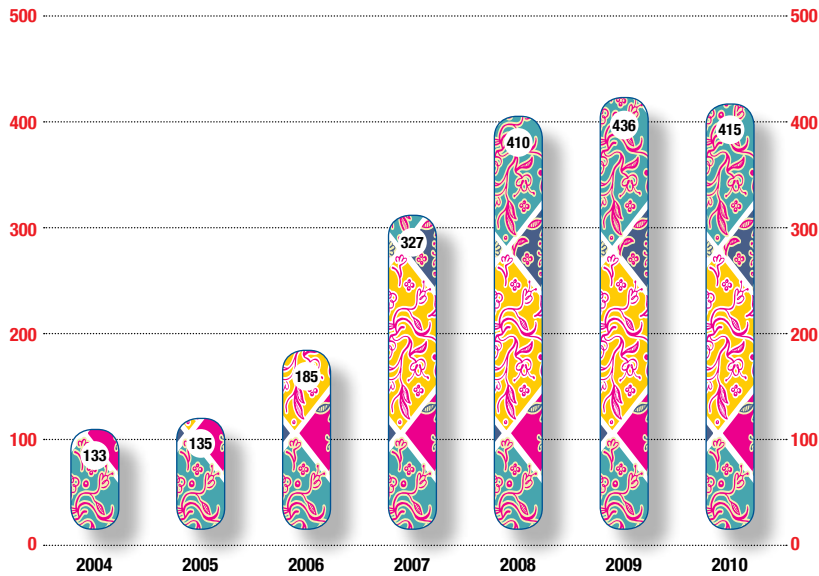


1

F1. Fisioterapia de Grupo (CAI).
F2. El equipo de rehabilitación de Cocemfe Asturias realizó el curso "Movimiento Normal" introductorio al Método Bobath de tratamiento de pacientes neurológicos.

EVOLUCIÓN NUMÉRICA DE PACIENTES DESDE SU PUESTA EN MARCHA

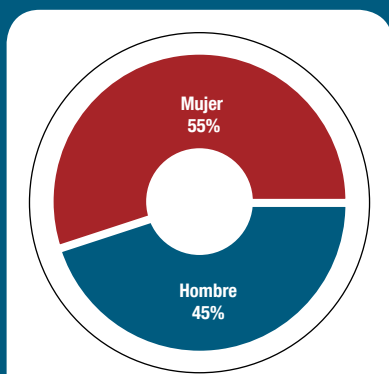
EVOLUCIÓN NÚMERO DE PACIENTES PROGRAMA MEJORA



2

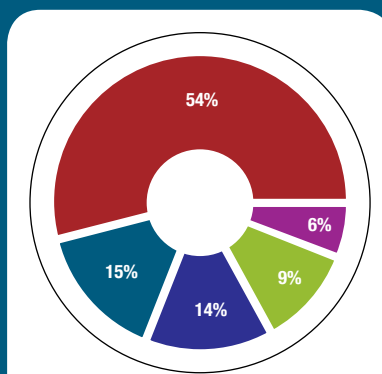
PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS

CLASIFICACIÓN
SEGÚN SU GÉNERO



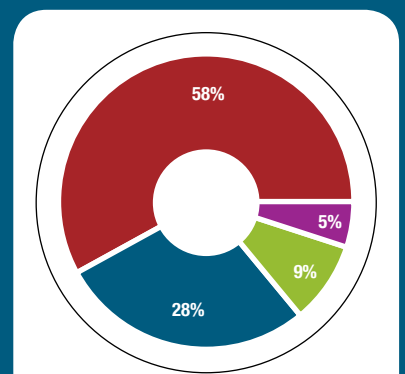
■ Mujer ■ Hombre

PACIENTES QUE ACUDEN
A FISIOTERAPIA



■ Gijón ■ Avilés ■ Langreo
■ Oviedo ■ Mieres

PACIENTES QUE ACUDEN
A LOGOPEDIA



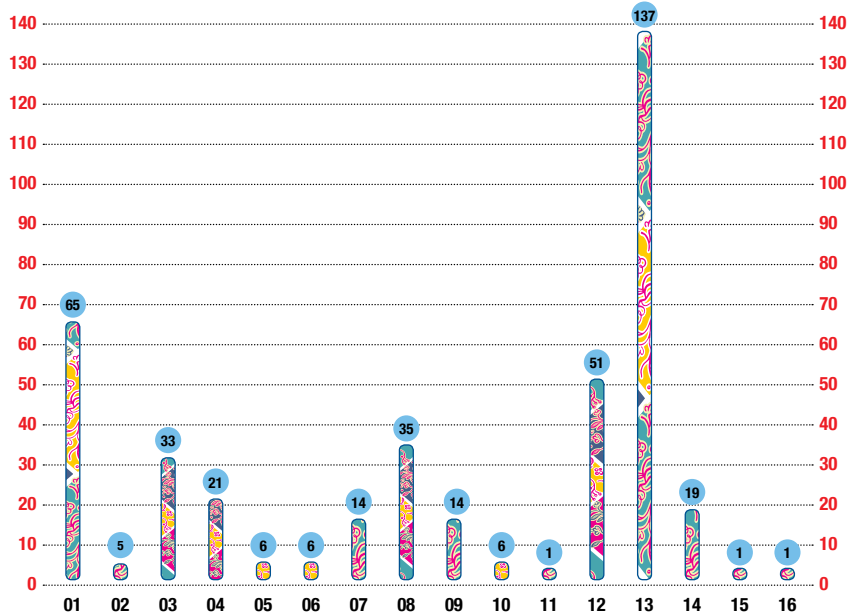
■ Gijón ■ Avilés ■ Oviedo ■ Langreo



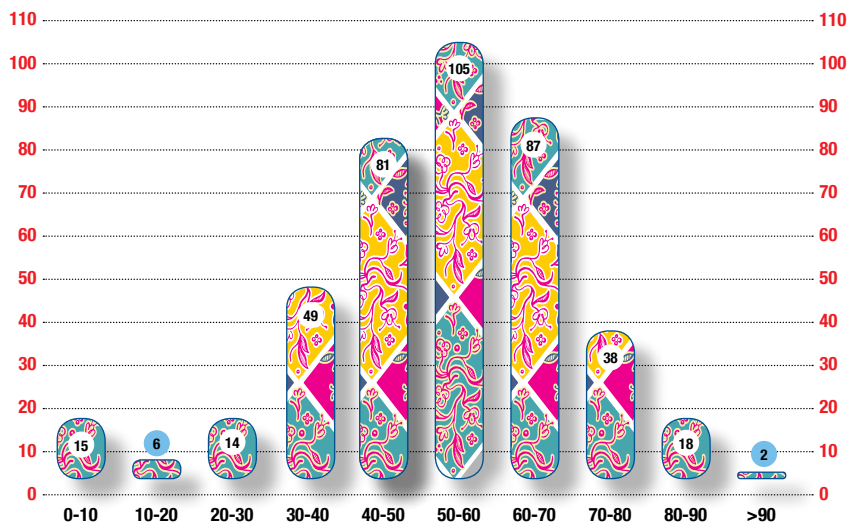
F1. Terapia de rehabilitación con Wii en el CAI de Viesques. F2. Rehabilitación en el Centro de Salud de Ventanielles (Oviedo).

- 01. **AADEM:** Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple.
- 02. **ACCU-ASTURIAS:** Asoc. de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa.
- 03. **AENFIPA:** Asoc. de Fibromialgia del Principado de Asturias.
- 04. **ALAS:** Asoc. de Lúpicos de Asturias.
- 05. **AMDAS LA FONTE:** Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias.
- 06. **APTAA:** Asoc. para la Promoción del turismo adaptado asturiano.
- 07. **CÉBRANO:** Asoc. de afectados por Lesión Cerebral Sobvenida.
- 08. **DIFAC:** Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca.
- 09. **ELA PRINCIPADO** (Esclerosis Lateral Amiotrófica).
- 10. **FRATER:** Fraternidad Católica de Personas con Discapacidad.
- 11. **ASNEFI:** Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis.
- 12. **ASOC. PARKINSON ASTURIAS.**
- 13. **UMA:** Unión de Discapacitados del Principado de Asturias.
- 14. **ASEMPA:** Asoc. de enfermos musculares del Principado de Asturias.
- 15. **APACI:** Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles.

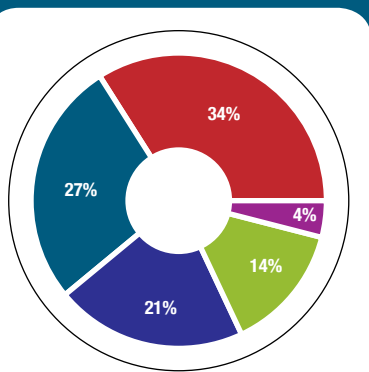
PACIENTES CLASIFICADOS POR ASOCIACIÓN



PACIENTES CLASIFICADOS POR EDAD



CLASIFICACIÓN POR PORCENTAJE DE DISCAPACIDAD



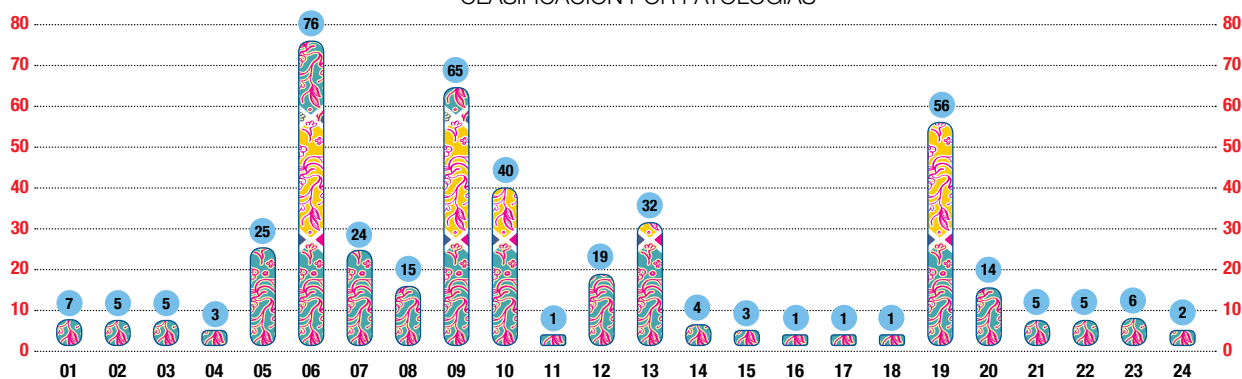
■ 33-49% ■ 65-79% ■ 51-64%
■ >80% ■ Ela



MEMORIA ANUAL
2010



CLASIFICACIÓN POR PATOLOGÍAS

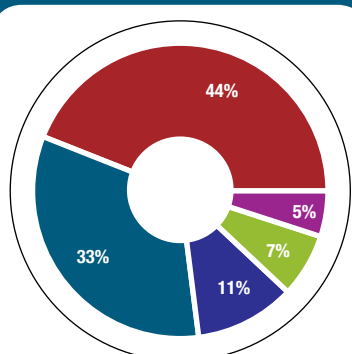


- 01. Amputación.
- 02. Ataxia.
- 03. Colitis y Cróhn.
- 04. Corea de Huntington.
- 05. Columna Vertebral.
- 06. Daño Cerebral.
- 07. Enfermedades Neuromusculares.
- 08. Esclerosis Lateral Amiotrófica.

- 09. Esclerosis Múltiple.
- 10. Fibromialgia.
- 11. Hernia Medular.
- 12. Lupus Eritematoso Sistémico.
- 13. Lesión Medular.
- 14. Linfedema.
- 15. Malformación Congénita.
- 16. Miastenia Gravis.

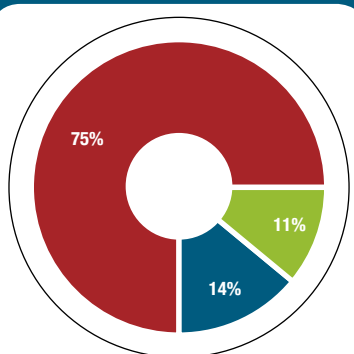
- 17. Neurofibromatosis.
- 18. Parálisis Braquial Obstétrica.
- 19. Parkinson.
- 20. Parálisis Cerebral.
- 21. Reumatismo.
- 22. Secuelas Cáncer.
- 23. Retraso Desarrollo Psicomotriz.
- 24. Síndrome Post-Polio.

CLASIFICACIÓN POR AUTONOMÍA EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



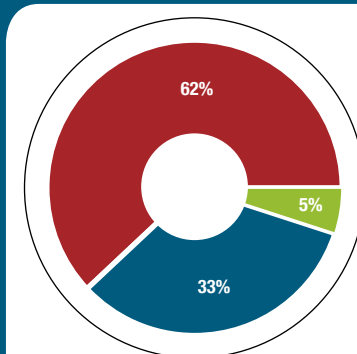
- Discapacidad Leve
- Independiente
- Discapacidad Moderada
- Discapacidad Grave
- Discapacidad Total

CLASIFICACIÓN DE LOS PACIENTES POR TERAPIAS RECIBIDAS



- Fisioterapia
- Logopedia
- Ambos

DESGLOSE DE TRATAMIENTOS: INDIVIDUALES, GRUPO, DOMICILIO



- Individual (270 Tratamientos)
- Grupo (145 Tratamientos)
- Domicilio (23 Tratamientos)



Los pacientes son tratados de modo individual, en grupo o en su domicilio en función de su discapacidad y situación personal, siendo cada caso valorado por el profesional que le ofrece el tratamiento y el coordinador del programa.

Los grupos se han conformado de manera que el trabajo con los pacientes que lo conforman sea efectivo para todos, es decir, que se han tratado de homogeneizar en función de la situación de sus

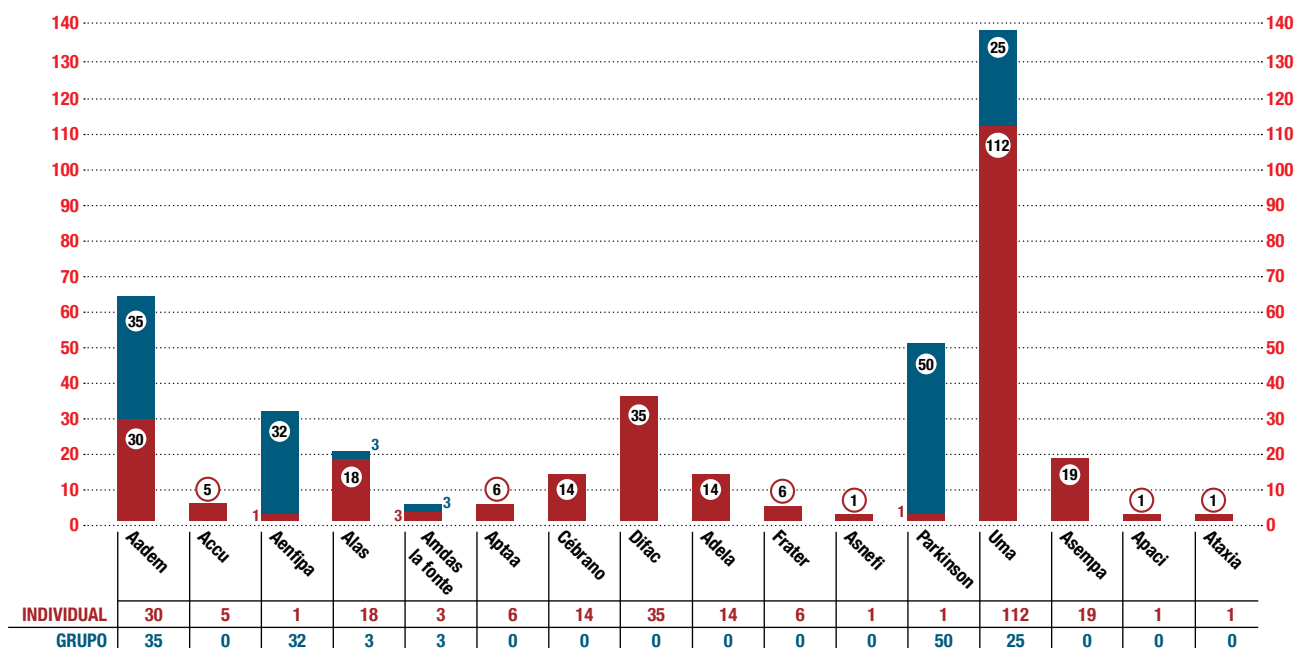
integrantes de modo que todos participen activamente y reciban un tratamiento adecuado a sus posibilidades, siendo a la vez un tratamiento ameno, que permite la relación entre personas con problemas similares y que les supone una motivación cada día para acudir a la terapia.

Hay que tener en cuenta que al ser tratados en grupo las sesiones de estos pacientes suponen menos horas de tratamiento, y de este modo podemos destinar así

más tiempo a aquellos que necesitan una rehabilitación individual.

Los resultados muestran que el Programa de Rehabilitación **Facilita** la adaptación de las personas con discapacidad al entorno, puesto que al mejorar su estado físico o en todo caso ralentizar su deterioro, estas personas se encuentran mucho más animados y receptivos al mundo que les rodea, participando activamente en su propio proceso de cambio.

PACIENTES INDIVIDUALES / GRUPOS POR ASOCIACIÓN





MEMORIA ANUAL 2010



RECURSOS DEL PROGRAMA

Para llevar a cabo el programa se cuenta con los siguientes recursos:

INFRAESTRUCTURAS

Área Sanitaria III (Gijón)

Centro de Atención Integral Cocemfe Asturias
C/ Poeta Ángel González, 13

Área Sanitaria V (Oviedo)

Centro de Salud Ventanielles
C/ Río Cares, s/n

Centro de Salud La Lila
C/ La Lila, 2

Asociación Parkinson Asturias
C/ Amsterdam, 7 Bajo

Área Sanitaria IV (Avilés)

Centro de Salud El Quirinal
C/ del Fuero de Avilés, 18

Centro de Atención Integral de Villalegre (FASAD)
C/ Pedro Valdivia, s/n.

Área Sanitaria VII (Mieres)

Parkinson Asturias
Plaza del Abeto, s/n. Santullano

Centro de Salud Mieres Sur
C/ Alfonso Camín, 42

Área Sanitaria VIII (Langreo)

Hospital Valle del Nalón (Riaño)

Fundación Sanatorio Adaro
C/ Jove y Canella, 1 (Langreo)

Residencia Patronato San José
C/ Paulino García Fernández (La Felguera)

PERSONAL (finales del año 2010):

- ▶ 12 Fisioterapeutas.
- ▶ 3 Logopedas.
- ▶ 1 Trabajadora Social.

ÍNDICE DE ASISTENCIA A LAS TERAPIAS

El resumen de las asistencias del año es el siguiente:

FISIOTERAPIA (Asistencia individual)

Localidad	Sesiones P*	% Asistencia
Avilés	2.836	88,08
Gijón	8.426	87,42
Oviedo	1.161	84,41
Mieres - La Felguera	696	85,20
Suma	13.119	87,18

*P (Programadas)

FISIOTERAPIA (Asistencia en grupo)

Localidad	Sesiones P*	% Asistencia
Avilés	1.284	70,09
Gijón	4.435	77,00
Oviedo	1.579	67,70
Mieres - La Felguera	4.265	67,85
Suma	11.563	71,59

*P (Programadas)

LOGOPEDIA (Asistencia individual)

Localidad	Sesiones P*	% Asistencia
Gijón	1.886	85,52
Avilés	653	89,43
Oviedo	13	92,31
La Felguera	236	79,66
Suma	2.788	85,98

*P (Programadas)

LOGOPEDIA (Asistencia en grupo)

Localidad	Sesiones P*	% Asistencia
Avilés	1.363	72,63
Gijón	377	79,05
Oviedo	901	75,92
Suma	2.641	74,67

*P (Programadas)



VALORACIÓN FINAL

El Programa Mejora se ha instaurado en la vida cotidiana de muchas personas, adquiriendo cada vez más importancia al ir apareciendo en muchos ámbitos en la sociedad, especialmente en el sector de la discapacidad, pero también en la Universidad de Oviedo, la cual nos envía alumnos de la Escuela de Fisioterapia para que aprendan con sus prácticas en el Programa y por ello a los fisioterapeutas que conocen la metodología que se imparte en este proyecto habitualmente les gustaría formar parte del equipo del programa, en definitiva, es un programa ya afianzado en la sociedad, por el que han pasado un total de 850 personas desde su creación en octubre del año 2004, y que consigue resultados muy satisfactorios para todas las partes implicadas.

Adquiere aún más importancia en tiempos de crisis como los que vivimos, puesto que el colectivo de personas con discapacidad no queda al margen de la misma, aquellos que pueden trabajar pierden sus empleos al igual que el resto, pero ellos necesitan rehabilitación y, si no existiese el programa Mejora, tendrían que costearla, algo inviable para la mayoría.

Durante el año 2011 se intentará mantener lo conseguido hasta ahora y seguir creciendo para poder dar atención a los pacientes actuales y a aquellos que están a la espera de poder ser tratados. Cada año nos preocupa más dar una calidad máxima y por ello se concede una especial atención a la formación de nuestros profesionales, los cuales están en constante reciclaje para que así sea.



Por el PROGRAMA MEJORA han pasado un total de 850 personas desde su creación en octubre del año 2004, y está consiguiendo resultados muy satisfactorios para todas las partes implicadas.

Queremos dar una calidad máxima y por ello se concede una especial atención a la formación de nuestros profesionales, los cuales están en constante reciclaje para que así sea.



MEMORIA ANUAL
2010



F1. Taller de repostería. F2. Visita al Ikea.

DEPARTAMENTO DE RECURSOS CONVIVENCIALES

Cocemfe Asturias gestiona a través de su Fundación, los recursos convivenciales destinados a la atención de personas con discapacidad física y orgánica con un gran nivel de dependencia: La Vivienda con Apoyos y el Centro de Atención Integral que alberga un Centro Residencial y un Centro de Día para personas con discapacidad física y orgánica gravemente afectadas (en estos momentos el único que presta estos servicios en el Principado de Asturias).

VIVIENDA CON APOYOS

La Vivienda con Apoyos es un recurso destinado al alojamiento (permanente o temporal) de personas con discapacidad física y orgánica, no gravemente afectadas, que carezcan de familiares, o no puedan ser atendidas por los mismos, dada su discapacidad u otras circunstancias personales o familiares, necesitando por ello de manera permanente o transitoria un recurso sustitutivo del medio familiar, ofreciendo un ambiente lo más normalizado y similar a aquel.

El centro, ubicado en La Felguera (Langreo) ofrece alojamiento a un máximo de 10 personas. Para ello dispone de 8 habitaciones individuales y 2 dobles. De las 10 plazas, 8 están destinadas al alojamiento permanente y 2 al temporal.

La ocupación en 2010 ha sido de 16 usuarios (8 permanentes y 8 temporales) a lo largo del año, ya que las estancias de estos, limitadas en el tiempo (3 meses/año) pueden repartirse a lo largo del mismo.

La vivienda con Apoyos ofrece atención las 24 horas del día, estableciendo se para ello 3 turnos de trabajo.

Objetivo

La finalidad que debe guiar una vivienda con apoyos es la integración, el logro de un equilibrio y la conciliación entre tres grandes objetivos generales:

- ▶ Favorecer la integración y participación social/familiar de las personas con discapacidad física, orgánica e intelectual.
- ▶ Fomentar la autonomía e independencia personal, logrando la integración y permanencia en la comunidad.
- ▶ Propiciar la calidad de vida y el bienestar de las personas con discapacidad física, orgánica y pluridiscapacidad.

Servicios ofertados

- ▶ Asistencia, apoyo y supervisión
- ▶ Alojamiento y manutención.
- ▶ Servicios de salud.
- ▶ Servicios o Actividades de convivencia, cooperación y autoayuda.
- ▶ Colaboración para la búsqueda de otros recursos específicos.
- ▶ Servicios o Actividades de integración en la comunidad.
- ▶ Servicios o actividades socio-terapéuticas.
- ▶ Servicio de acompañamiento al usuario.
- ▶ Atención e información familiar.

La ocupación en 2010 ha sido de 16 usuarios (8 permanentes y 8 temporales) a lo largo del año, ya que las estancias de estos, limitadas en el tiempo (3 meses/año) pueden repartirse a lo largo del mismo.



3 4

F3. Excursión al Parque de Bomberos. F4. Visita a la Semana Negra de Gijón.

Intervenciones llevadas a cabo

Las intervenciones durante el año 2010 se han llevado a cabo, a través de los siguientes programas y actividades:

- ▶ Programa de Orientación y Formación pre-laboral.
- ▶ Programas Ocupacionales.
- ▶ Programas Desarrollo Autonomía Personal.
- ▶ Programas Estimulación y Mantenimiento Psicofísico (logopedia y fisioterapia).
- ▶ Auto-cuidado e imagen personal.
- ▶ Habilidades de autorregulación.
- ▶ Educación para la salud.
- ▶ Formación teórico/práctica para la gestión de gastos.
- ▶ Participación en la gestión del Centro y toma decisiones.
- ▶ Uso de recursos socio-sanitarios.
- ▶ Actividades con otras Asociaciones.
- ▶ Actividades en recursos formativos normalizados.

Talleres realizados dentro de la vivienda y en otras entidades

A través de la gestión realizada por el personal de la vivienda, contratado mediante el Proyecto “Fomento de la integración de personas dependientes” se han realizado los siguientes talleres:

- ▶ Afectividad - sexualidad.
- ▶ Manualidades.
- ▶ Teatro.
- ▶ Taller de canciones.
- ▶ Repostería.
- ▶ Cerámica.
- ▶ Informática e Internet.
- ▶ Habilidades sociales.
- ▶ Apoyo escolar (lecto-escritura).
- ▶ Búsqueda de empleo.
- ▶ Risoterapia.
- ▶ Pintura.
- ▶ Autoestima.

Excursiones y visitas culturales (Se han realizado 22 salidas a diferentes puntos de Asturias) a través del Programa *Un Verano Sin Barreras de la Obra Social la Caixa*

Por tercer verano consecutivo, los usuarios de la Vivienda con apoyos y el CAI han podido disfrutar, gracias a los dos vehículos de transporte adaptado que La Caixa puso a disposición de Cocemfe Asturias, de actividades de ocio y tiempo libre, como excursiones, visitas a museos, senderismo, playa, y otras actividades lúdicas y culturales a las cuales ellos han decidido asistir, previa planificación conjunta con los profesionales competentes.

Durante el mes de julio los usuarios de la vivienda de la Felgueira, acompañados en todo momento por personal cualificado, pudieron bañarse en la playa de Poniente (Gijón) a bordo del anfíbuggy, ir de excursión a Ribadesella, hacer la Senda del Oso, dar un paseo por Candás, Salinas, Luanco y el Parque Principado, acudir al Festival de la Sidra de Nava, visitar el aeropuerto de Asturias, la Semana Negra de Gijón, el Parque de Bomberos y el Carmín de la Pola.



MEMORIA ANUAL
2010



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL (CAI COCEMFE ASTURIAS)

ÁREA RESIDENCIAL

El *Centro de Atención Integral de Cocemfe Asturias*, es la alternativa convivencial que los usuarios demandan. Este recurso nació el 12 de noviembre de 2007 con el fin de mantener a la persona con discapacidad en un medio que garantizase “su mantenimiento activo”, y de esta forma dar respuesta a los principios de normalización e integración en la atención a las personas con discapacidad física que residen en el Centro.

Se ha pretendido orientar y estimular a la actividad a personas con discapacidad física con el fin de avanzar, a través de los apoyos prestados en su calidad de vida, tratando de encuadrar la atención en un marco “diferente”, hasta ahora, en nuestra comunidad autónoma.

La metodología aplicada se ha estructurado de tal manera que la persona atendida ha participado en todas las decisiones que le afecten, especialmente en el contenido y la forma de recibir la atención y en la dinámica funcional y el entorno en que vive. La dignidad de la persona con discapacidad usuaria del *Centro de Atención Integral* ha sido siempre preservada, con independencia de las limitaciones que el residente presente, el grado de autonomía o capacidad cognitiva. En todo momento se ha velado porque las actitudes, las palabras, las formas y el trato general del personal sea el adecuado y que todas las intervenciones del centro estén protocolizadas.

La ocupación de 2010 en el Centro de Apoyo a la Integración ha sido de 27 personas (14 Hombres y 13 Mujeres).

Se ha tenido en cuenta que el Centro iba a ser su domicilio y que éste iba a ser compartido por otros residentes y por ello se ha trabajado en todo momento para que no se vieran afectados sus derechos ni, desde luego, el acceso a los servicios comunitarios, a la atención sanitaria o a la participación social. En las decisiones que se han tomado siempre ha intervenido el equipo multiprofesional, y se ha tratado de motivar a los residentes para su participación a todos los niveles: familiar, social, comunitaria, sanitaria... procurando una evolución hacia nuevas situaciones enriquecedoras para su crecimiento personal.

Las principales actividades desarrolladas han sido:

- ▶ Habilidades en ABVD.
- ▶ Técnicas manipulativas.
- ▶ Gestión del tiempo de ocio.
- ▶ Mantenimiento cognitivo.
- ▶ Logopedia y fisioterapia.

La ocupación en 2010 ha sido del *Centro de Atención Integral* ha sido de 30 usuarios (17 permanentes y 30 temporales).





ÁREA DE CENTRO DE DÍA O DE APOYO A LA INTEGRACIÓN

El Centro de día o Centro de apoyo a la integración se abre el día 3 de noviembre de 2008 como un recurso especializado y abierto a la comunidad, desde donde se ofrecen programas personalizados de atención integral y rehabilitación a personas adultas con discapacidades para favorecer su integración social, el desarrollo de su autonomía personal y un aumento de su bienestar.

Este planteamiento de trabajo supone el cuidado y la preservación del ámbito socio-afectivo, pues, se desarrollará una labor terapéutica, educativa y de acompañamiento en la vida diaria que posibilite la calidad de vida y bienestar, con el objetivo de apoyar el desarrollo de una vida normalizada y digna que estimule el desarrollo personal de los usuarios y que le ofrezca las técnicas para satisfacer las carencias y necesidades básicas que por sí mismos no podrían resolver.

Los programas, actividades y talleres que se desarrollan van dirigidos al mantenimiento cognitivo y funcional y persiguen los siguientes objetivos:

- ▶ *Promover la capacitación personal y el desarrollo de habilidades* relacionadas con el ámbito del desenvolvimiento social, para facilitar un futuro acceso a otros recursos, dependiendo de los casos, de formación y/o empleo.
- ▶ *Favorecer la integración en la sociedad de la información*, impulsando el acceso y la utilización de las nuevas tecnologías para favorecer la comunicación, así como propiciar, en la medida de lo posible, el acceso a una formación más amplia y a nuevas formas de trabajo.

- ▶ *Potenciar habilidades que permitan un adecuado grado de competencia y autogobierno* dentro del ámbito personal y social.
- ▶ *Impulsar la participación* en la vida comunitaria. *Mantener las capacidades psicofuncionales y sociales.*
- ▶ *Desarrollar la autoestima* y favorecer un estado psicoafectivo adecuado.
- ▶ *Apoyar a las familias*, proporcionando “descanso / respiro familiar”.

Talleres realizados:

- ▶ **Habilidades:** Para las ABVD, sociales y manipulativas.
- ▶ Memoria, cálculo y lengua.
- ▶ Atención y concentración.
- ▶ Razonamiento.
- ▶ Percepciones y gnosias.
- ▶ Orientación.
- ▶ Función ejecutiva y praxias.
- ▶ Ocio.

Se han realizado las siguientes terapias:

- ▶ Psicoafectivas.
- ▶ Logopedia y fisioterapia.
- ▶ Ocupacionales y socializadoras.
- ▶ Gestión de tiempo libre.

Intervenciones:

Socializadoras, sanitarias, familiares, grupales, individuales, educativas y familiares.

Salidas del Centro

Se han realizado 26 salidas a diferentes puntos de Asturias.



MEMORIA ANUAL
2010



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Cocemfe Asturias a través de su Empresa de Ayuda a Domicilio “Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida” oferta un conjunto de intervenciones profesionales, dirigidas a la atención y cuidado de aquellas en situación de dependencia dentro de su entorno habitual, llevadas a cabo por un equipo de profesionales titulados y con reconocida experiencia profesional, todos ellos coordinados por una Trabajadora Social. El objetivo fundamental es el **Fomentar** en la medida de lo posible la autonomía personal de los usuarios, **favoreciendo** la estancia en su domicilio habitual, **evitando** de esta manera su institucionalización.

La Empresa tiene 3 líneas prioritarias de actuación:

SERVICIO DE ATENCIÓN PERSONAL Y DOMÉSTICO

Con este servicio se ha prestado Apoyo a las Personas usuarias del mismo, en todas aquellas acciones encaminadas al fomento de su autonomía personal, siempre dentro de su domicilio principalmente en los municipios de Oviedo y Gijón **siendo desempeñados por una media de 3 trabajadoras.**

Por patologías cabe destacar que tuvieron una mayor incidencia: Demencia Senil, Lesión Medular y Parkinson; el resto de servicios realizados corresponden a acompañamiento domiciliario y ayuda en la realización de tareas domésticas.

SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO Y RELACIÓN CON EL ENTORNO

Se entiende que con la realización de esta acción se fomentó la participación Comunitaria de los usuarios participando en actividades de ocio y tiempo libre así como de relación social (acompañamiento a centros o servicios de carácter prioritario, realización de gestiones...).

SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO

La Obra Social de Cajastur ha renovado por segundo año consecutivo su confianza en el Programa de Acompañamiento Hospitalario de Enfermos de Alzheimer y/u otras patologías, en el HUCA que arrancó el 1 de Abril de 2009.

En 2010 se han realizado una media de 12 intervenciones mensuales, en las áreas hospitalarias de: Silicosis, Medicina Interna, Traumatología, Rehabilitación, Neurología, Neurocirugía y Cirugía Vascul. Presentando un total de **4.203 horas de atención a pacientes**, siendo **205 el número de usuarios atendidos.**

Cabe destacar el gran incremento de número de horas atendidas así como de usuarios con respecto al año anterior, lo que pone de relevancia un año más la importancia de la gestión y desarrollo de dicho programa.

DESGLOSE MENSUAL/AÑO

	Enero	Febre	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septie	Octub	Noviem	Diciem	Total
2009													
Horas				123	105	120	339	192	102	255	213	255	1.704
Usuarios				8	7	8	22	9	34	15	71	14	103
2010													
Horas	345	513	490	279	317	345	495	297	270	264	279	309	4.203
Usuarios	17	22	20	19	22	18	19	16	12	13	16	11	205



SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Un año más el Servicio de Transporte “Puerta a Puerta” se ha puesto a disposición de las 25 asociaciones que conforman la entidad para dar respuesta a la necesidad de desplazamiento de las personas que por su discapacidad no pueden acceder al transporte público o que pudiendo acceder no se adecua a sus necesidades de seguridad y accesibilidad siendo en la mayoría de los casos necesario la existencia de una tercera persona que les apoye.

Con este servicio los usuarios adquieren autonomía y libertad para participar en todas aquellas actividades comunitarias que deseen, de una manera segura, rápida y confortable.

En la actualidad los servicios están siendo realizados por 7 vehículos para dar respuesta a la creciente demanda surgida en los últimos 12 meses.

USUARIOS

Año 2008	Año 2009	Año 2010
13.436	16.775	21.317

SERVICIOS

Año 2008	Año 2009	Año 2010
5.944	8.475	9.393

*Histórico de los servicios atendidos en los 3 últimos años donde se aprecia el incremento notable de los mismos.

Las asociaciones que durante el pasado año han solicitado los distintos servicios de transporte han sido las siguientes:

- ▶ AMDAS LA FONTE (Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias).
- ▶ AADEM (Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple).
- ▶ ASEMPA (Asoc. de enfermos musculares del Principado de Asturias).
- ▶ DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca).
- ▶ ELA (Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica).
- ▶ FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad).
- ▶ Asociación Parkinson Asturias.
- ▶ UMA (Unión de Discapacitados del Principado de Asturias).
- ▶ Usuarios de los centros convivenciales.



MEMORIA ANUAL
2010



F1. Reunión con el alcalde de Castropol, José Ángel Pérez. F2 Actos del 3D en Oviedo.

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD

La Oficina Técnica de Accesibilidad surge ante la necesidad de establecer canales divulgativos, formativos, de asesoramiento y de actuaciones que, de acuerdo con el marco normativo y las buenas prácticas en la materia, sirviera como referente especializado de difusión, formación, asesoramiento técnico y jurídico en Accesibilidad Integral y Diseño Universal al servicio de la sociedad asturiana.

El objetivo de la Oficina Técnica de Accesibilidad (O.T.A.) es promover la defensa de los intereses de las personas con discapacidad, implantando la cultura del “*Diseño para todos y la accesibilidad universal*”, informando, difundiendo, concienciando, formando y asesorando en todos los niveles de la sociedad asturiana con el fin de conseguir la plena integración de las personas con discapacidad en una sociedad más justa y solidaria.

La O.T.A. es la forma de manifestar el interés de Cocemfe Asturias de trabajar en servicio de una mejora sustancial de las condiciones de accesibilidad mediante “*la eliminación de las barreras existentes*”, tanto de las edificaciones como en el urbanismo o el transporte, para “*adecuarlos al uso y disfrute de las personas con discapacidad*”.

A través del Departamento de Accesibilidad durante el período de Enero a Diciembre de 2010 ha trabajado en los siguientes asuntos:

Asesoramiento en materia Técnica y Legislativa a personas particulares, asociaciones federadas, Fundaciones, Administración local y regional, empresas y otras entidades (Colegios Profesionales, Asociaciones y Federaciones vecinales...).

Elaboración de fichas de recogida de datos y documentación técnica, ajustándolas periódicamente a las nuevas leyes y normativas.

Revisiones del grado de accesibilidad en edificios públicos, privados y medios de transporte.

Preparación de proyectos para su presentación a distintas subvenciones y premios.

Divulgar aspectos relativos a la accesibilidad en programas de radio y televisión de ámbito autonómico.

Convocar y organizar la Comisión de accesibilidad de Cocemfe Asturias.





F1. Curso impartido por la OTA sobre la eliminación de barreras en establecimientos turísticos. **F2.** Contenedores accesibles.

Elaboración y envío a todos los Ayuntamientos del Principado de Asturias, que solicitaron las ayudas a corporaciones locales para la eliminación de barreras arquitectónicas, de un documento por el cual se les presenta Cocemfe Asturias y se les ofrece nuestra colaboración en el campo de la accesibilidad.

Mantener contacto con Cocemfes de otras comunidades al objeto de compartir las buenas prácticas.

Reunión de la Comisión de Accesibilidad de Cocemfe Asturias, donde se informa a las Asociaciones de los diversos temas que se trabajan desde la OTA y se analizan conjuntamente aspectos a mejorar dentro de la temática de esta Comisión.

Participar en la preparación del I Campeonato de Asturias Open Mar Costa en la categoría de personas con discapacidad.

Participar activamente en las Comisiones de accesibilidad de los Aytos. de San Martín del Rey Aurelio, Pola de Lena y Grado.

Colaborar en materia de accesibilidad en las Ordenanzas Municipales reguladoras de la instalación de terrazas de hostelería en la vía pública de Gijón y San Martín del Rey Aurelio.

Colaboración con la la Sociedad “Gijón al Norte, S.A.” y el Ayuntamiento de Gijón en materia de accesibilidad en la ejecución de las obras de la Estación Ferroviaria Provisional conjunta RENFE-FEVE de Gijón.

Solicitar plazas de aparcamiento reservadas para vehículos que transporten personas con movilidad reducida en edificios de uso público, así como de intervenciones en la vía pública destinadas a mejorar la accesibilidad.

Colaboración con la Cámara de Comercio de Gijón analizando problemas de accesibilidad y propuestas de mejora del recinto y edición anual de la FIDMA.

Estudio de accesibilidad de Sendas, miradores, áreas recreativas, Centros de Interpretación de la Comarca del Bajo Nalón.

Estudio de accesibilidad de las playas del Plan de playas accesibles de la Consejería de Bienestar Social.

Estudio de accesibilidad y propuestas para su mejora de las nuevas instalaciones de la escuela puerto ría de Avilés.

Colaboración con la Empresa pública Ferrocarriles Españoles de Vía Estrecha (FEVE) visitando infraestructuras para analizar la accesibilidad de las mismas.

Elaboración del Informe accesibilidad Camino de Santiago a su paso por Gijón, en colaboración con UMA (Unión de Discapacitados del Principado de Asturias).

Reunión con la FACC destinada a unificar criterios de accesibilidad en el ámbito territorial del Principado de Asturias.

Asesoramiento sobre la accesibilidad de los contenedores de carga lateral accesibles para personas con discapacidad que adquirirá la Empresa Municipal de Servicios de Medioambiente Urbano de Gijón (EMULSA).



MEMORIA ANUAL
2010



F1. Presentación del "Estudio de accesibilidad en las instalaciones culturales y centros religiosos".
F2. Portada de la Guía de Turismo Accesible "Asturias su turismo sin barreras". F3. Premios Inventa 2010.

Elaboración de las 23 propuestas de mejora que surgieron del estudio sobre la accesibilidad en instalaciones culturales y centros religiosos del Principado de Asturias.

Valoración de la accesibilidad de 15 establecimientos hoteleros y recursos turísticos con el fin de actualizar la guía de turismo accesible "Asturias su turismo sin barreras".

Participación como **ponentes** en:

Jornada de formación motivo del día internacional del museo organizado por la Consejería de Cultura del Principado de Asturias.

Jurado del Certamen de Diseño y Discapacidad Inventa 10 organizados por el Grupo I3g de la Universidad de Oviedo.

Participar en la celebración del 3 de diciembre. Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad 2010 en Oviedo.

Impartición de un curso sobre la aplicación de la Ley de Accesibilidad en los establecimientos de turismo del Principado de Asturias, Diciembre en Oviedo.



do el mundo. Asturias vive el para que alcances todos los de la sensibilidad. Asturias lo las las cumbres. Para que te , te adaptados. Para que disfrutes.



Participación como **asistentes** en:

Las Jornadas sobre "Comunicaciones móviles y su valor en la promoción de la autonomía personal y la vida independiente" organizadas por la Universidad de Oviedo a través de la Cátedra de Inteligencia Analítica Avanzada (IA2) y la Fundación Vodafone y en las que han participado además la Agencia Asturiana para la Discapacidad y la Consejería de Bienestar Social.

Jornada "Demostración de Ayudas Técnicas para movimiento al aire libre", en Piloña.

Presentación de los autobuses adaptados de los trayectos de Gijón/Oviedo al aeropuerto de Asturias, organizado por el Consorcio de Transportes de Asturias.

XII Congreso y Exposición Internacional de Playas "ECOPLAYAS 2010".



F1. Presentación de los autobuses adaptados de los trayectos Gijón a Oviedo al aeropuerto de Asturias



Colaborar junto al CERMI Asturias en:

Los grupos de trabajo de transporte, accesibilidad en el entorno, cultura turismo y deporte del Plan autonómico de accesibilidad.

El estudio de instalaciones deportivas del Principado de Asturias realizado en conjunto a la Agencia Asturiana para la discapacidad.

La valoración de la accesibilidad de la Sede del Festival de cine Corto-Mieres.

La Comisión de Accesibilidad del Aeropuerto del Principado de Asturias.

La revisión y propuestas de actualización del Decreto 37/2003 de 22 de mayo de accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias y la Ley 5/1995 de 6 de abril, de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras del Principado de Asturias.

Realizar estudios de accesibilidad en distinto espacios representativos del Principado de Asturias, como por ejemplo: Parque de los Pericones, Auditorio Príncipe Felipe, Catedral de Oviedo.

OFICINA PARA LA PROMOCIÓN DE LA VIDA AUTÓNOMA (OVA)

La Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA) como su nombre indica es la encargada de la promoción de la autonomía personal de las personas con mayores problemas de dependencia, propiciando su participación activa en la sociedad y su integración en todos los ámbitos de la vida. Está integrada por un equipo de profesionales encabezados por Trabajadores Sociales que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, a través de la Figura del Asistente Personal que recoge la Ley de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, en su Artículo 19 en el que se establece una prestación económica para acceder a este servicio y poder tener una vida lo más autónoma posible.

Los **objetivos** son:

- ▶ *Propiciar que las personas dependientes puedan contar con el apoyo necesario para lograr su máximo nivel de autonomía, independencia y desarrollo personal en un clima de igualdad de oportunidades y llevar una vida autónoma.*
- ▶ *Contribuir a que las personas dependientes puedan participar activamente en la sociedad y beneficiarse de los bienes y servicios en igualdad de condiciones que el resto de la población.*
- ▶ *Apoyar a las personas dependientes para que puedan permanecer en sus domicilios y en el entorno habitual si así lo desean.*



MEMORIA ANUAL
2010



ÁREA DE GESTIÓN

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE GESTIÓN

En el ámbito interno de la Federación esta área ha sido responsable de las tareas económicas, financieras y laborales:

Gestión de tesorería: Cobros, pagos, previsiones de liquidez,...

Gestión contable: Contabilidad financiera y de costes, gestión de inventarios, cuentas anuales.

Previsión de costes.

Gestión fiscal: Declaraciones periódicas, recursos, modificación de datos fiscales. Se han realizado los trámites oportunos para aprovechar las ventajas fiscales derivadas de la condición de entidad declarada de utilidad pública (exención del IBI, declaraciones informativas de donativos,...).

Gestión laboral: Contratos, nóminas, presupuestos, declaraciones. En concreto, a lo largo del año se han atendido las obligaciones del mantenimiento de 137 contratos de duración variable, lo que supone una disminución de más del 20% respecto al año pasado, aunque hay que tener en cuenta que parte de esa disminución se debe a la creación de nuevos contratos indefinidos formalizados el año pasado. Además Cocemfe Asturias transformó en indefinidos los contratos de 3 trabajadores.

Apoyo a la gestión de subvenciones: Presupuestos, justificación económica, gestiones administrativas. Se ha llevado la gestión y justificación de las subvenciones concedidas para la adecuación de los locales cedidos por el Ayuntamiento de Oviedo para el Hotel de Asociaciones, gimnasio y delegación de la entidad.

Gestión de proveedores: Pagos, información de saldos, solicitud de presupuestos...

Gestión de archivo central y de programas.

Apoyos específicos a las distintas áreas de la federación.

Hay que destacar la gestión que se hace, desde el departamento, de la Fundación Iniciativas para la Discapacidad, gestionando la Vivienda con Apoyos de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social situado en La Felguera y el Centro de Atención Integral de Viesques de Gijón.

En la Fundación se han contratado varias personas para la realización de obras de interés general y social de apoyo a las distintas áreas.

Se ha dado apoyo al centro especial de empleo de Cocemfe Asturias, Grupo Iniciativas, así como a Apoyo y Cuidados, empresa dedicada a la atención personal.

También desde 2006 se lleva la prevención de riesgos laborales, realizando los reconocimientos médicos preceptivos a los trabajadores y las charlas y recomendaciones sobre medidas de prevención y sobre los riesgos de cada puesto de trabajo.



En el ámbito externo continúa el trabajo de apoyo a asociaciones. Se vienen realizando tareas de contabilidad, tramitación laboral y fiscal de alguna de ellas, así como de varias empresas. Desde esta área se han atendido a consultas muy diversas realizadas por las distintas asociaciones en relación a: adaptación de estatutos y particularmente obligaciones formales en materia económica (Cuentas, presupuestos, costes, fiscalidad...); aportación de modelos y formularios para facilitar la gestión asociativa; apoyo a la presentación de solicitudes de subvenciones con la elaboración de presupuestos, orientación para complementar las solicitudes, preparación de memorias económicas; y la obtención de declaración de utilidad pública.

FINANCIACIÓN

Las entidades que concedieron subvenciones a Cocemfe Asturias durante el año 2010 fueron:

- ▶ Consejería de Industria y Empleo.
- ▶ Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.
- ▶ Consejería de Bienestar Social y Vivienda.
- ▶ Fundación ONCE.
- ▶ Fucomi.
- ▶ Obra Social de Cajastur.
- ▶ Ayuntamiento de Gijón.
- ▶ Servicio Público de Empleo.
- ▶ Obra Social de Bancaja.
- ▶ Consejería de Educación.
- ▶ Obra Social de Cajamadrid.
- ▶ Ayuntamiento de Oviedo.

Las subvenciones recibidas en 2010 fueron de 959.603,63 € disminuyendo un 12% respecto a las recibidas en 2009.



MEMORIA ANUAL
2010



ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

INTRODUCCIÓN

En Cocemfe Asturias concebimos la gestión de la comunicación como un elemento primordial al servicio de los fines de la Confederación para lograr que nuestras actividades, mensajes e ideas encuentren un espacio dentro de los diferentes ámbitos en los que la Confederación desarrolla su labor. La comunicación es, en nuestro caso, una variable de carácter estratégico, ya que transmite al entorno en que se mueve y a la opinión pública en general los mensajes, cuyo reto implícito consiste en difundir aquellos elementos considerados importantes para hacer visible el trabajo realizado, al mismo tiempo que se contribuye a crear un marco social positivo adecuado y se lucha por la normalización de la imagen de las personas con discapacidad.

OBJETIVOS

El Área de Comunicación e Imagen persigue como objetivos generales la planificación y el desarrollo de las estrategias y acciones orientadas a potenciar la imagen de nuestra Federación. Para ello, resulta prioritaria la tarea de creación y mantenimiento de los diversos canales de comunicación que sirvan de vehículo para propagar de modo constante a los diferentes públicos y entidades la información pertinente generada por nuestra entidad.

Dar a conocer la organización y su misión a las más diversas audiencias y espacios sobre temas diferentes y complejos, con el fin de hacer pedagogía social, así como informar y concienciar a la opinión pública sobre la importancia de la misión de Cocemfe Asturias, en un ámbito cuya importancia social implícita necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo que, con frecuencia, está saturado por mensajes que muchas veces sólo generan ruido.

DEPARTAMENTOS

DEPARTAMENTO DE PUBLICACIONES

Es el encargado de la gestión y creación de contenidos de la revista oficial de la Federación "serCapaz" de ámbito regional y edición trimestral, con una tirada de 7.000 ejemplares. Asimismo se ocupa de la publicación de folletos informativos, la coordinación y distribución de la Memoria Anual, y todo lo relacionado con la información impresa.

Desde este Departamento se gestiona la recepción y el archivo de revistas, boletines y publicaciones del sector de la discapacidad, así como del envío de las publicaciones propias.

Se ocupa también de la gestión y mantenimiento de la biblioteca y hemeroteca de la sede.

En 2010 se publicaron cuatro números, conservando la estructura y los contenidos habituales al tiempo que se ha añadido una nueva sección "Buenas y malas prácticas en Accesibilidad", con el objetivo de utilizarlo como espejo de las buenas prácticas y como foro de denuncia de aquellas malas prácticas que constituyan una vulneración de los derechos de las personas con discapacidad en materia de accesibilidad.



F1. Visita de Javier Moracho, Director de Telefónica en Asturias al CAI de Cocemfe Asturias.



A lo largo de 2010, y continuando con la línea de ofrecer entrevistas a personajes que por sus características sean de interés para los lectores de la revista “serCapaz”, se gestionaron y realizaron entre otras las siguientes:

- ▶ (F2) **D. Javier Antuña**
Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad: serCapaz 39.
- ▶ (F3) **D. Marcelo Palacios**
Presidente del Comité Científico de la Sociedad Internacional de Bioética (SIBI): serCapaz 40.
- ▶ (F4) **Dña. M^a José Ramos**
Consejera de Presidencia Justicia e Igualdad: serCapaz 41.
- ▶ (F5) **Dña. Susana López Ares**
Vicerrectora de Estudiantes de la Universidad de Oviedo y **D. Eduardo Rodríguez**
Director del Área de Servicios Universitarios: serCapaz 42.

A lo largo del año 2010 se han archivado 261 noticias de interés, relacionadas con la discapacidad, y provenientes fundamentalmente de los principales diarios regionales.



Colaboraciones periódicas con otras revistas y boletines del sector, así como colaboración fija en la revista “En Marcha”, editada por Cocemfe Servicios Centrales.



Además, en nuestra revista han colaborado la práctica totalidad de las asociaciones federadas, así como el SIL de Cocemfe Asturias, a través de la publicación de los siguientes artículos:



- ▶ “Exitosa Primera Jornada Formativa de Cocemfe Asturias” (serCapaz 39).
- ▶ “El Servicio de Integración Laboral Nuestra Razón de Ser” (serCapaz 40).
- ▶ “Red de Centros Retadis para la accesibilidad personal” (serCapaz 41).



- ▶ “El Servicio de Integración Laboral de Cocemfe Asturias, por la mejora de la cualificación profesional de sus empleados” (serCapaz 42).



MEMORIA ANUAL
2010



F1. Presentación del Proyecto "Desafío Astur Solidario".

DEPARTAMENTO DE PRENSA

Se encarga de coordinar y potenciar las relaciones con los medios de comunicación, a través de notas de prensa, comunicados, dossieres informativos, etc.

Acciones

Durante el año 2010 se remiten a los medios de comunicación notas de prensa y comunicados, además de celebrarse ruedas de prensa, con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de Cocemfe Asturias como de sus asociaciones federadas, al tiempo que se da difusión a nivel interno.

A continuación destacamos algunos de los asuntos objeto de comunicado o convocatoria a los medios de comunicación:

Presentación de dos nuevos vehículos de transporte adaptado para personas con discapacidad.

En el *Día Internacional de la Mujer* Cocemfe denuncia la discriminación que sufren las mujeres con discapacidad en todos los ámbitos de la vida.

Comienza la campaña "Educar para Integrar".

El 44,9% de los asturianos apoya la casilla de fines sociales.

La Biblioteca del CAI de Cocemfe Asturias *contará a partir de ahora con doce tomos de la prestigiosa Enciclopedia Larousse*. Gracias a la generosidad de un donante anónimo, los residentes y los usuarios del Centro de Día podrán acceder a consultar esta valiosa fuente de información y referencia.

Cocemfe Asturias convoca a sus asociaciones a la *Primera Jornada Formativa sobre el papel de sus organizaciones ante la realidad asturiana*, "La Coordinación (Trabajo en red) y la Planificación: Estrategias de Futuro".

Cocemfe Asturias *presenta las conclusiones de la Jornada sobre Sexualidad en la Mujer con Discapacidad*.

Día Mundial de las Enfermedades Raras.

Análisis de Resultados en la Gestión del Área de Formación y Empleo de Cocemfe Asturias.

Firma de un Convenio para el Fomento de la Integración Laboral.

Cocemfe Asturias *Premiada por la Atención a la Discapacidad y Personas Dependientes*.

Presentación del proyecto "Desafío Astur Solidario".

Representantes asturianos de la Plataforma de ONG de Acción Social Cocemfe, Feaps, Fesopras, Fundación Secretariado Gitano y el prial COCEDER, *presentan la campaña "Marca Fines Sociales"*.

El Ayuntamiento de Gijón firma un nuevo convenio de colaboración con Cocemfe Asturias que permitirá que ocho personas, que se incorporan al Programa de Mejora de Empleabilidad, trabajen durante un año en el Centro de Atención Integral para discapacitados de Viesques.

Además, desde este departamento se presta a apoyo a cuantas asociaciones federadas lo solicitan: asesoramiento en materia de protocolo y relaciones institucionales, organización, difusión, gestión y presentación de los actos que llevan a cabo en el transcurso del año.



F1. Premiad@s, autoridades y miembros de la Junta Directiva de Cocemfe Asturias en la entrada del hotel.

IMAGEN

Este departamento mantiene actualizado el archivo fotográfico con constancia gráfica de las Jornadas, Congresos, y cualquier otra actividad en la que participe u organice Cocemfe Asturias o sus asociaciones. En 2010 se han archivado un total de 59 reportajes fotográficos, nuestro archivo est a disposici3n tanto de las asociaciones como de los distintos medios de comunicaci3n.

Con el fin de sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de adecuar el lenguaje a la nueva realidad social, erradicando la terminología ya caduca, Cocemfe Asturias encarga la creaci3n y edici3n de un video publicitario a la empresa Grupo Iniciativas el cual es emitido profusamente en la Televisi3n Aut3noma del Principado de Asturias y Canal 10 TV.

Paralelamente se mantienen contactos con los diferentes medios de comunicaci3n con el importante objetivo de conseguir un uso apropiado de la imagen social de las personas con discapacidad y de la terminología correcta, como la sustituci3n de la palabra minusválido por persona con discapacidad.

PARTICIPACI3N EN EL PROGRAMA DE VACACIONES DE COCEMFE

Desde el área de Comunicaci3n se gestion3 la solicitud de asistencia de los socios de nuestras entidades federadas que quisieron disfrutar del programa de vacaciones de COCEMFE Nacional.

En el año 2010, 58 usuarios asturianos se beneficiaron del Programa de Vacaciones de Cocemfe Asturias.

Ampliaci3n Programa 2009:

En la primavera de 2010 participaron 28 personas (18 beneficiarios y 10 acompañantes), correspondientes a la ampliaci3n de 2009.

Programa de Vacaciones 2010:

Posteriormente, desde el mes de julio de 2010 hasta diciembre del mismo año, participaron 30 personas: 20 beneficiarios y 10 acompañantes.





MEMORIA ANUAL
2010



F1. Presentación de las conclusiones de la Jornada de Sexualidad.



DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN

Campaña IRPF 2010

Con el lema “Así podemos hacer más”, Cocemfe Asturias, junto con otras organizaciones integradas en la Plataforma de ONGs de Acción Social: Cocemfe, Feaps, Fesopras, Fundación Secretariado Gitano y El Prial COCEDER llevó a cabo una campaña informativa para sensibilizar a los contribuyentes sobre la importancia de marcar la cruz correspondiente a Otros fines de Interés Social al hacer la declaración de la renta.

Día Mundial de las Enfermedades Raras

El 28 de febrero, coincidiendo con el *Día Mundial de las Enfermedades Raras*, desde Cocemfe Asturias colaboramos en la organización de las actividades que llevaron a cabo varias de nuestras asociaciones federadas, y que culminaron con una suelta de globos en el Paseo de Begoña de Gijón, donde se dieron cita más de un centenar de personas, entre socios, directivos de las entidades y personas anónimas, que con su presencia quisieron arropar y demostrar que las personas afectadas por esas enfermedades no se encuentran solas en su lucha. Al acto asistieron el director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, D. Javier Antuña y la Concejala de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón Dña. Pilar Pintos.

Día Internacional de la Mujer

Con motivo de la celebración de los actos enmarcados dentro del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, Cocemfe Asturias presenta una publicación de título “Conclusiones de la I Jornada de Sexualidad en la Mujer con Discapacidad”.

6ª Fiesta de las Asociaciones

Entre el 22 y el 25 de julio participamos, en compañía de nuestras asociaciones, en la Fiesta de las Asociaciones que organiza el Conceyu de la Moceda de Gijón. Para Cocemfe Asturias es importante encontrar foros en los que hacer visible nuestra realidad y nuestro día a día a la población en general, siendo la fiesta de las asociaciones una ocasión inmejorable para cumplir estos objetivos.

Día Europeo e Internacional de las Personas con Discapacidad

Con motivo de conmemorarse el pasado 3 de diciembre el Día Europeo e Internacional de las Personas con Discapacidad, Cocemfe Asturias recogiendo las demandas de las 25 asociaciones que actualmente la integran, elaboró un manifiesto reivindicativo sobre cuestiones de vital importancia para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, al tiempo que presentaba propuestas concretas de mejora y exigía el pago de las subvenciones pendientes en esas fechas.

Asimismo Cocemfe Asturias y sus asociaciones participaron en los actos Institucionales llevados a cabo por la Consejería de Bienestar Social, a través de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, en la gran carpa instalada al efecto en la Plaza Porlier de Oviedo, contando con un Stand propio para este fin.



F1. Comisión Ejecutiva en la Asamblea de Cocemfe Asturias.

PÁGINA WEB

La Web de Cocemfe Asturias, con un diseño atractivo y funcional y avanzados recursos tecnológicos, constituye en la actualidad un referente básico en el Principado de Asturias.

Nuestra Web se adapta a la normativa emanada de la Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad, que establece las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de las tecnologías.

La página se actualiza diariamente con noticias e informaciones de todas las áreas de Cocemfe Asturias, sus asociaciones federadas y todas aquellas provenientes del sector de la discapacidad que sean de interés general.

Grupo Iniciativas, Empresa de Comunicación Integral (Centro Especial de Empleo), se encargó de la creación de este sitio Web, siguiendo las directrices impuestas por el W3C (World Wide Web Consortium), organismo internacional que vela por la estandarización de los lenguajes y comunicaciones que se utilizan en Internet, en su WAI (Directiva para la Web Accesible) hasta su nivel AA, lo que implica buscar las mayores condiciones posibles de accesibilidad.

Durante el año 2010, nuestra web ha tenido 40.000 visitas, de las cuales 29.000 han sido visitantes únicos (acceden a nuestra web por primera vez) esto supone un incremento respecto al año anterior del 11%.

ASAMBLEA GENERAL DE COCEMFE ASTURIAS

El pasado 25 de junio tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de Cocemfe Asturias, que reunió a la práctica totalidad de las asociaciones federadas.

Se trataron los distintos puntos que formaban parte del orden del día, entre ellos, la ratificación de la Memoria de Actividades 2009, así como la Memoria Económica, el Balance anual, el Presupuesto 2010 y el Plan de Actuación.

Ambas memorias se aprobaron por unanimidad, así como la inclusión de dos nuevas entidades en la Confederación: la Asociación de Afectados por Miastenia Gravis y la Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias.

En dicho acto los presidentes de las asociaciones mencionadas informaron a los presidentes sobre su actividad, reivindicaciones y planes de futuro, agradeciendo a Cocemfe Asturias el acogerlos en la Confederación



MEMORIA ANUAL
2010

3

COLABORACIÓN CON EL
CERMI ASTURIAS



F1. Actos del Día Europeo de las personas con discapacidad. F2. Concentración anual de Cermis Autonómicos (Toledo).

El CERMI es el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad y actúa como plataforma de representación, defensa y acción de los ciudadanos españoles con discapacidad.

El CERMI Asturias es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

Su principal objetivo es elevar el grado de integración social de las personas con discapacidad.

Para la consecución de sus objetivos en el año 2010 el Cermi Asturias mantuvo reuniones a través de las siguientes Comisiones de Trabajo:

- ▶ **Accesibilidad y Supresión de Barreras:** 4 de abril, 24 de junio y 14 de septiembre.
- ▶ **Servicios Sociales:** 25 de enero, 26 de marzo, 11 de mayo, 2 de septiembre y 26 de noviembre.
- ▶ **Educación:** 2 de marzo, 6 de abril y 22 de noviembre.
- ▶ **Sanidad:** 13 de enero y 20 de mayo.

COMISIONES DEL CERMI ASTURIAS

Cocemfe Asturias participa activamente en cada una de ellas con nuestras aportaciones continuadas, en base al trabajo realizado por nuestros técnicos.

COMISIÓN DE ACCESIBILIDAD Y BARRERAS ARQUITECTÓNICAS

Colaboración con la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, coordinado la participación del CERMI Asturias, en los diferentes grupos de trabajo creados en materia de accesibilidad, dentro del Plan Autonómico de Accesibilidad y de Atención Integral a Personas con Discapacidad del Principado de Asturias: "Accesibilidad en el entorno" "Transporte", "Cultura, Turismo y Deporte", "Productos de Apoyo y Nuevas Tecnologías de la Información".

Colaboración en la redacción del contenido de los Reglamentos de desarrollo de la Ley 5/95 de 6 de Abril, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias en los ámbitos del transporte y de comunicación.

Elaboración de un borrador de Ley y posterior Reglamento que la desarrolle, en los ámbitos Arquitectónico y Urbanístico de nuestra CC.AA al objeto de proponer a la Administración la aprobación de una nueva generación de Leyes en materia de accesibilidad, al resultar obsoleto e incluso contradictorio el contenido de la legislación vigente.

Propuesta de la necesidad de aprobación de una Ley de Infracciones y Sanciones.

Colaboración en los contenidos de la Jornada en materia de accesibilidad organizada por la Agencia Asturiana para la Discapacidad.



MEMORIA ANUAL
2010



F1. Rioja Forum, reunión de Cermis Autonómicos.

COMISIÓN DE EDUCACIÓN

Se ha coordinado la participación del CERMI Asturias, en el grupo de trabajo de “Educación”, dentro del Plan Autonómico de Accesibilidad y de Atención Integral a Personas con Discapacidad del Principado de Asturias.

Finalización de la primera fase, del estudio del CERMI Asturias, sobre “*El mapa de escolarización de los niños y jóvenes con discapacidad del Principado de Asturias*”, con el objetivo de conocer la situación real de la escolarización de las personas con discapacidad.

Elaboración de un dossier de reivindicaciones del CERMI Asturias en materia de educación.

Elaboración e impartición de un módulo formativo correspondiente al Programa de Becas de Acompañamiento y Apoyo a estudiantes con discapacidad de la Universidad de Oviedo, gestionado por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Oviedo con la colaboración del CERMI Asturias, financiado íntegramente por la Obra Social y Cultural de Cajastur.

COMISIÓN DE SANIDAD

Se sigue trabajando en el campo de la Rehabilitación de personas con discapacidad crónica, valorando la elaboración de un documento en el cual se traslade a la Administración la necesidad de la dotación de este servicio de rehabilitación de manera continuada y gestionado por el tercer sector.

Se ha coordinado la participación del CERMI Asturias, en el grupo de trabajo “Socio Sanitario”, dentro del Plan Autonómico de Accesibilidad y de Atención Integral a Personas con Discapacidad del Principado de Asturias.

Se han elaborado documentos y propuestas de mejora del CERMI Asturias y se ha participado en la elaboración de la fase de diagnóstico en diferentes campos de actuación.

- ▶ Seguimiento del documento del proceso socio-sanitario de la Atención Infantil Temprana.
- ▶ Se ha elaborado un documento de propuestas de mejora al documento técnico del Catálogo Ortoprotésico.

COMISIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

Se coordina la participación del CERMI Asturias, en el grupo de trabajo “Socio Sanitario”, dentro del Plan Autonómico de Accesibilidad y de Atención Integral a Personas con Discapacidad.

Se han elaborado diversos documentos y propuestas de mejora del CERMI Asturias y se ha participado en la elaboración de la fase de diagnóstico en diferentes campos de actuación.

Se ha llevado a cabo un seguimiento de la aplicación de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y atención a las personas en situación de Dependencia, a través del Convenio de colaboración entre la Procuradora General del Principado de Asturias y el CERMI Asturias.

Participación en el desarrollo de la Ley de Promoción de la Autonomía personal y Atención a las personas en situación de dependencia, a través de reuniones monográficas fijadas en el Consejo Asesor de Bienestar Social y Consejo Asesor de Discapacidad.



F1. Asamblea General del Cermi Estatal donde estuvo presente la ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez.

Se sigue colaborando con el CERMI Estatal, mediante la figura de la Delegada del CERMI Asturias para la Autonomía Personal y la Atención a la Dependencia, creado en el seno de cada CERMI Autonómico.

Participación en la elaboración y redacción de los contenidos de diversa documentación, entregada en el Consejo Asesor de Bienestar Social y Consejo Asesor de Discapacidad, reivindicando la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad así como la presencia del tejido asociativo articulado de la discapacidad.

Participación como miembros del Jurado de los Premios a las Buenas Prácticas de Intervención Social, organizados por la Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

Participación en el Consejo Asesor de la fundación FASAD, y en la Mesa del Diálogo Social.

ACTIVIDADES

14/01: Firma del Contrato Programa con el CERMI Estatal.

23/02: Reunión con los Grupos Parlamentarios y la Presidenta de la JGPA.

22/03: Consejo Asesor de Bienestar Social del Principado de Asturias.

18/05: Visita en Moreda del Proyecto Intergeneracional, en Mieres del Proyecto de Animación a la Lectura y en Gijón el Rastrillo de la Mixta y recital poético.

21/06: Asamblea General de CERMI ESTATAL.

28/06: Comparecencia en la JGPA (Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia 2007-2009).

29 y 30/06: RIOJA FORUM (Reunión de CERMIS Autonómicos).

7/09: Asistencia al Acto de Entrega de Medallas Principado de Asturias.

28/09: Entrega del Galardón a las buenas prácticas en Servicios Sociales.

9,10 y 11/11: Concentración anual de Cermis Autonómicos en Toledo.

1/12: Reunión con Dña. Clara Costales Diputada por el PSOE en la Junta General del Principado, al objeto de trasladar la preocupación del CERMI Asturias en relación a la aprobación del Decreto de pvp públicos.

3/12: Acto Institucional y Reunión con representantes del Gobierno del Principado. Se entrega el documento de reivindicaciones del sector de la discapacidad representado en nuestras CC.AA por el CERMI Asturias.

20 y 21/12: Reunión con los representantes parlamentarios de PP, PSOE e IU al objeto de presentarles un documento de reivindicaciones en materia de discapacidad a incorporar en los programas de las elecciones autonómicas de 2011.

ASOCIACIONES

Generalistas

Socio-Sanitarias



1

F1. Asamblea General de Cocemfe Asturias.
 F2. Convivencia Anual de Navidad de Apaci.
 F3. Encuentro de Coros Infantiles (Asempa).
 F4. VIII Galardón Lúpicos de Asturias.

El potencial máximo de **Cocemfe Asturias** reside en sus entidades y en el colectivo de personas que representan.

Por ello, es fundamental mantener la cohesión como grupo, al igual que es imprescindible consolidar la Confederación en su función de plataforma de reivindicación y representación del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, afianzando su papel como pilar estable y sólido en nuestra Comunidad Autónoma.

En 2010 se han adherido dos nuevas entidades a nuestra Confederación, Miastenia Gravis y la Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias, con ellas son ya veinticinco las asociaciones que integran nuestra Confederación, lo que supone la representación del 95% del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica en Asturias.

ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA

Aquellas cuyos asociados son personas con diversas discapacidades físicas. A las mismas pueden asociarse todas las personas que tengan el reconocimiento del grado de discapacidad válidamente expedido por el organismo competente.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Asociaciones específicas, en las que la totalidad de su masa asociativa presenta una discapacidad física u orgánica determinada, vinculada a una patología concreta y con necesidades muy homogéneas.

2 3



4





MEMORIA ANUAL
2010



AMDAS LA FONTE
asociación de mujeres
discapacitadas de asturias

Centro Municipal La Arena
C/ Canga Argüelles, 16-18
33202 Gijón

TJ 984 297 444 / 626 178 445
WJ www.amdaslafonte.com
EJ amdaslafonte@hotmail.com

INFORMACIÓN ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A SOCIAS Y NO SOCIAS

Durante el año 2010 se atendieron 173 consultas de socias de Amdas y 31 consultas de mujeres que no eran socias. El número total de socias ascendió a 245.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Desde la asociación se han organizado los siguientes programas:

- ▶ **Yoga adaptado:** Se realizó los martes y jueves en el Pabellón de deportes de la Arena.
- ▶ **Cafés coloquios:** Los últimos martes de cada mes tuvieron lugar en la sede de la asociación los cafés-coloquios. En ellos se trataron diversos temas de interés para las mujeres.
- ▶ **Taller de memoria:** Tuvo lugar en la sede de la que dispone la asociación en Oviedo en el centro social "El Cortijo". El taller se realizó el primer jueves de cada mes, durante los meses de: Enero, Febrero, Marzo, Abril, Mayo, Junio y Julio.
- ▶ **Taller de cocina:** Durante el año 2010 se realizaron seis talleres de cocina en el Centro Municipal del Llano.
- ▶ **Talasoterapia y fisioterapia acuática:** Gracias a un convenio firmado entre Cajastur y el centro de Theramar las socias de Amdas la Fonte se pudieron beneficiar de los tratamientos a un precio especial.

ASISTENCIA A ACTOS

A lo largo del año 2010 AMDAS LA FONTE asiste a varios actos tales como:

1. Se participa en la 6ª Fiesta de las Asociaciones en Gijón.
2. Participamos en "La Semana del deporte" en Gijón.
3. Acudimos a los actos relacionados con el 8 de Marzo.
4. Asistimos a todos los actos con motivo del 3 de Diciembre.
5. Participamos en eventos de la ciudad tales como inauguraciones, charlas, entrega de premios, etc.
6. A lo largo del año se celebran diversos actos tales como: Aniversario de Amdas, comadres, cena de Navidad, etc.
7. Participamos en la red de APB (A pie de barrio).
8. Participamos en el Foro de debate semanal de la sanidad pública.



Taller de cocina.



1 2

- F1. Homenaje a las víctimas por la violencia de género, todos los asistentes levantaron la tarjeta roja contra el maltrato.
- F2. VII Concurso de Tortillas sobre Ruedas. El vencedor de este año fue Pablo Álvarez, concejal del PP de Gijón.
- F3. Excursión a la Universidad Laboral.
- F4. Charla informativa organizada por la asociación.

VII CONCURSO DE TORTILLAS EN SILLA DE RUEDA

El 27 de noviembre tuvo lugar el VII Concurso de Tortillas en Sillas de Ruedas, para conmemorar el 3D: “Día Internacional de las Personas con Discapacidad”. Para la inauguración del acto se contó con la presencia de: *Begoña Fernández* (Concejala de Empleo, Igualdad y Juventud) y *Luis Miguel Fernández* (Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad). El “Premio Amdas por la Igualdad” se entregó a La cantante Asturiana *Cristina del Valle*. Durante la elaboración de las Tortillas, disfrutamos del Grupo de Baile San Julián de Somio. Mientras el jurado deliberaba, se ofreció un vino español para hacer más agradable la espera del resultado de tan laboriosa hazaña, la de hacer una tortilla en silla de ruedas. Tras el desarrollo del concurso se invitó a todos los participantes y asistentes a un Pincheo. Tras la comida se disfrutó de la actuación del dúo musical de NACHO y MIRO. Todos los asistentes disfrutaron de la actuación e incluso se animó la gente a bailar. Tras la actuación musical se entregaron los premios a los cuatro ganadores del concurso.



3
4



MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD EN LA ZONA RURAL

En el 2010 Amdas la Fonte impartió las siguientes charlas informativas e intercambio de experiencias:

- ▶ Durante los días 8, 9 y 10 de Octubre de 2010 tuvieron lugar las II Jornadas de la Mujer Rural en Cardo.
- ▶ Durante el mes de octubre se realiza una charla en la biblioteca pública de Astorga.
- ▶ Charla “consumo saludable y nutrición” En colaboración con la fundación Alimerka se impartieron dos charlas una en Oviedo y la otra en Gijón.

En cada una de las charlas, se presentó a nuestra asociación (fines, objetivos, actividades, servicios...) y se facilitó información diversa sobre género y discapacidad.



MEMORIA ANUAL
2010



APTAA
asociación para la
promoción del
turismo adaptado asturiano

C/ Vetusta, 26. Local 2
33008 Oviedo

TJ 629 877 649
FJ 985 726 470
WJ www.asturiasadaptada.org
EJ nacho@asturiasadaptada.org

Durante el año 2010 se han realizado las siguientes actividades:

Mayo

- ▶ Día 14: Presentación al Ayuntamiento de Gijón con FVPA, Travesía Gijón-Candás.

Agosto

- ▶ Día 27: Presentación del Complejo Ría de Avilés.

Octubre

- ▶ Día 5: Reunión Cocemfe Taller de Accesibilidad.
- ▶ Día 20: Charla sobre accesibilidad en el Instituto Adolfo Posada (Oviedo).
- ▶ Del 11 al 15: Se llevó a cabo en Gijón, el *Curso de vela para todos/as*, tuvo una duración de 15 horas y como base el Puerto Deportivo, el cual proporcionó un marco perfecto para que el navegante con discapacidad contactase con la naturaleza en un escenario alejado de su entorno habitual. El curso fue impartido por la Federación de Vela del Principado de Asturias, bajo la tutela de de personal titulado y especializado en la docencia de esta disciplina para personas con discapacidad.



Noviembre

- ▶ Del 11 al 12: Jornadas de Integración de Personas con Discapacidad en el Medio Natural FCQ.

Diciembre

- ▶ Día 3: Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, participamos en los actos institucionales que la Consejería de Bienestar Social llevó a cabo a través de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, en la gran carpa instalada en la Plaza Porlier de Oviedo, llevando a cabo talleres de deporte adaptado donde todas las personas pudieron participar en las diferentes actividades tales como bicicleta, pin pon, etc.
- ▶ Día 13: El Presidente acude a la reunión del Consejo Social de Cocemfe Asturias, celebrada en la sede social de la Federación de Gijón.
- ▶ Día 16: Reunión en la sede de Cocemfe Asturias, con el alcalde de Castropol D. José Angel Pérez la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias Dña Mónica Oviedo, el técnico de accesibilidad de esta entidad, D. David Fernández y el presidente de APTAA, D. Ignacio Robles, el cual planteó al alcalde, la posibilidad de trasladar a Castropol, algunas de las iniciativas de deporte adaptado que lleva a cabo la asociación.



- F1. Curso de vela para todos/as.
- F2. I Multiaventura Adaptada en la piscina municipal Moreda-Natahoyo.
- F3. Vacaciones Cocemfe en La Muño 2010.
- F4. Equipo SKUD CAT.ASTUR.BY. CAJASTUR que participó en el mundial de vela celebrado en Mendemblik (Holanda).

► **Día 19: I Multiaventura Adaptado** en la Piscina Municipal de Moreda-Natahoyo donde se dieron a conocer a los participantes conceptos básicos del buceo, teórica y práctica, en un medio acuático.

Por la tarde se celebró una travesía en bici que salió de la Playa de Poniente y llegó al Paseo del Muro (escaleras 19 y 20) y vuelta al Acuario de Gijón.

La jornada finalizó con el vuelo de cometas acrobáticas en la Playa de Poniente, donde se pudo disfrutar de una divertida actividad que puso a prueba las habilidades y coordinación en un juego con el viento, desde una silla de ruedas a todos los participantes y con distintos modelos de cometas.

PROGRAMA DE VACACIONES

En el marco del programa de vacaciones de Cocemfe 2010, uno de los turnos más exitosos y con más demanda fue el desarrollado en el complejo de apartamentos la Regatina, situado en Lamuño, concejo de Cudillero con una amplia oferta de ocio accesible puesto al servicio de las personas con cualquier tipo de discapacidad a través de la colaboración de Aptaa con Eventos Playas la Concha.

De este modo cuarenta personas con diferentes tipos de discapacidades disfrutaron durante los primeros diez días del mes de septiembre, en un entorno rural privilegiado, entre el mar y la montaña de un paquete multiaventura.

1 2 3



4



CAMPEONATO DEL MUNDO DE VELA

El presidente de Aptaa, Nacho Robles participó en el mundial de vela que se celebró en Mendemblik, Holanda, entre el 6 y el 14 de julio. El equipo Skud Cat Astur by Cajastur del que formó parte, estuvo compuesto de una tripulación mixta, asturiana y catalana.

Los deportistas contaron con el apoyo de Cajastur, la Federación Asturiana de Vela, la Federación Catalana de Vela, la Federación de Deportes del Principado, Cocemfe Asturias y la Real Federación Española de Vela.

El prototipo del Skud 18 fue diseñado de acuerdo con los siete principios del Diseño Universal aplicados a la navegación en vela ligera y por tanto, apto para todas las personas, independientemente de sus capacidades físicas.



MEMORIA ANUAL
2010



ASOCIACIÓN
AS.GU.DI

Ctra. Valdeparees - San Juan
de Prendonés, s/n
33476 Valdeparees (El Franco)

TJ 985 637 792
FJ 985 637 792
EJ asgudi@hotmail.com

ORIGEN

La Asociación nace en septiembre del año 2004, a partir de la experiencia adquirida tras diez años de funcionamiento del Centro Especial de Empleo "Muebles El Güerne" al detectar complicaciones para la inserción laboral de las personas con discapacidad residentes en el occidente rural de Asturias, ya que al hándicap existente en este colectivo, a pesar de las medidas de discriminación positiva tomadas por las diferentes administraciones, hay que sumar las dificultades inherentes en el ámbito rural, donde el acceso a las vías de comunicación representan un gran obstáculo a la hora de conocer una información adecuada acerca de los recursos existentes y cómo utilizarlos.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

- ▶ Información, valoración y orientación sobre recursos, servicios y prestaciones a los que tienen derecho las personas con discapacidad y sus familias.
- ▶ Asesoramiento especializado y su canalización y/o derivación cuando sea necesario a los demás servicios sociales existentes.
- ▶ Apoyo psicosocial puntual y/o derivación hacia los servicios de salud mental cuando sea necesario.
- ▶ Apoyo y asesoramiento individualizado en la tramitación de ciertas solicitudes y prestaciones sociales, tales como, certificados de discapacidad, solicitud de pensiones por discapacidad, solicitud de declaración de grado y nivel de dependencia para el acceso a los derechos que genera la Ley de Dependencia, ingresos en centros residenciales...
- ▶ Seguimiento de casos de personas en situación de riesgo y/o exclusión social.
- ▶ Acompañamiento a nuestros socios en diferentes actividades y gestiones de la vida diaria.

PROGRAMA DE FORMACIÓN

Con el fin de mejorar la formación de nuestros asociados, con vista a la adquisición de una cualificación adecuada a la demanda del mercado laboral, este año se han realizado las siguientes actuaciones:

- ▶ Capacitación laboral para la inserción en el mercado ordinario de trabajo de personas con discapacidad.
- ▶ Cursos formativos subvencionados por la Consejería de Educación y Ciencia y cofinanciado por el Fondo Social Europeos de Ebanistería y Carpintería.
- ▶ Servicio de intermediación y orientación sociolaboral.
- ▶ Prospección laboral con empresas encaminada a la sensibilización y posterior contratación de personas con discapacidad.



1 2 3

PROGRAMA DE SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Desde AS.GU.DI., se pretende favorecer la integración de personas con discapacidad, tanto social como laboralmente, para proporcionar así una calidad de vida tanto a ellos/as como a sus familias.

Toda familia es diferente y, por tanto, las necesidades también lo son, por ello, se ofrece un servicio completamente personalizado y para eso se valora cada caso de forma directa y conjunta con las personas implicadas.

Una de las necesidades detectadas desde la asociación es el apoyo a las familias de las personas con discapacidad.

Los/as cuidadores/as primarios/as (en su mayoría mujeres) llevan un peso muy importante en el desarrollo de las personas, por ello, es fundamental que se oriente sobre la discapacidad que padece la persona con la que conviven y se les brinde el respiro familiar que necesitan y demandan.

Con este programa se pretende prevenir el “*Síndrome del cuidador*” y favorecer así una mejora en la calidad de vida de todo el entorno familiar.

Este programa se llevó a cabo con dos Auxiliares de Ayuda a Domicilio y diferentes zonas rurales del occidente de Asturias, realizando tareas de atención personal y tareas de atención al hogar.



4



OTRAS ACTIVIDADES

- ▶ Realización de actividades de ocio y tiempo libre.
- ▶ Charlas y seminarios sobre “El Síndrome del Cuidador”.
- ▶ Charlas y seminarios sobre “El Cuidado del Cuidador”.



MEMORIA ANUAL
2010



DIFAC
discapacitados físicos
de avilés y comarca

C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo
33402 Avilés

TJ 985 551 501

FJ 985 551 501

WJ www.difac.es

EJ difac95@yahoo.es

Las diferentes consecuencias que acarrea la discapacidad física tanto a nivel personal como social hace necesaria la existencia de un tejido asociativo que responda a las necesidades derivadas de estas consecuencias. Por ello, la prioridad de DIFAC es luchar por la promoción de la accesibilidad, el desarrollo de la vida autónoma, la inexistencia de cualquier tipo de barrera física o social que impida o dificulte la plena integración de las personas con discapacidad, el ejercicio de sus derechos, el acceso a los bienes y servicios de la comunidad, etc.

“INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y GESTIÓN” (IOA)

Creado en 1996 para informar, orientar y asesorar a las personas con discapacidad física asociadas a DIFAC y/o a sus familias. El IOA podemos definirlo como el pilar de todas las actividades asociativas ya que nos permite conocer las necesidades de nuestro colectivo, y, en función de éstas y dentro de nuestras posibilidades, resolverlas.

Actividades realizadas.

1. Información, Orientación y Asesoramiento.
2. Asesoramiento jurídico.
3. Jornadas informativas y de sensibilización
4. Campañas divulgativas.

Participación en la comida en la calle el Lunes de Pascua en Avilés, se celebró el 3^{er} Día de la Accesibilidad en Castrillón, y el 12^o Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas.

“CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN EN CENTROS DE ENSEÑANZA” (CACE)

Se realizaron las siguientes actividades:

1. Charlas - coloquio en los Centros de Enseñanza.
2. Concurso de Relatos sobre temas relacionados con la discapacidad.

En 2010, han participado 1.289 escolares.

“ELIMINACIÓN DE BARRERAS” (EBA)

Nace en 1996 de la mano de DIFAC con el objeto de fomentar la accesibilidad en el marco de la Ley 5/95, de 6 de abril, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias y su posterior Reglamento de 2003.

El entorno es el que limita la movilidad y la realización de las actividades cotidianas; por ello, la accesibilidad es básica para que las personas con dificultades de movilidad puedan participar en todos los ámbitos en igualdad de condiciones que el resto de ciudadanía. Actuaciones:

- ▶ Información y asesoramiento sobre eliminación y prevención de barreras.
- ▶ Tramitación de ayudas para la supresión de barreras, promocionando la accesibilidad en las diferentes situaciones planteadas: edificios, viviendas, zonas urbanas, transporte, lugares de trabajo, etc.
- ▶ Colaboración en el diseño de las políticas de accesibilidad en la Comarca avilesina, al formar parte de las Comisiones de Barreras.
- ▶ Reivindicación de los derechos de las personas con dificultades de movilidad, denunciando situaciones que se conviertan en obstáculos para ellas, tales como la inexistencia de rampas adecuadas, ascensores de espacio limitado, mesas electorales inaccesibles, etc.



1
2

F1. Acto de clausura del 3-D (Día Internacional de las Personas con Discapacidad).
F2. Día de la Accesibilidad.
F3. Premiados y premiada en el 15º Concurso de Relatos.



3

TALLERES DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

“Autoestima y Comunicación” (AYCO) y
“Rehabilitación y Atención Psicológica” (RASI)

Desde DIFAC observamos la necesidad de ofertar una formación específica en el ámbito de la autoestima, la comunicación y el entrenamiento de habilidades sociales debido a que, al margen de las barreras físicas que nos impiden acceder y desenvolvemos con normalidad en el entorno, detectamos otras barreras psicológicas que fomentan el aislamiento y que impiden una adecuada socialización e integración de las personas con discapacidad física.

“Ocio y Tiempo Libre” (OTIL)

Con las actividades culturales y de ocio, DIFAC pretende poner al alcance de las personas asociadas actividades normalizadas de ocio, dotándolas de las habilidades necesarias para que puedan llegar a realizar dichas actividades cada vez de forma más autónoma.

Más información en la página web de DIFAC:
www.difac.es

DIFAC agradece el apoyo recibido de todas las personas y Entidades que con sus aportaciones han hecho posible la realización de estas actividades.

“DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD” (3-D)

Para DIFAC el 3-D (3 de diciembre), Día Internacional de las Personas con Discapacidad, es una jornada festiva - lúdico - deportiva que celebramos por decimoquinto año consecutivo, esta vez en el polideportivo municipal de Los Campos en Corvera de Asturias. Actividades: 15º Trofeo DIFAC de baloncesto en silla de ruedas, actuaciones adaptadas (grupo Xaréu D'Ochobre), actividad teatral adaptada, concierto homenaje, entrega de premios del 15º Concurso de Relatos, y cena asociativa de convivencia.





MEMORIA ANUAL
2010



FRATER
fraternidad cristiana
de personas
con discapacidad

C/ San Isidoro, 2 bajo Izda
33003 Oviedo

TJ 635 537 384
EJ aboullosa2005@hotmail.com

ATENCIÓN, GESTIÓN Y ASESORAMIENTO

Entre los meses de octubre del 2009 a noviembre, 2010 la asociación, prestó atención personalizada e individualizada en nuestra sede de Oviedo, los martes y los jueves de 10 a 14 horas a todos los socios, sobre temáticas muy diversas ó por teléfono a cualquier hora del día los siete días de la semana, de lunes a domingo.

- ▶ **37 personas** fueron orientadas en materias relacionadas con familiares.
- ▶ **77 asesoradas en asuntos administrativos**, como, la correcta cumplimentación, de documentos o solicitudes en relación a la Ley de Dependencia o certificados de discapacidad, etc.
- ▶ **40 consultas** estuvieron relacionadas con las barreras arquitectónicas, en la solución de alguna de ellas colaboró el técnico de accesibilidad de Cocemfe Asturias.
- ▶ **22 sobre ayudas técnicas** (sillas de ruedas, tanto eléctricas como manuales y otras).
- ▶ **17 sobre adquisición de vivienda.**
- ▶ **30 recursos administrativos.**

A lo largo de 2009/2010, desde la Frater se colaboró con parroquias y otros organismos, comunidades de propietarios y empresas privadas que nos solicitan asesoramiento en materia de accesibilidad.

INFORMACIÓN ENVIADA Y REQUERIDA

- ▶ Envío de Documentos a 30 Frateros de las Ayudas Individuales de Consejería de Servicio Sociales. INSALUD.
- ▶ Envío mensual a todos los socios de las convocatorias reuniones generales o asambleas, de Octubre a Junio y de temas puntuales extraordinarios. 140 informaciones por los diversos medios de carácter informativo variado así como de Frater Oviedo, Frater Eq. General, Cocemfe Asturias y Cocemfe Nacional.

Se continuó informando a todo el colectivo de FRATER y no fraterno de la puesta en marcha en Enero del 2007 del CAI de Cocemfe Asturias en Viesques (Gijón), así como de la Vivienda Tutelada de la Felguera y de la tramitación a seguir para acceder a estos servicios.

ACCIÓN CATÓLICA

Frater pertenece a la Acción Católica, como movimiento de Iglesia Especializado. En este curso se mantuvieron dos reuniones con grupos de A.C.



F1. Campaña "Una Iglesia para todos, una Iglesia sin barreras."
F2. Presentación de la Línea de Alsa al Aeropuerto.
F3. Desde la Frater se trabaja intensamente para la eliminación de las barreras arquitectónicas.
F4. Ana M^a Boullosa, Pta. de Frater en un acto de Cocemfe Asturias (Proyecto Desafío Astur Solidario).

REUNIONES DE MISIONERA - DIFUSIÓN

El grupo está formado por la responsable de este área, la responsable diocesana y tres hermanos con discapacidad psíquica leve, dos con discapacidad física y dos socios colaboradores.

En este grupo, se planifican las visitas a enfermos hospitalizados, domiciliados y en residencias del principado. A lo largo del 2009/2010 se realizaron por parte de este grupo un total de 125 visitas y se dio apoyo y acompañamiento hospitalario y como respiro familiar en horas concretas a trece familias que no pertenecían a Frater, asimismo, se les buscó la ayuda de una tercera persona para el cuidado del enfermo tanto hospitalizado como en hogar familiar al solicitar ésta ayuda psicológica por tener un familiar afectado con una discapacidad transitoria o/ y definitiva en ese momento.

En 2010 se continuó asesorando, informando y acompañando a una persona con discapacidad sobrenvenida grave a causa del maltrato en el ámbito familiar procedente de otra Comunidad Autónoma.



REUNIONES ÁREA SOCIAL

Este grupo lo compone el Equipo Diocesano, en especial la responsable, desde donde se lleva todo el peso de la campaña "Una Iglesia para todos, una Iglesia Sin Barreras", la campaña finalizó oficialmente a nivel nacional, pero en las comunidades que tenemos demanda y vemos que hay que estar ahí, se está funcionando como una actividad mas de FRATER.

En las ultimas asambleas diocesanas de 2009 y 2010, al advertirse la necesidad de asesoramiento en materia de accesibilidad que existe por parte de las parroquias y otros, se decide seguir con la campaña a nivel regional ó diócesis, viendo la necesidad y demanda por parte de los párrocos de la comunidad autónoma.

El grupo esta trabajando en todo tipo de barreras arquitectónicas: en locales, bares, aceras, autobuses, taxis, etc.



MEMORIA ANUAL
2010



ASOCIACIÓN PRÁMARO por la integración de los discapacitados

Casa de Cultura
C/ Cerro de la Muralla, s/n
33820 Grado
Apartado de correos nº 9

T] 657 138 199
E] asociacionpramaro@yahoo.es

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Prámaro por la Integración de los Discapacitados nace el 5 de diciembre de 2000 como una asociación sin ánimo de lucro y con personalidad propia e independiente para defender los derechos de las personas con discapacidad y su integración total en la sociedad actual a nivel de trabajo, cultura, formación, etc.

¿QUIÉN FORMA PRÁMARO?

Todos aquellas personas con discapacidad que lo deseen del concejo de Grado, así como familiares y amigos, la asociación cuenta con 30 socios aproximadamente.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE

- ▶ Ser mayor de edad.
- ▶ Tener reconocida una minusvalía de cualquier tipo igual o superior al 33%.
- ▶ Ser un socio colaborador.
- ▶ La cuota de socio anual es de 12 €.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA LA SEDE SOCIAL DE PRÁMARO?

Su sede social se encuentra ubicada en la Casa de Cultura de Grado. Está abierta al público todos los lunes a partir de las 16:30 horas y el resto de los días puedes ponerte en contacto a través de los siguientes teléfonos: 985 750 841 ó 985 752 252.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE PRÁMARO?

Que todas las personas con discapacidad tengan una vida digna, sin ninguna barrera física ni social y dispongan de las mismas oportunidades de formación, trabajo, sanidad, cultura, transporte, comunicación, etc, que cualquier ciudadano.

¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

Asesoramiento en materia de discapacidad en general a nuevos afectados y en particular Información sobre ayudas y subvenciones que pueden solicitar, dónde deben solicitarlas, documentación que deben presentar, plazos de presentación, etc.



F1. Asistentes a una jornada organizada por Prámaro.

F2. Isaac Marinas, Presidente de Prámaro.

F3. La Entidad mantiene, un año más, la cesión del trabajo de aparcacoches en el mercado del ganado viejo y en el Charcón.

F4. La Sede Social de Prámaro se encuentra en la Casa de Cultura del Municipio de Grado.



1 2
3



4

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL 2010

Durante 2010, mantuvimos reuniones con el Concejal de Urbanismo, D. Alejandro Patallo y la Concejal de Servicios Sociales Dña. Natividad Castrillo, ambos del Ayuntamiento de Grado, en las cuales les hemos hecho entrega de una lista sobre barreras arquitectónicas a eliminar, a tener en cuenta para la subvención del Principado.

Continuamos manteniendo un convenio con los servicios sociales del Ayuntamiento para que las personas con discapacidad psíquica tengan dos días a la semana gimnasia y manualidades.

Asimismo proseguimos con la cesión del trabajo de aparcacoches en el mercado del ganado viejo y en el Charcón, que nos ha sido adjudicada por el pleno del Ayuntamiento en 2007.

Seguimos luchando por la total eliminación de barreras arquitectónicas, así como poder acceder a todos los locales públicos y de ocio, entre ellos el ascensor en el ayuntamiento, la entrada a la nueva escuela de música, etc.

En breve nuestra Asociación comenzará una campaña informativa dirigida a los negocios locales con el fin de concienciarles sobre los beneficios que supone para todas las personas tanto con discapacidad como sin ella, tener los mismos adaptados.



MEMORIA ANUAL
2010



UMA
unión de discapacitados
del principado de asturias

C/ Balmes, 19 bajo
33204 Gijón

TJ 985 360 438 / 985 134 306
FJ 985 360 438
EJ info@umasturias.org

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Es un servicio de atención al público, socios o no, que proporciona información personalizada a las personas con discapacidad y a sus familias, acercándolos a los recursos sociales, asesorándolos y orientándolos en todos los temas relacionados con su discapacidad. Este servicio recepcionó en el año 2010 un total de **5.165 consultas**, siendo los más recurrentes los referidos a reconocimientos y/o revisiones de certificados de discapacidad, las incapacidades laborales en cualquiera de sus grados, prestaciones económicas, subvenciones, pensiones en todas sus modalidades, recursos, accesibilidad, vivienda, ley de la dependencia, etc.

ORIENTACIÓN Y APOYO FAMILIAR

Este servicio está dirigido a aquellas personas cuya discapacidad le provoca grandes limitaciones tanto a nivel físico como psicosocial. Su objetivo es la integración social y la autonomía personal. En el año 2010 se atendieron a un total de **932 personas**, de las cuales **235** fueron redirigidos a los talleres y actividades que UMA ha programa a lo largo del año 2010, estas son:

- ▶ Taller de Mantenimiento Funcional en el Medio Acuático.
- ▶ Taller de Acuaterapia.
- ▶ Taller de Técnicas de Control de Ansiedad.
- ▶ Taller de Recuperación de Habilidades Motrices en niños.
- ▶ Taller de Prevención y Promoción de la Salud.
- ▶ Taller de Memoria.
- ▶ Taller de Orientación Prelaboral.
- ▶ Talleres de Formación y Ocio.
- ▶ Salidas culturales mensuales.
- ▶ Excursiones semestrales.

SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Este servicio proporciona a nuestros socios con movilidad reducida, y con determinados niveles de renta, acceder a un transporte personalizado y completamente adaptado a un precio razonable.

SERVICIO DE BIBLIOTECA

UMA tiene a disposición de sus socios un servicio de biblioteca sobre la discapacidad reunida a lo largo de más de 33 años de actividad en defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

SERVICIO DE PRÉSTAMO DE SILLAS DE RUEDAS

Contamos con un servicio de préstamo de sillas de ruedas para nuestros socios. Durante el año 2010 se dispuso de 2 sillas de ruedas eléctricas y 5 manuales.

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y DISEÑO PARA TODOS

La accesibilidad universal es uno de los campos en los que UMA más actividades desarrolla a todos los niveles. No pretendemos tratar aspectos técnicos relacionados con el desarrollo tecnológico, lo que nos interesa destacar es la necesidad de que la sociedad construya y adapte el entorno físico mediante una orientación de no discriminación y de respeto del derecho que todos tenemos a disfrutar de un entorno accesible. Actuaciones en el año 2010:

Campaña de Sensibilización "Aquí Sí"

Cuyos objetivos son: Difundir las necesidades del colectivo y lograr que **Todo sea para Todos** comenzando porque cada día nuestras ciudades sean más accesibles, y otorgar un **distintivo de accesibilidad** a los establecimientos merecedores de él por cumplir escrupulosamente la legislación vigente. En



- F1. Visita al museo Evaristo Valle.
- F2. Comida en el Faro del Piles.
- F3. Visita al museo Nicanor Piñole.

1 2 3



el 2010 se hizo entrega del distintivo de plena accesibilidad el 19 de abril al Instituto Ortoprotésico Español S.L., tienda Shortes calle Domingo Juliana, 29-31 (Gijón) y el 18 de mayo a Decoraciones FL calle Eleuterio Quintanilla 59 (Gijón).

Dossieres “A pie de Calle”

A través de estos dossieres UMA pone en conocimiento de las autoridades las distintas barreras urbanísticas existentes en nuestras calles y propone soluciones para eliminarlas.

Asesoría sobre Accesibilidad

UMA proporciona asesoría en materia de accesibilidad, tanto en cuestiones técnicas como en subvenciones, a instituciones, empresas, particulares, comunidades de vecinos...

Accesibilidad de los parques gijoneses

UMA colabora estrechamente con el Ayuntamiento de Gijón en la adaptación de las zonas verdes y parques de Gijón. A tal efecto se realizó un **Fichero de Accesibilidad de los parques, Jardines, Áreas recreativas y sendas verdes del Concejo de Gijón**, en el que se recogen todas las barreras existentes y se proponen soluciones para eliminarlas. En base a este trabajo UMA ha logrado el firme compromiso del Ayuntamiento de Gijón de implementar anualmente una partida presupuestaria para la adecuación de la accesibilidad de los parques. En el año **2010 se han reformado en virtud de este convenio 5 parques gijoneses: Salvador Allende (Roces) Puerto Pontón, Parque Elías Méndez, Teodoro Cuesta, Avenida Schultz entre la calle Baleares y Valencia.**

Publicaciones de UMA sobre accesibilidad

Actualización de la Guía de Accesibilidad de los Edificios Públicos del Concejo de Gijón: [Prevista su publicación para el año 2011.](#)

Campaña Escolar “Educar en la Diversidad”

El objetivo primordial de esta campaña es la sensibilización de los niños con la problemática de la discapacidad, así como la normalización e integración en la comunidad escolar de los niños con discapacidades.

Son ya **once años** los que UMA viene desarrollando, y perfeccionando, su Campaña Escolar “Educar en la Diversidad”, en los diversos institutos de enseñanza secundaria de Gijón en colaboración con el profesorado de dichos centros. En el **curso lectivo 2009/2010** nuestra campaña escolar llegó a unos **320 alumnos.**

Ocio y Tiempo Libre

Durante los fines de semana se realizan en nuestra sede social actividades de ocio para los socios, familiares y colaboradores.



MEMORIA ANUAL
2010



AADEM
asociación asturiana de
esclerosis múltiple

C/ Monte Gamonal, 37 bajo
33012 Oviedo

TJ 985 288 039

FJ 985 288 039

WJ www.aadem.org

EJ aadem@aadem.org

La Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple ha contado con un equipo de atención multidisciplinar formado por una trabajadora social, dos fisioterapeutas, una logopeda y una psicóloga.

Estos servicios se complementan con el desarrollo de diversos talleres (memoria, relajación respiratoria, pilates, grupo de apoyo, acuaterapia...) y actividades de ocio y tiempo libre. Nuestros socios disponen de un servicio de transporte adaptado, asesoramiento jurídico y a lo largo de 2010 han podido participar en las actividades de Hipoterapia y Talasoterapia.

El 24 de Abril se celebró la Asamblea General Ordinaria A.A.D.E.M.

Organización de las "XII Jornadas Científicas de Esclerosis Múltiple", que tuvieron lugar en el Salón de Actos del Hospital de Cabueñes el 29 de Mayo, con más de 300 asistentes.

Visitas programa de Ocio y Tiempo Libre 2010:

- ▶ 14 de Mayo: *Visita al Acuario de Gijón.*
- ▶ 23 de Julio: *"Comida de Verano"* en Latores.
- ▶ 8 de Octubre: *Excursión guiada a la "Reserva Natural de Muniellos".*

El 3 de diciembre se celebró la **comida de Navidad**, durante la cual se hizo entrega de una placa conmemorativa a Doña Inés Menéndez García, supervisora de neurología del Hospital de Cabueñes, por su implicación con el colectivo de enfermos de esclerosis múltiple.

Presencia en la **FIDMA** (Feria Internacional de Muestras de Gijón), los días 7 y 8 de agosto, con un stand informativo.

Sesión de fisioterapia.





F1. El Ayuntamiento de Avilés premió a AADEM por su Labor Voluntaria. El galardón entregado el 29 de noviembre en la Casa de Cultura de Avilés, reconoce la labor altruista y solidaria que tanto personas voluntarias como entidades realizan en Avilés. Recogió el premio el Pte. de AADEM Luis Miranda Fernández (1º por la dcha.) le acompaña la Delegada de la asociación en Avilés, Celia Rodríguez (2ª por la dcha.).

El 29 de Noviembre, asistencia al acto de entrega del **“Premio a la solidaridad 2010”** concedido por el Ayuntamiento de Avilés a la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple.

Organización del **“I Campeonato Navideño de Parchís AADEM”**, que se disputó el 1 de Diciembre en la sede de la Asociación.

Celebración del **Día Nacional de la Esclerosis Múltiple**, el 17 de Diciembre, llevando a cabo una jornada de postulación en Oviedo, Gijón y Avilés. Previamente el día 9, se realizó una jornada informativa en distintos hospitales del Principado.



4

F2. Comida de verano en Latores, una de las actividades enmarcada en el Programa de Ocio y Tiempo Libre 2011.

F3. Actividad de Acuaterapia en las piscinas del Parque del Oeste.

F4. XII Jornadas Científicas de Esclerosis Múltiple. Celebradas el 29 de mayo en Gijón contaron con la presencia de más de 300 asistentes.



MEMORIA ANUAL
2010



ACCU ASTURIAS
asociación de enfermos
de crohn y colitis ulcerosa
del principado de asturias

C/ La Paz, 1 bajo
33209 Gijón

TJ 985 091 237
FJ 984 190 155
WJ www.accuasturias.org
EJ info@accuasturias.org

A lo largo del año 2010, han sido muchas las actividades que ha realizado ACCU-Asturias, entre ellas, cabe destacar la realización de diversos talleres, conferencias, excursiones y jornadas de convivencia. Las actividades realizadas por la asociación no sólo han servido para facilitar la integración social de los enfermos, sino que además, han valido para poder compartir su tiempo libre con personas que entienden perfectamente la situación por la que atraviesan al padecer una misma enfermedad.

Como en años anteriores, en 2010 también se han realizado **talleres de autoayuda**, una actividad que a los participantes les facilita el poder llegar a asumir la enfermedad que padecen, lográndose así el poder convivir con la enfermedad y como consecuencia una mayor calidad de vida.

Otra de las actividades realizadas a lo largo del año, ha sido el **taller de iniciación a la informática**. Se desarrolló en Avilés, en el aula de informática de El Foco, un curso de tres meses de duración en el que participaron 10 personas que pasaron de no haber encendido nunca un ordenador a manejarse con cierta soltura. Gracias a ACCU-Asturias los socios participantes han adquirido conocimientos en un área muy necesaria y útil de cara a conseguir la reinserción laboral.

Por otro lado, gracias a la psicóloga Carmen Pantiga se pudo poner en marcha un **Taller de “Iniciación a la Autoestima y Técnicas de Relajación”** que fue gratuito para todas las personas que quisieron participar. Dada la elevada demanda se realizó durante los fines de semana de todo el mes de abril.

También bajo la coordinación de la psicóloga Carmen Pantiga y con la colaboración de la UNED (Univesidad a Distancia) en el mes de noviembre se desarrolló un **programa de tratamiento psicológico para la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa**. Los objetivos del curso fueron: dar a conocer las características de la E.I.I., su etiología y su prevalencia así como los factores psicológicos implicados en ella y cómo aprender una serie de estrategias para afrontar la enfermedad para tratar de conseguir controlar sus síntomas y los diferentes factores psicológicos implicados en su padecimiento.

La organización de **charlas médicas y conferencias** forman también parte de las actividades organizadas por ACCU-Asturias. El 17 de abril, el salón de actos de la Biblioteca Jovellanos acogió dos ponencias, una ofrecida por el Abogado Carlos Meana en la que dio todas las pautas para solicitar las discapacidad y otra por la Trabajadora Social Yolanda Villanueva quien explicó a los socios de ACCU-Asturias a qué tienen derecho una vez que se logran tener reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33%.



F 1. Fiesta anual.

F2. Taller de informática en el Foco.

F3. Los voluntarios de la asociación son un pilar fundamental para poder llevar a cabo todas sus actividades, y en especial, la más importante; la AUTOAYUDA.

F4. Excursión a Salamanca.



1 2 3



4

Otra de las conferencias que organizó ACCU-Asturias en 2010 fue posible gracias a la colaboración de los laboratorios Shire. En el hotel ABBA Playa de Gijón y bajo el título **“Nuevas líneas de tratamiento e investigación sobre la E.I.I.”**. El Doctor de la Coba ofreció una ponencia sobre un nuevo medicamento para tratar la E.I.I. Ese mismo día la bioquímica Noemí Eiró explicó a los socios de ACCU-Asturias cuales son las investigaciones que se están llevando a cabo para encontrar solución a la enfermedad de Crohn.

Durante 2010 también se realizó la tradicional **fiesta anual, con una comida y la entrega de los premios ACCU-Asturias**. El lugar elegido para la ocasión fue el restaurante El Urogallo de El Entrego.

Con la llegada de la Navidad y con el año cerca de Finalizar ACCU-Asturias quiso celebrarlo con todos sus socios y sus familiares. En el pincheo de Navidad no faltaron ni un brindis por la salud ni por la entrada de un año mejor que el que se quedaba atrás.



Las excursiones y las jornadas de convivencia

son unas de las actividades más demandadas por los socios de ACCU-Asturias, así que en 2.010 fueron varias las que se pusieron en marcha. En el mes de junio Los días 5 y 6 los socios de ACCU se marcharon de viaje a Ciudad Rodrigo, La Alberca y Salamanca. La asociación subvencionó parte de los gastos de la excursión. Ya en el otoño, el sábado 2 de octubre se realizó una jornada de convivencia con una excursión a Fonsagrada y Taramundi. En esta ocasión la Asociación también subvencionó parte de los gastos.



Ejemplares de la revista Accu Actual publicados en 2010.



MEMORIA ANUAL
2010



ADEAPA asociación de espondilíticos asturianos

Centro de Rehabilitación
del HUCA (4ª Planta)
Avda. del Cristo, s/n
33006 Oviedo

TJ 985 322 157 / 985 238 755
FJ 985 238 755
WJ www.adeapa.com
EJ info@adeapa.com

GRUPOS DE TERAPIA

Los grupos de Terapia los constituyen un conjunto de personas que se reúnen para tratar sus problemas. En los enfermos de E.A. lo más importante es realizar los ejercicios de mantenimiento diarios, a la vez que trata de la problemática que surge en su vida cotidiana: Tema psicológico, laboral y fiscal.

Están en funcionamiento los grupos de terapia de Avilés, Gijón, Oviedo y las Cuencas (Adaro - Sama) que abarcan el 90% de la población afiliada. Existen también Grupos en Oriente (Arriendas) Occidente (Jarrio - Coaña) y Cangas del Narcea, que siendo pocos afectados pueden hacer la rehabilitación en sus centros de referencia, siendo coordinados por el delegado de ADEAPA en cada zona.

GRUPO DE TERAPIA EN ASTURIAS

GRUPO DE TERAPIA DE OVIEDO

Lugar: Gimnasio balneario "Oviedo Sport"
Días: Lunes, Martes y Jueves de 9,30 a 11 horas

GRUPO DE TERAPIA DE GIJÓN

Lugar: Clínica Theramar
Días: Lunes y Jueves de 9,30 a 10,30 horas

GRUPO DE TERAPIA DE AVILÉS

Piscinas Municipales "La Magdalena"
Días: Martes y Jueves de 9 a 9,45 h
Gimnasia: Polideportivo "El Quirinal"
Días: Lunes, Miércoles, Viernes de 11 a 12 horas

GRUPO DE TERAPIA DE LANGREO

Lugar: Sanatorio Adaro
Días: Lunes y Miércoles de 18 a 19 horas
Jueves y Martes de 9,30 a 10,30 horas



F1. Premios Cocemfe Asturias.

F2. Cartel del 3er Congreso Ibérico, sobre Espondiloartropatías celebrado en Salamanca.

F3. Dr. Francisco Vizoso durante la charla.



2

ASISTENCIA A ENCUENTROS Y ASAMBLEAS NACIONALES

Enero

Asistencia a la Asamblea General Ordinaria de CONFEPAR (Confederación Española de Asociaciones de Pacientes Reumáticos), en Madrid, donde se aprobó el estado financiero y se trazaron las líneas a seguir tanto reivindicativas a nivel Nacional y Autonómico, divulgativas y de concienciación de las Autoridades Sanitarias y público en general, no en vano de cada diez bajas laborales que se producen en España, ocho corresponden a una enfermedad reumática.

Marzo

Asistencia a la Asamblea General Ordinaria de la Liga Reumatológica Española (LIRE), celebrada en la Casa del La Cultura de Parla (Madrid), el día 18, donde se aprobó el estado financiero, Presupuesto y Programa para el año en curso.

Mayo

Asistencia y participación en el I Día Mundial de la Espondilitis, dentro del III Congreso Ibérico de Espondiloartropatías, celebrado en Salamanca los días 7, 8 y 9 organizado por la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis.

Junio

Asistencia y participación en el Encuentro Hispano-Luso celebrado en Córdoba.



3

Septiembre

Asistencia y participación en las III Jornadas de Convivencia organizadas por la Asociación de Espondilitis Anquilosante de Ciudad Real, celebradas en Puertollano los días 11 y 12, que han contado con la destacada presencia del Dr. Vizoso Piñero, Jefe de la Unidad de Investigación de la Fundación Hospital Jovellanos de Gijón en una ponencia la investigación con células madre uterinas, que fue la protagonista en estas Jornadas Junto al Dr. Vizoso, participó nuestro ahora difunto Presidente D. Ángel Rico Mon (a su vez Vicepresidente del Patronato de FICEMU).



MEMORIA ANUAL
2010



AENFIPA
asociación de enfermos de
fibromialgia y fatiga crónica
del principado de asturias

Centro Social el Cristo
C/ Burriana, 1 bajo
33006 Oviedo

TJ 687 469 175
FJ 985 726 470
WJ www.fibromialgia-asturias.org
EJ info@fibromialgia-asturias.org

ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

En Oviedo, Gijón, Mieres y Avilés
Total: 276 personas recibidas.

ACTIVIDADES DE REHABILITACIÓN FÍSICA

- ▶ **Talasesoterapia.** Han participado 42 personas en 3 grupos de 1 hora de duración semanal. Lugar "Theramar"- Gijón.
- ▶ **Programa Mejora.** Han participado 26 usuarios en Oviedo, Gijón, Mieres y Langreo.

ACTIVIDADES DE REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA

Talleres Grupales (Gijón, Oviedo, Mieres y Avilés (esta última solo en noviembre/diciembre):

- ▶ *Programa psicológico Cognitivo Conductual* (enero a marzo de 2010)
- ▶ *Programa MBSR-Reducción y manejo del estrés* (abril a junio de 2010).
- ▶ *Mi autoestima y mi relación con el mundo* (noviembre y diciembre 2010).
Total participantes en apoyo grupal: 98.

Terapias Individuales:

Sesiones de 1 hora de duración. Sesiones por persona 8. Total participantes: 26. Mismas localidades que en actividad anterior.

Seminarios para la familia y/o afectados/as:

- ▶ **Primer trimestre de 2010:** La problemática de la fibromialgia y/o del síndrome de fatiga crónica en el entorno familiar. Participantes: 11.
- ▶ **11 de mayo de 2010 en Oviedo y 19 de mayo en Gijón:** La problemática de la fibromialgia y/o del síndrome de fatiga crónica en el entorno familiar. Participantes: 15 personas en Oviedo y 6 en Gijón.

ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN Y OCIO

23 de abril: Visita al Acuario de Gijón y merienda. 12 participantes.

Del 18 de mayo al 5 de junio. Exposición de Pintura "La otra cara del dolor". Aula de Cultura del Corte Inglés Gijón. Participantes: 3 socias exponen su obra artística (Pintura), asisten a la inauguración 30 personas. Posteriormente se sirvió un aperitivo.

23 de Junio: FibroMerienda. Sede de AENFIPA Gijón. Participantes: 20.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN / PARTICIPACIÓN

27 de octubre: Charla sobre "Derechos y Deberes de los usuarios del Sistema Sanitario". Gijón (C/ Hermanos Felgueroso). Participantes: 5.

Entrevistas medios de comunicación:

- ▶ **9 de mayo:** El Comercio.
- ▶ **07 y 08 de mayo:** Diversas emisoras de radio con motivo del proyecto "La información en marcha".
- ▶ **18 de mayo:** Varias emisoras de radio con motivo de la inauguración de la exposición pictórica "La otra cara del dolor".

Participación en comisiones de trabajo y actividades formativas de organismos de pertenencia/otros:

- ▶ **25 de febrero.** I Jornada Formativa Cocemfe Asturias "La Coordinación (trabajo en red) y la Planificación: Estrategias de Futuro". Restaurante "Peña-mea" en Llanera. Asisten 2 técnicos de la entidad.



F1. Campaña "La información en marcha" su finalidad concienciar y hacer visible a la sociedad la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica.

F2. Socias Pintoras y Junta Directiva AENFIPA.

F3. Premios Cocemfe Asturias.

F4. El autobús en la Plaza del Carbayón (Oviedo).

ACTIVIDADES DÍA MUNDIAL FIBROMIALGIA Y EL SÍNDROME FATIGA CRÓNICA

En colaboración con la Confederación Nacional "Fibromialgia y Fatiga Crónica España" de la que somos socios fundadores, se desarrolla el proyecto "la información en marcha", consistente en dos autobuses que recorrerían varios puntos de la geografía española con la finalidad de concienciar y visibilizar estas patologías al resto de la sociedad. La visita del autobús a Asturias tuvo lugar el 08 de mayo, situándose en la Plaza del Carbayón de 10 a 16 horas y en el mismo los y las visitantes podrían encontrarse con las siguientes actividades:

- ▶ Libro de firmas.
- ▶ E-mail a una persona con fibromialgia o síndrome de fatiga crónica.
- ▶ Exposición de fotografías y testimonios de personajes famosos con estas patologías.
- ▶ Panel de fotografías de visitantes.
- ▶ Proyección de videos.
- ▶ Área sensorial.
- ▶ Regalos/detalles promocionales.
- ▶ Pancarta de solidaridad.



Dña. M^a Jesús Rodríguez (Concejala de Sanidad del Ayto. de Oviedo), D. Pedro Riera Rovira (decano de la Facultad de Medicina de Oviedo), Dña. M^a José (SEMEGEN), Dña. Magdalena Muguero (psicóloga de Aenfipa) y Dña. Ana M^a Boullosa (Frater/Cocemfe Asturias).



El autobús contó con la asistencia aproximada de unas 100 personas, siendo la hora de mayor afluencia de 12 a 14 horas. Así mismo recibió la visita de las siguientes autoridades:

- ▶ Consejero de Salud y Servicios Sanitarios: **D. José Ramón Quirós García**. En representación propia y del Presidente del Principado D. Vicente Alvarez Areces.
- ▶ Concejala Delegada del Ayuntamiento de Oviedo, de Coordinación de Alcaldías de Barrio, Participación Social, Asociaciones, Sanidad y Consumo: **D^a M^a Jesús Rodríguez Álvarez**. En representación propia y del Alcalde D. Gabino de Lorenzo Ferrera.
- ▶ Decano de la Facultad de Medicina de Oviedo: **D. Pedro Riera Rovira**. Secretaria de Finanzas de Cocemfe Asturias y
- ▶ Presidenta de FRATER: **D^a Ana María Boullosa García**, en representación propia y de Cocemfe Asturias.
- ▶ Representante en Asturias de SEMERGEN.



MEMORIA ANUAL
2010



AHEMAS
asociación asturiana
de hemofilia

Hospital Central
C/ Julián Clavería, s/n
33006 Oviedo

TJ 985 230 704
FJ 985 230 704
WJ www.hemofilia.com
EJ asoasturias@hemofilia.com

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y MANTENIMIENTO SOCIAL

Nuestra principal tarea es la atención a nuestro colectivo y a personas que sin pertenecer a la entidad, nos demanden información. Esta tarea la realizamos en nuestra sede social, en horario de: martes y viernes de 9:30 a 13 horas.

Tenemos también a nuestra disposición los servicios de una asesoría externa que nos ayuda en todas aquellas cuestiones que por algún motivo desconocemos.

AYUDAS MÉDICAS

Esta prestación la venimos desarrollando desde hace muchos años. Cuando nuestros asociados necesitan apoyo económico, para sufragar los gastos derivados de su enfermedad y que no están cubiertos por el Sistema Sanitario Público, saben que pueden acudir a la asociación para tener este tipo de ayuda.

ASAMBLEA NACIONAL Y SIMPOSIO MÉDICO SOCIAL

Para nuestra entidad es un placer poder acudir a esta cita y tratamos de desplazar cada año al mayor número posible de asociados. No sólo por la información que obtenemos de cada encuentro sino también por volver a encontrarte con personas que viven nuestra misma enfermedad en otros lugares y de otra forma. En el año 2010, la actividad se llevó a cabo en la ciudad de Málaga durante los días 30 de abril, 1 y 2 de mayo.

PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TALLERES

Cabe mencionar la presencia de los padres de hijos con hemofilia en edad temprana en los diferentes talleres que se desarrollaron en Totana para este colectivo.

REPRESENTACIÓN

Nuestro presidente acompañado de algún otro miembro de nuestra Junta Directiva Regional acude a todos aquellos actos oficiales en los que se requiere nuestra presencia. Premios, conferencias, cursos, reuniones...

ACTIVIDADES Y EVENTOS

Enero

Día 15: Reunión de Junta Directiva Regional.
Día 17: Celebración de la Fiesta de Reyes.

Febrero

Día 9: Visita del representante del laboratorio Wyeth.
Día 26: Reunión con el vicepresidente de Bienestar Social.

Marzo

Día 5: Reunión con el subgerente del Hospital.
Día 19: Reunión de Junta Directiva Regional.
Día 21: Asamblea Regional de Hemofilia.

Abril

Día 9: I Encuentro de Padres de Ahemas.
Día 30: Inicio de la Asamblea Nacional de Hemofilia de Málaga.



- F1. Asamblea Regional de Ahemas.
- F2. Celebración de la fiesta de Reyes.
- F3. Asamblea Nacional de Hemofilia (Málaga).
- F4. Homenaje a la Dra. Pinto del Servicio de Hematología del HUCA. Junto a ella Fernando Dopazo (Pte. de Ahemas).

Mayo

Día 28: Consejo Social Cocemfe Asturias.

Junio

Día 18: Reunión de Junta Directiva Nacional Extraordinaria.

Julio

Del 19 al 30: Campamento Infantil en Totana (Murcia).
Día 23: Reunión de Junta Directiva Regional.

Septiembre

Día 10: Reunión en Cocemfe Asturias, sobre "Hotel de Asociaciones".
Del 21 al 24: Curso para directivos de asociaciones en Toledo, en el marco de la Universidad Técnica de Cocemfe.
Día 27: Reunión con el Gerente del Hospital Central.

Octubre

Día 5: Reunión con Amelia González, Directora de Salud de la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.
Del 9 al 1: Taller de Padres en Totana (Murcia).

Noviembre

Día 13: Reunión de Junta Directiva Nacional.
Día 23: Reunión de Junta Directiva Regional.

Diciembre

Día 13: Premios Cocemfe Asturias.



ASAMBLEA REGIONAL Y COMIDA DE HERMANDAD

Todos los años, hacia el mes de febrero o marzo realizamos nuestra Asamblea anual. A este evento acude en mayoría nuestro colectivo y es aquí, donde les explicamos las cuentas, actividades, así como los objetivos para el año en curso. Seguidamente, disfrutamos de nuestra comida de hermandad a la que suelen acudir un número importante de asociados con sus familias. En el año 2010 también contamos con la presencia de varios especialistas del servicio de Hematología.



MEMORIA ANUAL
2010



ALAS asociación de lúpicos de asturias

C/ Instituto, 17 - 2º A
33201 Gijón

TJ 985 172 500
FJ 985 170 538
WJ www.lupusasturias.org
EJ lupusasturias@telefonica.net

PLAN DE ATENCION GLOBAL E INTEGRACION LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS DE LUPUS

La Asociación Alas con este programa pretende promocionar y defender las condiciones de vida de las personas con discapacidad afectadas de lupus hasta conseguir su plena integración social. Este programa consta de diferentes actuaciones de intervención, que básicamente se centran en 2 puntos básicos bien diferenciados, primero, proporcionar "Información, difusión, y gestión, para el reconocimiento del grado de minusvalía a personas afectadas de lupus, mejorando las condiciones de empleabilidad de las personas con discapacidad, y apoyar a las empresas en la promoción e incorporación laboral de los trabajadores con discapacidad, y segundo, prestar apoyo psicosocial para poder acceder a la inserción laboral de las personas con discapacidad, es decir mejorar la "autoestima" de la que carece habitualmente este colectivo.

PLAN DE INTEGRACION LABORAL Y SU CONCILIACION CON LA VIDA FAMILIAR, PERSONAL Y LOS CUIDADOS DE SALUD DE LOS AFECTADOS DE LUPUS Y OTROS COLECTIVOS EN RIESGO DE EXCLUSION

Este plan se concreta en dos servicios bien diferenciados, el primero, un servicio de orientación de derechos y prestaciones sociales para atender las responsabilidades familiares, impartido por una abogada, y el segundo, un servicio de prevención del impacto del stress laboral y familiar en la salud y sus cuidados, impartido por una Psicóloga.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

Desde la asociación Alas, se ha asumido la prestación de servicios de rehabilitación para sus asociados.

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Desde Alas tratamos de promover la divulgación de información relacionada con la enfermedad de Lupus, sensibilizando al resto de los ciudadanos sobre diferentes temas relacionados con la misma. Para ello, llevamos a cabo diversas intervenciones a lo largo del año invitando a expertos en la materia y profesionales de reconocido prestigio, que realizan conferencias en hospitales, casas de cultura, Institutos y Universidades, para que informen sobre los avances y tratamientos en la enfermedad.

LA ASOCIACIÓN LÚPICOS DE ASTURIAS FINALISTA DE LOS PREMIOS FARMAINDUSTRIA 2010

La Asociación Lúpicos de Asturias resultó elegida nuevamente como una de las finalistas en el apartado iniciativas de compromiso con la investigación dentro de la convocatoria *Premios 2010, Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente de la Fundación Farmaindustria*.

4º CONGRESO EUROPEO DE PACIENTES, INNOVACIÓN Y TECNOLÓGICA

Celebrado en Madrid los días 23, 24 y 25 de Noviembre, organizado por el *Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social*. En este foro volvimos a hacer hincapié en nuestras reivindicaciones. Asimismo se publicó un artículo en el libro "*Las necesidades de los pacientes*", obra que pretende dejar patente el derecho del paciente y de la sociedad a recibir información de calidad sobre salud y a acceder a tratamientos innovadores y se presentó una comunicación libre en nombre de todos los pacientes de lupus.



F1. VIII Galardón Lúpicos de Asturias.
F2. Alas finalista en los Premios Farmaindustria.
F3. IX Congreso Nacional de Lupus-Valencia 2010.
F4. Miguel Morilla en representación de Cajastur recogió el galardón de manos de Nélica Gómez, Pta. de Alas.

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

Desde el año 2003, Alas financia mediante contrato laboral a un inmunólogo y beca a dos profesionales que realizan su trabajo en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), en el Servicio de Inmunología que dirige la Dra. Carmen Gutiérrez. El Dr. Arbesú, inmunólogo, bajo la dirección de la Dra. Gutiérrez, desempeñó diversos trabajos en los diferentes servicios donde se requirió su actuación, y participó en los diferentes seminarios. Fruto de su labor investigadora, junto con un sólido equipo dedicado al estudio de las bases genéticas e inmunológicas del lupus y en colaboración con el Departamento de Biología Funcional de la Universidad de Oviedo, se establecieron colaboraciones con otros equipos de investigación, nacionales y extranjeros, que han contribuido a incrementar nuestro conocimiento y a enriquecer nuestras contribuciones científicas.

Además de lo anterior, la actividad laboral del Dr. Gómez Arbesú en el HUCA, se basa principalmente en gestionar y actualizar permanentemente el Registro de pacientes de lupus en la comunidad asturiana, único existente en España. Este Registro y el índice SLEDAI precisan de una actuación continuada y es imprescindible para la investigación del Lupus en el HUCA. El Dr. Gómez Arbesú, a instancias de los responsables de la unidad de Enfermedades Autoinmunes, calcula el índice SLEDAI para pacientes con Les, permitiendo con ello, la evaluación y comparativa de la actividad lúpica con momentos anteriores y posteriores, siendo por tanto, un elemento fundamental para considerar un cambio de tratamiento en el paciente y para la investigación en el Lupus.



ACTO DE ENTREGA DEL VIII GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS

El pasado 13 de Noviembre, en las Salas 1 y 2 del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, tuvo lugar el acto de entrega del VIII Galardón Lúpicos de Asturias a CajAstur, que fue recogido por D. Miguel Morilla, Director de la oficina de Pola de Siero. En el mismo acto fueron nombrados Socios de Honor: D. Bernardo Gutiérrez Rodríguez, Cadena Hotelera Asturiana y D^a Belén Fernández Acevedo.

Antes del acto propiamente dicho asistimos a sendas conferencias. La primera de ella fue impartida por el Dr. Ruiz-Irastorza, con el título “Los diez mandamientos en el lupus” y la segunda por el Dr. Caminal, titulada “Terapias Biológicas en el LES: presente y futuro”, en la que nos explicó qué es un tratamiento biológico, revisó los conocimientos sobre el rituximab y el nuevo fármaco belimumab y habló de las moléculas en desarrollo.



MEMORIA ANUAL
2010



ALCER
asociación para
la lucha contra
las enfermedades renales

C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n. 3º
33006 Oviedo

TJ 985 256 250

FJ 985 256 250

WJ www.alcer.org

EJ alcerasturias@asturias.infonegocio.com

PROGRAMA PARA SOCIOS Y FAMILIARES DE ASTURIAS

Actividades de Información participación: A través de las cuales ALCER da a conocer sus proyectos y programas y todas aquellas informaciones que considera de interés para los pacientes renales.

Asamblea General de Socios: El acto tuvo lugar el 28 de febrero en el Salón de actos del Hospital General de Asturias, al finalizar se celebró una comida de hermandad a la que acudieron 200 personas.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Excursión a Cantabria: Los días 22 y 23 de mayo, con salida el sábado 23 de mayo a las 8 horas de la mañana del Hospital Central.

PROGRAMA DE MENTALIZACION Y CAPACITACIÓN DIRIGIDOS A LA POBLACION ASTURIANA EN GENERAL

En colegios y Centros Sociales y Culturales de la Provincia: Durante 22 días del calendario escolar se impartieron charlas por todos los centros de Asturias, con un total de 5 charlas en centros sociales y asociaciones de vecinos, como fueron Oviedo y Gijón.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE DONANTES

Campañas realizadas en las calles de nuestras ciudades y villas:

Día Mundial del Riñón

El 11 de marzo, Día Mundial del Riñón: Se ha tomado gratuitamente el nivel de azúcar y se entregaron folletos informativos sobre como la diabetes puede acabar dañando los riñones.

“10 KM Alcer Langreo, Memorial José Luis Martínez Areces”

El 18 de marzo, se presenta el Memorial con asistencia de la alcaldesa de Langreo. El día 28 de marzo se celebró la carrera, con un gran éxito de participación, gracias al gran trabajo y colaboración de las entidades y organizadores de la misma, así como de los participantes y público en general.

Charla coloquio sobre “Técnicas quirúrgicas del trasplante”

Tuvo lugar en la Casa de Cultura el 26 de marzo, impartida por el Dr. D. Miguel Hevia.

Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos

El 2 de junio, Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos, se instalaron mesas informativas en Oviedo, Gijón, Avilés y Sama de Langreo, se consiguieron 221 nuevos donantes.



F1. Entrega de premios del "10 KM Alcer Langreo. Memorial José Luis Martínez Areces".

F2. Asamblea General de Socios.

F3. Stand en la Feria de FEMAC (Avilés).

Se captaron 104 nuevos donantes.

F4. Stand en la FIDMA (Gijón). Se consiguieron 630 donantes.



Feria de la Minería y la Industria Mieres 2010

Del 5 al 13 de junio, acudimos a la Feria de la Minería y la Industria de Mieres instalada en el recinto ferial de Santullano, en horario de 14 a 20 horas, se llevó a cabo una campaña de información, mentalización y captación de donante de órgano. Se consiguieron 324 nuevos donantes.

Feria Internacional de Muestras de Gijón 2010

Del 7 al 22 de agosto, acudimos a la Feria Internacional de Muestras de Gijón, instalándonos en la zona exterior del recinto ferial en horario de 10 a 14 horas y de 16 a 22 horas, se llevó a cabo una campaña de información, mentalización y captación de donantes de órganos para trasplante, consiguiendo 630 nuevos donantes.

Feria de FEMAC Avilés 2010

Del 8 al 12 de octubre, acudimos a la Feria de Muestras de Avilés en las nuevas instalaciones del Pabellón de Exposiciones de la Magdalena, en horario de 11 a 21:30 horas, se consiguen 104 nuevos donantes.

CONCLUSIONES

Es sumamente importante potenciar y seguir manteniendo este tipo de campañas informativas, porque se trabaja desde la base con los **Centros Educativos** donde se va creando una conciencia en los futuros adultos del mañana, sobre la problemática de los/as enfermos/as crónicos, de su día a día en las unidades de diálisis hasta que se llega al trasplante; al mismo tiempo que se trabaja sobre la población en general por lo que también se llega a las familias, que son el otro gran pilar donde se deposita gran parte de la educación.

El resultado de las campañas, es de suma importancia para el colectivo de enfermos/as, sobre todo ante la realidad de nuestra comunidad autónoma, donde nos encontramos con las negaciones de las familias, cuando se les piden permisos para extraer los órganos.



MEMORIA ANUAL
2010



APACI ASTURIAS
asociación de padres
y amigos de
cardiopatías infantiles

Centro Social de Otero
Parque Ave María, s/n
33008 Oviedo

TJ 984 281 091 / 630 145 659
WJ www.apaci.es
EJ apaci@telecable.es

FIESTA DE LA PRIMAVERA

APACI, CUMPLE SUS CINCO AÑOS, y coincidiendo con la Fiesta de la Primavera, fecha tan esperada por nuestros peques, celebramos nuestro quinto cumpleaños y dimos a conocer la nueva imagen corporativa de la asociación. El evento se realizó el Sábado, 17 de Abril, en el Restaurante Latores, de Oviedo, a el acudieron más de 100 personas, socios/as de APACI, demostrando una vez más el alto nivel de participación con que cuenta la entidad, así como, diferentes representantes del mundo político, social y cultural. Todos los presentes pudieron disfrutar de un vino español, además nuestros peques se divertieron con varias actividades infantiles impartidas por el Palacio de los Niños.

5º RASTRILLO BENÉFICO

Los pasados días 25 y 26 de junio APACI Asturias celebró el 5º Rastrillo Benéfico, cuyo objetivo es poder financiar parte de las actividades para nuestros peques. Este año se han encuadrado dentro de la Semana del Corazón. Fue todo un éxito, llegando a superarse los ingresos del año anterior. Todos los asistentes al rastrillo han dado muestra de su generosidad pues han colaborado con cuantiosos donativos.

ELABORACIÓN DEL PLAN ESTRATÉGICO APACI

Como queremos seguir mejorando y creciendo en la atención al colectivo de cardiopatías infantiles hemos elaborado un plan estratégico, asesorados por personal cualificado y especializado en la materia. Ha sido posible gracias a las ayudas de Fundación Alimerka para el fortalecimiento de Entidades No Lucrativas.

CAMPAMENTO DE VERANO

La Asociación de Cardiopatías Infantiles del Principado (Apaci Asturias) organizó su campamento de verano del 1 al 10 de Agosto, en la Granja Escuela de la Bouza, situada en Soto del Barco, donde un año más hemos podido disfrutar viendo hacerse realidad muchos de los sueños de nuestros pequeños corazones, viéndoles sonreír llenos de ilusión y entusiasmo, sintiéndose iguales que los demás niños/as. Unos 20 jóvenes con edades comprendidas entre los 7 y 14 años pudieron disfrutar, realizando actividades y deportes adaptados a sus condiciones físicas.

TALLERES DE APOYO PSICOLÓGICO

este es el 4º año que APACI apuesta por los talleres de apoyo psicológico, que se enmarca dentro de su Servicio de Orientación y Apoyo Familiar (SOAF), convirtiéndolo en un servicio de apoyo psico-social integral. Paralelamente a estos talleres, los voluntarios acompañan a los peques a la biblioteca, acercándolos a un mundo de imaginación.

III JORNADAS NACIONALES DE CARDIOPATÍAS INFANTILES

Unas 150 personas, familias de todo el Principado de Asturias, asistieron a las jornadas celebradas el día 2 de Octubre en la Facultad de Medicina de Oviedo de 09:30 a 14:30 h, la acogida no pudo ser mejor entre los asistentes. En el transcurso de la mañana los pequeños pudieron disfrutar en una sala adjunta, con diferentes juegos y talleres: globoflexia, títeres, maquillaje, contando con monitores y voluntarios.



1 2



F1. APACI Ganadores del concurso de dibujo navideño.
 F2. III Jornadas Nacionales de Cardiopatías Infantiles.
 F3. Cuentacuentos ofrecido por la Fundación Alimerka en la convivencia de navidad.

5º CONCURSO DE DIBUJO NAVIDEÑO

El concurso se celebra a finales de octubre. A través del concurso podemos ver reflejados los sueños e inquietudes de los peques, se trata de una actividad que supone un refuerzo muy positivo para el desarrollo y evaluación de nuestros niños/as. Los dibujos se realizan con motivos navideños, pues de todos los diseños, la junta directiva selecciona varios para realizar las felicitaciones de navidad. La entrega de Premios se celebró el 12 de Noviembre en el Restaurante Latores, al que acudieron representantes de las distintas entidades colaboradoras. Al finalizar se ofreció un aperitivo para despedir la actividad.

MANIFESTACIÓN POR LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS

Enfermos del Corazón en Asturias: Esta tuvo lugar el 7 de Mayo, a las 18 horas, realizando un corte de tráfico de unos 15 minutos en la Ronda Sur de Oviedo, acudieron unas 200 personas. El objetivo era sensibilizar a la Administración regional y a la sociedad en los derechos fundamentales de los niños cardiopatas, entre ellos, la urgente necesidad de acceder al servicio de cardiología pediátrica y garantizar el control y seguimiento de los diagnósticos. La manifestación propició que el 1 de Junio se incorporase al Servicio de Cardiología Infantil un Doctor Especializado.

APACI EN LA CLÁSICA EL ANGLIRU

El pasado 5 de Junio de 2010, quisimos estar presentes en la carrera ciclista El Angliru, referencia en el calendario del panorama Ciclista Internacional. Al finalizar la carrera se realizó un homenaje al ciclista Josefa Beloki por su gran trayectoria profesional.



3

COMIDA DE NAVIDAD

En esta ocasión el lugar elegido no pudo ser otro que el Restaurante Latores de Oviedo. Al evento acudieron unas 300 personas, familias procedentes de todo el Principado de Asturias, y diferentes representantes del mundo político, sanitario y social. Contamos con la presencia de nuestros voluntarios, y con la actuación de Abeja Pelleja y la Mariposa Revoltosa que ofrecieron un cuentacuentos sobre hábitos alimenticios saludables, ha sido un regalo de la Fundación Alimerka.

APACI EN IKEA ASTURIAS

colaborando una vez más con nosotros, IKEA nos ha dado la oportunidad de vender postales navideñas y lotería en su centro para poder obtener financiación para nuestro Servicio de Alojamiento Familiar. Los días 3, 4, 5, 17 y 18 de Diciembre familias, voluntarios y personal de APACI han realizado esta labor.

COFAS NOS ENTREGA JUGUETES RECOGIDOS EN LA CAMPAÑA SOLIDARIA "1+1 COMIDA+JUGUETE"

El acto tuvo lugar el día 29 de Diciembre, a las 11 horas en la sede de APACI. La Cooperativa Farmacéutica Asturiana COFAS nos hizo entrega de los juguetes que ha reunido tras la puesta en marcha de su Campaña Solidaria que comenzó el 13 de Diciembre.



MEMORIA ANUAL
2010

ASEMPPA
asociación de enfermos
neuromusculares
del principado de asturias

C/ Gaspar García Laviana
(esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1
33210 Gijón

TJ 985 165 671
FJ 985 165 671
EJ asemasturias@hotmail.com
WJ www.telecable.es/personales/aseempa1

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Entre los objetivos primordiales de ASEMPPA ha estado el asesorar y facilitar la información sobre las distintas patologías, enfermedades neuromusculares (tratamientos, investigaciones, novedades, etc.) y sobre los recursos y servicios socio-sanitarios a los cuáles han podido optar estas familias. Los destinatarios han sido socios, familiares, profesionales y población en general. La información y comunicación se han mantenido mediante varios canales: telefónico, electrónico, postal, directamente en la sede o en las instituciones correspondientes.

Durante el **Día Mundial de Las Enfermedades Raras**, 28 de febrero se ha realizado una Suelta de Globos en el paseo de Begoña y la lectura de un manifiesto con varias reivindicaciones en colaboración con FEDER y otras asociaciones como: Ataxia, Ela, Neurofibromatosis, Accu, Ahemas entre otros. Al acto nos han acompañado *Mónica Oviedo* (Cocemfe Asturias), *Pilar Pintos* (Ayto. de Gijón) y *Javier Antuña* (Agencia Asturiana para la Discapacidad)

Previamente, el viernes 26, el conjunto de asociaciones de enfermedades raras, hemos estado presentes en varias mesas informativas en varios Centros de Salud de Gijón y Oviedo y a posteriori la TPA ha realizado un reportaje del Día.

PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Este programa ha buscado la continuidad de la persona en la vida social y cultural, un espacio que ha servido como punto de encuentro entre los socios y sus familiares para compartir experiencias, intercambiar opiniones, disfrutar de las actividades, con la finalidad de ser agentes activos, rechazar el aislamiento social, romper con los estereotipos y eliminar los complejos aprovechando los momentos de disfrute.

Para muchas familias el campamento realizado entre el 23 y el 30 de Agosto ha sido la única salida que han podido realizar en el año, sus únicos días de disfrute de unas vacaciones.

SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

Es el tratamiento por excelencia en las ENM que aporta mayores beneficios a los afectados. Mediante los conocimientos de varios profesionales se busca mejorar, mantener y retardar la pérdida de fuerza muscular: Evitar y reducir las contracturas y deformidades; promover, estimular y prolongar la deambulación y mantener y mejorar la función respiratoria.

Este servicio se ha llevado a cabo mediante la fisio-rehabilitación y logopedia a través del **Programa Mejora de Cocemfe Asturias**.

ASEMPPA ha podido apoyar económicamente a los más pequeños que han acudido a clínicas especializadas o han recibido la terapia en el domicilio gracias a la Federación Asem.



F1. Socios de Asempa en la inauguración de la sede de Expoacción en Gijón.

F2. 28 de febrero, Día Mundial de las Enfermedades Raras. Un año más se realizaron una serie de actos que culminaron con la lectura de un manifiesto y la posterior suelta de globos en el Paseo de Begoña (Gijón).



2

ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO

Las trabajadoras sociales, la Junta Directiva y un psicólogo en los casos particulares han buscado formar un espacio de reflexión, acercamiento a la realidad, expresión de sentimientos, búsqueda de soluciones personales y familiares, entrenamiento en habilidades sociales, distinción de roles familiares, introducción de cambios en la vida cotidiana, etc. En conclusión un apoyo personal e individualizado a cada socio y/o familia.

CONGRESO ASEM

Los días 12 y 13 de Noviembre se acudió a Madrid para participar en el **XXVII Congreso ASEM**. Han sido 2 días de recopilación de información, documentación y conocimiento de novedades en las enfermedades.

También ha tenido lugar el **III Encuentro de profesionales de las Asociaciones de Enfermedades Neuromusculares de toda España** que influye favorablemente en el trabajo cotidiano de la Asociación y se ha trabajado en la puesta en marcha del Plan Estratégico de Intervención ASEM (2008-2011) en conjunto con las demás asociaciones de enfermedades neuromusculares a nivel nacional.

I TORNEO DE GOLF, PONENCIA ENM Y I CENA BENÉFICA ASEMPA

El 30 de abril se inició el Torneo de Golf y se celebró la Ponencia *“Diagnóstico, Rehabilitación e investigación”* junto a la Dirección de la Fundación Isabel Gemio. Tras la misma se celebró la I cena de ASEMPA donde se entregó a la Fundación Isabel Gemio la recaudación íntegra de los Mercadillos Solidarios. Al día siguiente se hizo entrega de los trofeos a los ganadores de la final del Torneo de Golf.

DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

15 de Noviembre, Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares. Se han colocado varias mesas informativas, regalado pins y lazos solidarios en los Centros de Salud del Coto, Llano y Severo Ochoa de Gijón. En la tarde además se dieron obsequios y se ha pintado la cara de los niños dentro del Centro Comercial Los Fresnos.

“Campaña Lazo Solidario”

Desde el mes de agosto y hasta el 15 de noviembre, en conmemoración del Día Nacional de las enfermedades neuromusculares, se ha puesto en marcha la campaña “Lazo Solidario” en la cuál por cada 3 € de ingreso en una cuenta habilitada de la Caixa se ha elaborado un Lazo Gigante. El lazo resultante se expuso en Madrid, consiguiendo que la iniciativa de ASEMPA se realice a nivel nacional, siguiendo las mismas pautas que la iniciaron.

ACTOS SOLIDARIOS

Tras recopilar objetos de manualidades de manera desinteresada (Encaje de bolillos, cerámica, ganchillo, postres...) se ha realizado un Rastrillo Solidario en Corvera de Asturias, Santullano además de un stand de postres en Grao y presencia en el Encuentro Internacional de Encaje de Bolillos cuya finalidad ha sido recaudar fondos para la investigación de enfermedades neuromusculares y otras enfermedades raras a través de la Fundación Isabel Gemio. A lo largo de todo el año Expoacción organización solidaria ha llevado a cabo su propio Rastrillo en el Centro Comercial San Agustín, al igual que otras actividades para la misma finalidad.



MEMORIA ANUAL
2010



ASNEFI
asociación asturiana
de neurofibromatosis

Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, 48
33011 Oviedo

TJ 985 201 360 / 605 357 665
FJ 985 218 000
EJ inma@asnefi.org

REUNIONES MENSUALES Y/O QUINCENALES CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Reuniones mensuales y/o quincenales con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) a los socios y/o familiares de los afectados, coordinados por tres voluntarios, (Presidenta, Secretario y una enfermera) que hacen la labor de apoyo en los siguientes temas:

- ▶ Actividades de información, orientación y asesoramiento.
- ▶ Como vivir con la enfermedad.
- ▶ Valoración y autoestima, autoconcepto-enfrentamiento social ante la enfermedad.
- ▶ Actividades de apoyo a las familias. Mamá, papá, ¿por qué tenemos manchas? ¿todos los niños tienen manchas?
- ▶ Actividades de relajación.
- ▶ Asistencia a diversos actos públicos representando a la Asociación de Neurofibromatosis.

DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD

El 26 de febrero de 2010, se colocaron mesas informativas en distintos hospitales de Asturias, Hospital Central, Hospital de Cabueñes y Hospital Valle del Nalón, con motivo de la celebración del primer día europeo de las enfermedades raras. Asistencia a varias entrevistas en radio y televisión, entre otras, Tele Asturias y Radio Televisión del Principado de Asturias.



Inmaculada Sánchez presidenta y Hugo Corte Secretario.

ELABORACIÓN DE NUEVOS CARTELES Y TRÍPTICOS

Con la elaboración de carteles y trípticos, la asociación persigue la divulgación, información y sensibilización de la sociedad en general, sobre la problemática que presentan las personas afectadas de Neurofibromatosis y sus familias. También es necesaria la divulgación a nivel de los profesionales sanitarios y educativos.

REUNIONES Y ASISTENCIA A ACTOS

Reuniones periódicas con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, (Cocemfe Asturias), con el fin de valorar los problemas del colectivo y presentar propuestas de mejora para la calidad de vida de los afectados de Neurofibromatosis

Durante 2010, hemos mantenido la reunión de carácter anual, con la Asociación Española de Neurofibromatosis. Estas reuniones tienen lugar en Madrid. Reuniones con otras asociaciones con problemática similar.

Asistencia de la Presidenta y Vicepresidenta de la asociación, a la VI Edición de los Premios Cocemfe Asturias.

(A.T.H.A)
asociación de
trasplantados hepáticos
de asturias



MEMORIA ANUAL
2010

C/ Rodríguez Vigil, s/n. 3º
33006 Oviedo

TJ 985 233 504
EJ athasturias@gmail.com

La asociación creada en el año 1994 viene desarrollando desde entonces una serie de actividades por los miembros de la junta directiva de forma voluntaria.

Las personas trasplantadas y enfermas hepáticas requieren como enfermos crónicos una serie de necesidades básicas, de forma que mejoren su calidad de vida y su integración en la sociedad.

Desde A.T.H.A se quiere llegar a toda esta población ayudándoles a entender mejor su enfermedad y superarla, dando respuesta a las demandas que plantean.

OBJETIVOS DE A.T.H.A.

- ▶ Ser una asociación de voluntariado, dando asistencia tanto a los enfermos, trasplantados y familiares.
- ▶ Colaborar en toda actividad de divulgación para fomentar las donaciones de órganos.
- ▶ Promover un estado de opinión pública favorable al trasplantado, para lograr su plena integración en la sociedad.
- ▶ Colaborar con todas aquellas entidades públicas o privadas cuya actividad esté relacionada de una manera directa con los fines de la Asociación, participando en la elaboración de programas y proyectos.
- ▶ Promover la investigación en todos los aspectos relativos a los Trasplantados Hepáticos.
- ▶ Promoción de normas jurídicas que permitan la resolución de la problemática del colectivo.
- ▶ Promover la ayuda mutua y el asociacionismo.

FUNDAMENTACIÓN

Nuestra sociedad es un ejemplo de solidaridad y prueba de ello es que España es el país del mundo con mayor tasa de donación, un dato a destacar: Los españoles tan solo somos un 0,7% de la población del planeta, pero realizamos desde hace años cerca del 10% de todos los trasplantes de hígado.

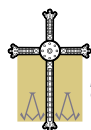
Esto nos proporciona el privilegio de tener mayor posibilidad de obtener un trasplante en caso de necesitarlo.

Sin embargo, cada día hay más personas que necesitan ser trasplantadas para seguir viviendo y alrededor del 10% fallecen a la espera de recibir un órgano.

Con lo cual es necesario que tomemos conciencia de que por muchos avances técnicos que existan, si no hay donaciones no será posible realizar los trasplantes.



MEMORIA ANUAL
2010



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS
"COVADONGA"

asociación asturiana de ataxias "covadonga"

C/ Covadonga, 22 - 2º
33201 Gijón

TJ 985 097 152
EJ feramado@telecable.es
WJ www.fedaes.org

La Asociación Asturiana de Ataxias es una pequeña asociación que no cuenta con un gran número de personas asociadas, por lo que sus actividades en el Principado no son muy numerosas, sumándonos a las realizadas por la Federación de Ataxias de España (FEDAES), de la cual formamos parte.

Nuestra labor es principalmente informativa y durante el año 2010 hemos continuado con nuestro empeño para recabar mucha información y, así poder trasmitírsela a nuestros socios:

- ▶ Colaboramos en una suelta de globos y lectura de un manifiesto que se llevó a cabo en el paseo de Begoña de Gijón el 28 de febrero para conmemorar el **Día de las Enfermedades Raras** junto con otras asociaciones de Cocemfe Asturias.
- ▶ Participamos en un **coloquio sobre Enfermedades Raras**, que fue retransmitido en directo por la Televisión del Principado de Asturias, en la TPA el día 26 de Febrero, el cual se llevó a cabo en la sede de la Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMPA).
- ▶ Nuestra Asociación formó parte junto con otras, de una **Mesa Informativa en el Centro de Salud "Puerta de la Villa"**, donde pudimos advertir el interés de la gente por saber más de estas desconocidas patologías.
- ▶ Realizamos un curso sobre la **Ley de Protección de Datos** organizado por Cocemfe Asturias, cuyos docentes pertenecen al bufete de abogados Garrigues. Resultó muy interesante y completo en aras de la aplicación de la Ley para nuestras Asociaciones.
- ▶ Asistimos a varias **charlas organizadas por la Fundación para la Investigación con células madre uterinas (FICEMU)**.
- ▶ Asistimos a las **conferencias sobre Enfermedades Neuromusculares** y a la cena benéfica que tuvo lugar el 30 de Abril organizada por ASEMPA.
- ▶ En Junio asistimos a la **inauguración del nuevo local de EXPOACCIÓN**, colaboramos asiduamente, con el Rastrillo solidario que existe en dicho local.
- ▶ Asistimos a la **asamblea anual de ASEMPA**.
- ▶ Del 22 al 26 de noviembre, asistimos con nuestros familiares-acompañantes a las **jornadas de convivencia para afectados de Ataxia**, organizadas por FEDAES en Villagarcía de Campos, hemos disfrutado de "el primer encuentro de Ataxias" en el Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER) de Burgos.



1

F1. Jornada de convivencia en Villagarcía de Campos para afectados de ataxia.

F2. Curso para la adecuación de las entidades de Cocemfe Asturias a la normativa de protección de datos de carácter personal.

F3. Premios Cocemfe Asturias.

2



3



► Colaboramos en la **6ª Fiesta de las Asociaciones** que organiza el Conseyu de la Mocedad de Gijón en la playa de Poniente, en el stand de Cocemfe Asturias conviviendo con otras asociaciones de Cocemfe Asturias y otras entidades como Cruz Roja, la Fundación Secretariado Gitano o la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental, entre otras, la playa de Poniente se convirtió entre el 22 y 25 de julio en un foro de encuentro y una ocasión inmejorable para poder hacer visible nuestra realidad y nuestro día a día a la población en general.

► Grabamos un programa sobre **Ataxias** para el programa “Conexión Asturias” que se emite en la Televisión del Principado de Asturias.

► Colaboramos con asiduidad en el mantenimiento de la página web www.fedaes.org y en la edición del boletín digital mensual de la Federación de Ataxias.

► Logramos que nuestros asociados participen en el Programa Mejora de Rehabilitación Continua para enfermos crónicos de Cocemfe Asturias al objeto de prevenir deformaciones osteoarticulares, conservar y mantener la amplitud articular, desarrollar y conservar la capacidad física, las reacciones de equilibrio en todos los sentidos de dirección, el equilibrio estático y la motricidad fina.

Así como también evitar la fatiga muscular durante las sesiones.

► Asistimos a la VI Edición de los Premios Cocemfe Asturias que se celebraron el 13 de diciembre en el Restaurante Avant Garden del Hotel NH de Gijón.



MEMORIA ANUAL 2010



CÉBRANO asociación de afectados por lesión cerebral sobrevenida

Los Campos del Cotayu, s/n
33936 Carbayín Alto (Siero)

T] 985 726 470
F] 985 726 470
W] www.cebrano.org
E] info@cebrano.org

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se orienta y asesora a los familiares, informándoles de los recursos sociales de que disponen así como de la derivación a los recursos más adecuados.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN HOSPITALARIA

Tanto el psicólogo como trabajador social acuden a visitas hospitalarias a demanda de los propios familiares, derivados principalmente por los trabajadores sociales o el propio personal sanitario.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL

Pensar en las personas que forman parte de CÉBRANO (familiares, afectados, voluntarios, profesionales...) es pensar en un equipo que tiene un objetivo en común: **garantizar una mejor calidad de vida de los afectados y sus familiares**. Alcanzar este objetivo conlleva la implicación y un serio compromiso de todas las partes, cada una con una función determinada. Ello se llevará a cabo a través de las siguientes actuaciones:

- ▶ Información, orientación y asesoramiento.
- ▶ Neuropsicología.
- ▶ Logopedia.
- ▶ Fisioterapia.
- ▶ Terapia ocupacional.
- ▶ Educadores.
- ▶ Cuidadores.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

Con este programa se pretende favorecer la difusión de información acerca de las especiales características de las personas con DCS; intentando implicar a toda la sociedad en la mejora de la calidad de vida de estas personas y sus familias.

En colaboración con la Fundación MAPFRE y la Federación de Daño Cerebral de Madrid, hemos convocado anualmente "El Concurso de dibujo sobre Prevención Vial".

PROGRAMA DE APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL, SOCIAL Y EDUCATIVA PARA NIÑOS CON DAÑO CEREBRAL

Proporciona rehabilitación integral y multidisciplinar, así como orientación educativa a niños entre 0 y 16 años afectados por daño cerebral.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

El DCA conlleva importantes secuelas físicas, cognitivas y conductuales que alteran todas las esferas de la vida de la persona: su personalidad, autonomía, su independencia diaria y su ocio y manejo del tiempo libre.

Estos programas son fundamentales cuando se busca una rehabilitación global de la persona y una integración lo más plena posible dentro de la sociedad en la que se vive. Las actividades que se desarrollan deben ser lo más normalizadas y atractivas posibles, se buscan aquellas que son novedosas, interesantes, que no realicen habitualmente y que se adecuen a su edad, ritmo, intereses...



F1. IV Encuentro de familiares de personas afectadas por DCS.
F2. Usuarios de Cébranos que acuden a los Centros de Formación al Consumidor.
F3. Escapada al Spa, 21 de mayo.
F4. Sala de rehabilitación del Centro de Apoyo a la Integración para personas con DCS.

FORMACIÓN

Dentro del apartado de formación se incluyen los cursos impartidos a través de la Consejería de Educación del Principado de Asturias y el Instituto de Empleo: Cuidador de discapacitados físicos y psíquicos para desempleados y de ACVs, para trabajadores en activo.

Desde otra vertiente se realizan otra serie de actividades en colaboración con Entidades Locales: talleres de memoria, estimulación del lenguaje...

Programa de estimulación del lenguaje y la comunicación

Se pretende paliar y compensar el deterioro lingüístico y posibilitar y desarrollar estrategias comunicativas que ayuden a superar la disminución de interacciones sociales.

Curso formativo en accidentes cerebro vasculares

Pretende dotar a los profesionales/cuidadores implicados en la atención directa a las personas con daño cerebral sobrevenido de las estrategias adecuadas para adaptar su trabajo a las necesidades especiales que presentan.

Curso formativo de cuidador de personas con discapacidad física y psíquica

El objetivo de este curso es adquirir los conocimientos necesarios para realizar de una forma autónoma y responsable las distintas funciones del cuidador.

1 2 3



4

CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN PARA PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

En el Centro han de tener cabida todas aquellas personas con daño cerebral adquirido que, una vez acabada la fase de rehabilitación post-aguda, presenten problemas de inserción social, familiar y/o profesional. Entre los objetivos del Centro están:

- ▶ Incrementar sus niveles de autonomía en actividades de vida diaria básicas e instrumentales.
- ▶ Facilitarle la participación social y reducir el aislamiento.
- ▶ Reducir la carga que puede suponer para sus familiares contribuyendo a su cuidado.
- ▶ Promover que desarrolle o adquiera habilidades para la reintegración en la vida laboral, a quien tenga capacidad para ello.
- ▶ Facilitarle el acceso a los dispositivos de empleo existentes en el Principado.



MEMORIA ANUAL
2010



asociación
corea huntington
de asturias

Centro Cívico Cultural Los Canapés TJ 687 481 943 / 653 552 623
C/ La Concordia, 3. 33 Avilés E] acoreahas@yahoo.es

RESUMEN ACTIVIDADES

Febrero

Día 19: Se mantiene una reunión en el Hospital Universitario Central de Asturias (hongo 3), entre la Dra. González, la Dra. Suárez San Martín responsable estudio Registry y la asociación representada por Pilar, Benigno y Manuel Angel Díaz Corro.

Día 25:

- ▶ Participamos en la jornada realizada por Cocemfe-Asturias *“La Coordinación (trabajo en red) y La Planificación: estrategias de futuro”*, que se lleva a cabo en el restaurante “Peña mea” situado en el concejo de Llanera.
- ▶ Se celebra la reunión de la asociación en el Ateneo de la Calzada en Gijón. La junta directiva cumple su mandato de dos años, quedando pendiente la renovación de la junta lo más inmediatamente posible.

Abril

Día 22: Nuestra asociación participa en una jornada organizada por el Ayto de Avilés sobre *“Políticas sociales y crisis económica”*.

Junio

Día 8: Nos reunimos con Doña Pilar Alonso diputada por el PSOE en la Junta General del Principado de Asturias y portavoz en la comisión de salud.

Día 15: Visitamos el Cai de Cocemfe Asturias, en Viesques.

Día 25: Participamos en la Asamblea Anual de Cocemfe Asturias junto con otras doce entidades.

Diciembre

Día 5: Nos dirigimos por escrito a la Procuradora General del Principado de Asturias, denunciando la falta de atención para los enfermos de EH en Asturias y la discriminación existente respecto a otras comunidades.

Día 20: Se celebra junta extraordinaria para la elección de la nueva Junta Directiva en el Ateneo de la Calzada, la elección se hace abierta a todos los componentes que voluntariamente quieran incorporarse a trabajar por la asociación y los enfermos de E.H.



1

- F1. Premios Cocemfe Asturias.
- F2. Asamblea de Cocemfe Asturias.
- F3. Actos del Día Mundial de las Enfermedades Raras.

DIFUSIÓN DE LA CH

Febrero

Día 22: La Voz de Avilés nos publica un artículo sobre la EH dentro de la campaña de información.

Día 24: Se graba con Protagonistas Punto Radio Asturias, un programa de 20 minutos de duración junto con otras dos asociaciones, con motivo de la celebración del día mundial de las enfermedades raras que se emite el día 25 de febrero.

Día 26: Participamos en la mesa ubicada en maternidad de Oviedo, donde distribuimos el tríptico de la EH y recogemos firmas con motivo del Día Internacional de las Enfermedades Raras.

Día 28: La asociación participa en la suelta globos y concentración celebrada en Gijón con motivo del día Internacional de las Enfermedades Raras. También, además de participar en distintas emisoras de radio de nuestra Comunidad, para dar a conocer la EH.



2



3



MEMORIA ANUAL
2010



ELA PRINCIPADO
asociación asturiana contra
la esclerosis lateral amiotrófica

C/ San Rafael, 22 bajo
33209 Gijón

TJ 985 163 311
FJ 984 190 615
WJ www.ela-principado.es
EJ elaprimipado@telecable.es

OBJETIVOS PERSEGUIDOS

Se persiguen varios objetivos claros:

- ▶ Mejora de la calidad de vida de los enfermos de Esclerosis Lateral Amiotrófica.
- ▶ Dotar de apoyos a las familias.
- ▶ Creación de un punto de información sobre la enfermedad.
- ▶ Fomento de la investigación sobre la enfermedad creando canales con todas aquellas instituciones públicas o privadas que realicen investigación sobre la enfermedad.
- ▶ Sensibilizar a la opinión pública con campañas informativas sobre lo que es la enfermedad y como afecta a los enfermos, tanto para profesionales del área sanitaria como social.

OBJETIVOS CONSEGUIDOS

1. Hemos continuado con la edición semestral de nuestra revista "Pinceladas".

En ella, se encuentran tanto entrevistas y artículos de los distintos profesionales de la entidad como información sobre las actividades realizadas en la asociación, así como nuevos ensayos clínicos.

2. Recaudación de donativos, específicamente para apoyar la investigación.
3. Continuamos participando en Confedela, la Confederación de Asociaciones españolas de ELA, creada en el año 2009.

SESIONES TERAPÉUTICAS REALIZADAS POR LA ENTIDAD (2010)

Logopedia

- ▶ [Local]: 269 sesiones.
- ▶ [Domicilio]: 94 sesiones.

Terapia Ocupacional

- ▶ [Local]: 357 sesiones.
- ▶ [Domicilio]: 19 sesiones.

Apoyo Psicológico

- ▶ [Local]: 109 sesiones.
- ▶ [Domicilio]: 216 sesiones.

Fisioterapia (Programa Mejora)

- ▶ 16 afectados a 2 sesiones por semanas.

Auxiliar de Clínica

- ▶ [Local]: 33 sesiones.
- ▶ [Domicilio]: 91 sesiones.

Además se realizaron **252 sesiones por los profesionales contratados por esta entidad**, debido a la dispersión geográfica de los enfermos.



En el año 2010 se publicaron dos números de la revista Pinceladas.



1 2 3

F1. II Edición de los Premios Impulso.

F2. Conferencia del Dr. Jesús Devesa Múgica.

F3. Las plantillas de fútbol del Real Sporting de Gijón y Real Oviedo colaboraron con la entidad, en la realización de un vídeo y póster divulgativo con motivo del Día Mundial de la ELA.

F4. Mesa informativa en Pola de Laviana.



ACTIVIDADES DEL AÑO 2010 CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA ELA (21 de junio)

12 de Junio

De 10 a 21 horas se colocaron mesas informativas y petitorias en; Hipercor “Costa verde” de Gijón, Hipercor de Avilés, Carrefour “La Fresneda” y “El Árbol” de Llaranes.

18 de Junio

Se colocó una mesa informativa y petitoria en los bajos del Ayuntamiento de Oviedo.

Este mismo día por la tarde en el Hotel AC Los Ferranes de Gijón se celebró una charla, para enfermos y familiares, a cargo del *Dr. Jesús Devesa Múgica*, catedrático de Fisiología Humana y experto en Endocrinología, que versó sobre el tratamiento aplicado en Fundación Foltra (Melatonina y Hormona del Crecimiento), para enfermos con ELA.

También el *Dr. Francisco Rodríguez Jerez*, neumólogo del Instituto Nacional de Silicosis, habló sobre la importancia de la valoración respiratoria y ventilación mecánica domiciliaria en los enfermos.

19 de Junio

Se participó en varias emisoras de radio, hablando de la ELA.

20 de Junio

Se celebró una Misa a las 12 horas en la Catedral de Oviedo que fue ofrecida para todos los enfermos de ELA y sus familiares.

21 de Junio

Se colocó una mesa informativa en el Ayuntamiento de Avilés, además de varias intervenciones en prensa.

24 de Junio

Por primera vez se colocó una mesa informativa en el Ayuntamiento de Pola de Laviana con la participación del Alcalde D. Adrián Barbón.

Este mismo día por la tarde se hizo reparto de folletos informativos a la entrada de la Junta General del Principado.



MEMORIA ANUAL
2010



FQ
asociación asturiana contra
la fibrosis quística

Hotel de Asociaciones
de Cocemfe Asturias
C/ Avda. de Roma, 4 bajo
33011 Oviedo

TJ 985 964 592
FJ 984 187 290
WJ www.fqasturias.org
EJ fq@fqasturias.org

PROYECTO DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Este proyecto constituye la base de la atención social de los afectados de Fibrosis Quística y de sus familiares (núcleo de convivencia, fundamentalmente) e inició su andadura en el año 2003.

En 2010 ha estado coordinado en exclusiva por la Trabajadora Social de la entidad, bajo la dirección y supervisión de la Junta Directiva, integrada por madres, padres y por los propios afectados de FQ. Sus cometidos fundamentales se han centrado en ofrecer atención, asesoramiento y orientación integral en las necesidades que la enfermedad genera, tanto en el afrontamiento como en base al momento evolutivo concreto. Las líneas de trabajo en este área son las siguientes:

Atención directa individualizada

Durante el año 2010 se han desarrollado las siguientes actuaciones:

- ▶ **Acogida a recién diagnosticados y sus familias:** Lunes a Viernes de 8 a 14 horas. Se ha registrado en este año un nuevo diagnóstico.
- ▶ **Orientación, información y asesoramiento:** Llevado a cabo en la sede de la entidad, de Lunes a Viernes, de 08 a 14 horas.

Se envía información periódica a los asociados sobre los temas en los que han manifestado interés o han demandado directamente o aquellos que se ha considerado de utilidad para cada caso en base a las Fichas Psicosociales de cada usuario.

La temática de las consultas ha versado acerca de recursos, prestaciones, cursos... de las distintas áreas de bienestar. Y la intervención de la trabajadora social se ha realizado en coordinación con los organismos a los que se han derivado.

ELABORACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES

Implica la búsqueda del apoyo preciso para poder seguir desarrollando los proyectos fundamentales de la Asociación, así como, nuevos proyectos y actuaciones que vayan surgiendo.

Durante el 2010 se ha contado con la siguiente colaboración: *Consejería de Vivienda y Bienestar Social; Consejería de Salud y Servicios Sanitarios; Ayuntamiento de Oviedo; Obra Social y Cultural Cajastur; Oficina de La Caixa Valentín Masip; Oficina de Caja Rural; Fundación Caja Rural de Asturias; Federación Española contra la Fibrosis Quística; Fundación Roviralta.*

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD

Día Nacional de la Fibrosis Quística: el 28 de Abril se desarrolló una jornada de postulación e información en distintas localidades aportando información a los ciudadanos y resolviendo dudas y curiosidades.

Plantación conmemorativa de árboles: Esta actividad ha sido novedosa este año y tuvo lugar en el Parque de Invierno de Oviedo el 22 de Mayo, con la colaboración del Ayuntamiento de Oviedo. La plantación fue realizada por un grupo de jóvenes con FQ. Se leyó un comunicado y se entregaron placas conmemorativas a representantes de entidades públicas y privadas que de una manera u otra han colaborado con el colectivo.

Sorteo de Rifa Benéfica: Con la colaboración de La Caixa, en la elaboración de las papeletas y la constitución de una interesante cesta de regalos donadas por diversas empresas, se realizó el sorteo el 26 de Junio, actividad ésta orientada a la recaudación de fondos que nos permitan seguir desarrollando las actividades.



F1. Cena benéfica.
F2. Plantación conmemorativa de árboles.
F3. Un grupo de socios.



III Rastrillo Solidario de Venta de libros: Celebrado el 10 de Julio en Oviedo.

Participación en la VI Edición de la Fiesta de la Asociaciones: Tuvo lugar el 24 de Julio, con actividades de carácter divulgativo e informativo de la enfermedad.

Espicha-reunión de Afectados y familiares: En el Llagar de Quelo el 25 de Septiembre.

Taller de Adherencia al tratamiento de Fisioterapia: Actividad novedosa, el 16 de Octubre ha tenido lugar un Taller de Fisioterapia en el salón de actos Luis Palenciano del área de Silicosis del HUCA, en Oviedo.

XIIIª Cena Benéfica de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística: Esta cita habitual ha tenido lugar el 26 de noviembre. Se celebró en el Restaurante Latores de Oviedo y contamos con la compañía de 274 personas.

Formación en materia asociativa y social: Trabajadores y directiva hemos participado en actuaciones formativas públicas y privadas con el objetivo de especializar más las actuaciones que se llevan a cabo. Concretamente se ha participado en las siguientes acciones: curso de drenaje autógeno, de gestión de asociaciones y de “derecho de asociación en el ámbito europeo”.

Actividades de Coordinación con entidades, distribución y participación en revistas y publicaciones,

Asistencia a actos públicos y participación en entrevistas a diversos medios de comunicación.

PROYECTO DE FISIOTERAPIA DOMICILIARIA

Una de las áreas de incidencia de la Fibrosis Quística, considerada desde el ámbito médico como la más grave, se da a nivel pulmonar. Uno de los tratamientos fundamentales para hacer frente a la patología pulmonar es la Fisioterapia Respiratoria. La correcta aplicación de sus técnicas proporcionarán considerables beneficios para los afectados contribuyendo de esta manera a la prevención de infecciones pulmonares, responsables de la mayor parte de los ingresos, y a la mejora de su calidad de vida.

En el 2010 han sido 22 las personas que se han beneficiado de este servicio en edades comprendidas entre 1 mes y los 52 años. Las sesiones se han desarrollado en el domicilio del usuario a razón de 1 día por semana.

El Proyecto de Fisioterapia Domiciliaria junto con el de Intervención Psicosocial constituye la base de atención de nuestros asociados.



MEMORIA ANUAL
2010



ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS

PARKINSON asociación parkinson asturias

C/ Amsterdam, 7 bajo
33011 Oviedo

TJ 985 237 531
FJ 984 081 868
WJ www.parkinsonasturias.org
EJ aparkas@parkinsonasturias.org
aparkas@hotmail.com

De nuevo estamos informando sobre todo lo realizado en la Asociación Parkinson Asturias en el año 2010, que, pese a ser una época difícil podemos sentirnos satisfechos por haber realizado la mayor parte o en su totalidad todos los proyectos que estaban previstos.

Pudimos cumplir con los objetivos marcados en cuanto a las terapias rehabilitadoras ofrecidas, haciéndonos eco en cada momento de los avances en estas disciplinas para hacerlas llegar a nuestros asociados. Son pequeñas cosas, pero que van haciendo que la vida del enfermo de Parkinson sea cada vez más llevadera y así conseguir el principal objetivo de la Asociación que es *“mejorar la calidad de vida de los afectados de Parkinson y sus familiares”*.

Este año, la labor desarrollada fue continuista porque la situación no nos permitió crecer, pero aún así llegamos a muchos más afectados teniendo en este aspecto que agradecer la colaboración de los servicios médicos del HUCA, tanto del servicio de Neurología como del Laboratorio de Genética, donde trabaja la actual becaria de Parkinson Asturias.

Podemos también añadir que la familia de los parkinsonianos se ha visto aumentada por la participación de otros grupos y entidades que colaboraron en nuestras actividades de forma altruista como son: grupo de teatro El Refaxu de Blimea, Joven Coro de la Fundación Príncipe de Asturias, Orfeón de Castriellón, Fundación Don Pelayo, Parroquia de San Tirso el Real.

SERVICIOS Y TERAPIAS

- ▶ 2.900 horas dedicadas a informar, orientar y asesorar.
- ▶ 1.742 horas dedicadas a la Fisioterapia (175 pacientes).
- ▶ 1.600 horas de Logoterapia (165 pacientes).
- ▶ 277 horas de Acuaterapia para (18 pacientes de media por sesión).
- ▶ 432 horas de Musicoterapia (40 afectados).
- ▶ 232 horas de Terapia Ocupacional (91 usuarios).
- ▶ 103 horas de Tai-Chi (21 usuarios, Oviedo hasta junio y Mieres).
- ▶ 619 horas de Apoyo Domiciliario y Respiro Familiar (8 pacientes).
- ▶ 640 horas de atención psicológica (23 usuarios de terapia individual, 94 intervenciones y 80 de taller de memoria).
- ▶ 12 días de Balneoterapia cada turno (2 turnos - 139 personas).
- ▶ Más de 70.000 Km de transporte de profesionales, Junta Directiva y Asociados.

BECA DE INVESTIGACIÓN

La becaria de Parkinson Asturias, **Marta Elvira Díaz González**, sigue realizando su trabajo de investigación en el Laboratorio de Genética Molecular del Hospital Central de Asturias.

ASESORA CIENTÍFICA

Se atendieron 9 nuevas visitas de enfermos de Parkinson asociados que lo demandaron y se continuó haciendo el seguimiento de la mayor parte de los pacientes anteriores, además participa en trabajos de investigación, imparte cursos y conferencias y asesora a la Junta Directiva.



F1. Parkinson Asturias recibió del Ayuntamiento de Avilés el Premio a la Labor Voluntaria 2010.

F2. Logopedia en Parkinson Asturias.

F3. Taller de pintura.

F4. Día Mundial del Parkinson, se celebró el 13 de abril en el Centro Asturiano de Oviedo.



1 2 3



FORMACIÓN

- ▶ 9 Cursos de Formación para profesionales de la Asociación.
- ▶ 7 Cursos de Formación para miembros de la Junta Directiva.

Se llevaron a cabo 15 entrevistas de la Junta Directiva con Autoridades y Representantes de Entidades públicas y privadas.

Un año más finalizamos con la frase “*Los afectados de Parkinson no tuvimos la opción de elegir la enfermedad pero si la forma de vivirla...*” Y desde la Asociación Parkinson Asturias trabajamos por y para eso.

DIVULGACIÓN

- ▶ Celebración del Día Mundial de Parkinson.
- ▶ Concurso “Cuéntanoslo... con Arte” (Taller de pintura).
- ▶ Cuestionaciones en Mieres y Turón.
- ▶ Entrega del “Tulipán de Oro 2010”.
- ▶ Entrega del diploma al Socio de Honor de la Asociación (Dra. Renée Ribacoba).
- ▶ Festival de baile en el Auditorio “Príncipe Felipe”.
- ▶ Gala Solidaria de Otoño a favor de la Asociación.
- ▶ Parkinson Asturias (XII Jornada de Otoño).
- ▶ Feria de la Industria y la Minería de Mieres (10 días).
- ▶ Feria de Muestras en S.M. del Rey Aurelio (4días).
- ▶ Encuentro entre afectados de Parkinson San Marcelo y Parkinson Asturias en Oviedo.
- ▶ 3 Charlas divulgativas en distintas poblaciones del Principado.
- ▶ Entrega de libros y cuadernos informativos.
- ▶ 3 Conferencias impartidas por médicos.
- ▶ Inauguración 2ª fase de la Delegación de Mieres.
- ▶ Entrega de Premios de “Cuéntanoslo con arte”.
- ▶ Taller de cuidadores.
- ▶ Representación de la obra “La mujer estatua” en el Teatro Filarmónica.
- ▶ “Plantemos un árbol por el Parkinson”.
- ▶ Curso de cocina navideña.



MEMORIA ANUAL
2010

ADAMG
asociación de afectados
miastenia gravis

C/ Peñasanta de Enol, 7. 6º D
33012 Oviedo

TJ 985 297 551

FJ 985 280 409

EJ asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

La asociación de Miastenia Gravis, nace en Oviedo en el año 2002, sin ánimo de lucro, con el objetivo de reunir a los enfermos, conocer sus necesidades prestándoles apoyo tanto a ellos como a sus familiares y trabajar conjuntamente para mejorar su calidad de vida.

La Miastenia Gravis, es una enfermedad neuromuscular crónica autoinmune, que produce debilidad muscular, esta aumenta con la actividad y disminuye en reposo.

En cuanto a la prevalencia de la enfermedad, se trata de una enfermedad de baja frecuencia, por este motivo no se dedican suficientes fondos para avanzar en su investigación y, por lo tanto, en el descubrimiento de tratamientos específicos para las personas afectadas, en la actualidad la prevalencia es de seis casos por cada cien mil habitantes, siendo en las mujeres 2:1 y en hombres 3:1. Las edades más avanzadas tienen mayor incidencia. La vida media de las personas con miastenia pasó de ser en la década de los 60 entre 5 a 10 años a convertirse en la actualidad en una enfermedad crónica, gracias a los avances médicos y a la mejora de los diagnósticos. Puede afectar a cualquier persona sin distinción de sexo, edad, raza o condición social. Los síntomas más frecuentes son:

- ▶ Visión doble. Párpadoscaídos.
- ▶ Pérdida expresión facial.
- ▶ Dificultad para articular palabras.
- ▶ Trastornos para masticar y tragar.
- ▶ Debilidad en brazos y piernas.

Anualmente celebramos una comida con el objetivo de reunirnos todos los socios y directiva, este año tuvo lugar en el restaurante “Pin de la Quinta” de Oviedo en el mes de marzo.

Entre las actividades que llevamos a cabo en la asociación, destacamos la información y el apoyo tanto a enfermos como a familiares, la difusión que llevamos a cabo a través fundamentalmente de la colocación de carteles y distribución de trípticos.

Colaboramos en los actos Institucionales que la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, organizó con motivo del Día Internacional de Las Personas Con Discapacidad en Oviedo el 3 de Diciembre, situándonos en un stand de Cocemfe Asturias, en la carpa colocada en la Plaza Porlier.

El pasado 25 de junio asistimos a la asamblea general de la Confederación Española de Personas Con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (Cocemfe Asturias), donde se aprobó nuestra inclusión a la misma por unanimidad de todas las asociaciones federadas.



MEMORIA ANUAL
2010

5

ANEXO

PREMIOS COCEMFE ASTURIAS



MEMORIA ANUAL 2010

PREMIOS PATROCINADOS POR

TeleCable



Mario García, Pte. de Cocemfe Asturias con Vicente Álvarez Areces, Pte. de Principado de Asturias.

Cocemfe Asturias, entregó el pasado 13 de diciembre sus premios anuales con el patrocinio de TELECABLE, en el transcurso de una cena celebrada en el restaurante Avant Garde, del hotel NH de Gijón.

La gala estuvo conducida por la presentadora de la TPA, Elena Reales y reunió a un nutrido grupo de representantes de distintos estamentos políticos, sociales, y culturales de nuestra comunidad.

A la misma acudió el presidente del Principado de Asturias, D. Vicente Álvarez Areces, quien puso de relieve la posibilidad de que se tratara de su acto de despedida ante el conjunto de las asociaciones representativas de la discapacidad. Esta VI Edición de los Premios Cocemfe Asturias fueron concedidos en sus distintos apartados a las siguientes entidades y personas:



Mónica Yugueros y el Comité Ejecutivo de Cocemfe Asturias.

PREMIO MEDIO DE COMUNICACIÓN SOCIAL PUNTO RADIO ASTURIAS

Por el trabajo desarrollado y los esfuerzos para ofrecer un tratamiento normalizado de la discapacidad, informando a la ciudadanía acerca de las necesidades del colectivo, y contribuyendo de forma permanente, tanto en sus espacios informativos como en otros programas de máxima audiencia, en especial PROTAGONISTAS ASTURIAS, a difundir las actividades del movimiento asociativo, así como sobre nuestras reivindicaciones. Dña. Mónica Yugueros gerente de Punto Radio recibió el premio de manos del Comité Ejecutivo de Cocemfe Asturias.



Antonio Blanco recibe el premio de manos de Noemí Martín.

PREMIO EMPRESA A LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD GRUPO ALIMERKA

Por su compromiso con la promoción del empleo de las personas con discapacidad, apoyando con ello de forma efectiva la integración laboral de nuestro colectivo, uno de los objetivos prioritarios de Cocemfe Asturias, así como por desarrollar, a través de su Fundación, proyectos sociales, educativos y culturales de interés general, y, en definitiva por su compromiso con las necesidades de la sociedad asturiana, el premio fue entregado por la Consejera de Bienestar Social y Vivienda, Dña. Noemí Martín y recogido por D. Antonio Blanco, director de la Fundación Alimerka.



Los premiados con el Comité Ejecutivo y autoridades presentes.

PREMIO TRAYECTORIA PERSONAL

D. ENRIQUE CASTRO "QUINI"

Por su dilatada trayectoria de apoyo constante a numerosas iniciativas a favor de la discapacidad, dando muestras innumerables veces de su talante generoso y solidario, prestando su imagen a cuantos actos y actividades, tanto de la Federación como de nuestras asociaciones, se le han solicitado. Con Quini, el deporte y el compromiso ciudadano se dignifican y se engrandecen, constituyendo un ejemplo para todos, y en especial para los jóvenes. Recibió el premio de manos de D. Juan García Conde, Presidente de Telecable.



Enrique Castro "Quini", en la entrega del premio con Juan García Conde, Presidente de Telecable.



El Rector de la Universidad Vicente Gotor recoge el premio.

**PREMIO A LA INSTITUCIÓN PÚBLICA
UNIVERSIDAD DE OVIEDO**

Por la sensibilidad mostrada hacia las personas con discapacidad, plasmada en novedosas iniciativas y programas, dirigidos en unos casos a reforzar la integración en la vida universitaria de los estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de una discapacidad u otras circunstancias, como la puesta en marcha de las becas de acompañamiento y la ONEO (Oficina de Atención a Personas con Necesidades específicas) y en otras a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, como el Certamen Diseño y Discapacidad, más conocido como Premios Inventa, así como las múltiples Jornadas en las que la Discapacidad y la Accesibilidad ocupan un importante espacio. Este galardón fue entregado por el Pte. del Principado D. Vicente Álvarez Areces y recogido por el Rector de la Universidad, D. Vicente Gotor.



COCEMFE
ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
Teléfono: 985 39 68 55 - Fax: 985 990 756
federacion@cocemfeasturias.es

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL: 985 396 913 - sil@cocemfeasturias.es
ÁREA SOCIAL: 985 391 633 - areasocial@cocemfeasturias.es
OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD: 985 391 633 - accesibilidad@cocemfeasturias.es

www.cocemfeasturias.es

PATROCINADORES



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
INDUSTRIA Y EMPLEO



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
EDUCACIÓN Y CIENCIA



Fundación ONCE



cajAstur



Ayuntamiento
de Gijón

SERVICIO
PÚBLICO
DE EMPLEO



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Bancaja
el compromiso social



AYUNTAMIENTO DE OVIEDO



Diseño y Maquetación

GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL S.L.
www.grupoiniciativas.com - info@grupoiniciativas.com

Imprime
GRÁFICAS APEL

Depósito Legal
AS-2676/2005